

Ángel Hidalgo, el triunfo del esfuerzo

El jugador del momento se llama Ángel Hidalgo, es malagueño y un ganador nato. Solo el año pasado se impuso en el Campeonato de España Absoluto, en el Internacional de España Sub 18 Masculino y en la Copa Nacional Puerta de Hierro. En 2017, por si fuera poco, ya ha triunfado en el Campeonato de la Comunidad Valenciana. Pero... ¿siempre le han salido tan bien las cosas? Rotundamente, no. Ángel Hidalgo ha alcanzado este momento tan dulce como consecuencia del enorme trabajo que hay detrás: horas de entrenamiento, mucha competición y una enorme pasión por el golf.

Empecemos por el principio. ¿Cómo y dónde empezaste a jugar?

Empecé en una Escuela de Golf que había enfrente de mi casa, en la zona de Marbella, cerca del campo de Aloha Golf, y a los 4 ó 5 años nos mudamos de casa y nos fuimos a Guadalmina. Allí empezaron a jugar mi padre y mi abuelo, me dieron un palo y ya no lo he soltado. Mi padre se hizo profesional, juega muy bien. De hecho, es mi entrenador.

¿Eso de tener un padre entrenador tiene más ventajas que inconvenientes?

Se puede mirar por los dos lados, pero yo creo que tiene más ventajas. Al fin y al cabo es tu padre y siempre va a estar ahí para darte consejos.

Para los que aún no te conozcan, defínete como jugador en pocas palabras

Fácil. Soy un jugador de distancia media, muy recto y un gran recuperador.

¿Qué nivel de golf tenemos en España?

Pues un nivel altísimo. Hasta este año estaban Mario Galiano e Iván Cantero, que siempre estaban en la pelea por la victoria. Y si venía Jon Rahm... imagínate. Tenías que tener la semana de tu vida para poder quitarles el triunfo. Pero ahora el abanico de aspirantes a los triunfos se ha abierto, y ahí todos tenemos más opciones.



Dinos algunos nombres de la nueva generación que debamos apuntar en rojo

Sin duda, Eduard Rousaud y Gonzalo Leal, a estos no hay que perderles de vista. El primero ya ha ganado un torneo, la Copa de Baleares, y el segundo tiene el mejor swing de España entre los amateurs. Luego hay jugadores como Alejandro Aguilera que tienen cosas muy buenas.

¿Qué es más importante para avanzar en este deporte: ganas o talento?

Talento siempre hay que tener, aunque sea poco, pero la base de todo es el sacrificio, las ganas de aprender y de trabajar. Si no estás dispuesto a implicarte y trabajar, solo con talento tu golf no va a ir hacia adelante, que no lo dude nadie.



“La base de todo es el sacrificio, las ganas de aprender y de trabajar. Si no estás dispuesto a implicarte, solo con talento tu golf no va a ir hacia adelante”

¿Cómo es tu rutina de entrenamientos?, ¿qué palos entrenas más?

Cuando llego al club pateo diez minutos para coger algo de tacto, después hago cancha. Doy unos golpe-citos con el 60, no demasiados, y luego entreno mucho los hierros. El 7 y 8, y el 5 y 4, que son más largos. No suelo pegar híbridos, doy dos o tres maderas y algún drive. Y de ahí, a la zona de approach, varias sacadas de bunker, algunos rodados y, por último, al putting green. Básicamente es el trabajo que hago en campo.

¿Cuántos días a la semana?

Actualmente solo tres, viernes, sábado y domingo. Entre semana tengo colegio y clases particulares. Es imposible, pero durante el fin de semana me desquito.

¿Además haces algo de trabajo físico o psicológico?

Sí, sí. Hasta hace unos años no le daba ninguna importancia al entrenamiento psicológico, pero ahora pienso que es fundamental para un golfista. Con profesionales como Óscar del Río, psicólogo deportivo de la RFEG, y Rocío Pomares, de la Real Federación Andaluza de Golf, he mejorado un montón. Por ejemplo, a relajarme en los momentos de mayor tensión en un torneo, a quitar importancia a los errores, no pensar en el futuro...

¿Qué consejos le puedes dar a los chavales que empiezan?

A los que ya tienen buen nivel y están jugando pruebas más o menos importantes, que no se duerman, que no se crean 'Tigers', que con talento no tienes nada conseguido. Y a los que están empezando ahora, que trabajen y no desesperen. Yo no era un espectáculo que digamos hace unos años, pero con trabajo e ilusión todo se puede conseguir.

¿Has tenido ídolos en el golf?

Sí, por supuesto. Tiger Woods ha sido mi principal referencia en el golf desde pequeño. Me encanta. Y a nivel español, Miguel Ángel Jiménez, que además es malagueño. Tengo la suerte de conocerle a través de sus hijos y puedo decir que si es un fenómeno como jugador, lo es aún más como persona. Es alguien en quien fijarse.

¿Qué esperas de esta temporada?

El año ha comenzado de la mejor forma posible, con victorias en la Copa Nacional Puerta de Hierro y en el Campeonato de la Comunidad Valenciana. He hecho Top 10 en Copa de Baleares, caí en cuartos en la Copa del Rey... No está mal. Repetir lo del año pasado es muy difícil, pero estoy muy confiado. Me conformo con sentirme cómodo con mi juego y tener opciones de ganar torneos importantes. ▶

