

Trampas de arena cerca del green

Es fundamental hacer la línea del swing con la línea del cuerpo, y no con el objetivo

Acechan todos los greens, bien sea por la derecha, por la izquierda, por delante o por detrás, según los casos, en muchas ocasiones por varios sitios a la vez, protegiéndolos de forma retorcida para llenar de incertidumbre la trayectoria de la bola en su camino hacia la bandera. Los 'bunkers', cuando están cerca del green, pueden convertirse en unas traicioneras trampas de arena o, por el contrario, en una situación que eleva la autoestima cuando el golpe de salida de 'bunker' se realiza correctamente y la bola, mansamente, queda cerca del hoyo.

Para salir de bunker, el sand wedge

El hierro que utilizaremos la mayoría de las veces para salir de bunker es el sand wedge (blaster de 56 grados). Tendremos que hacer el swing con suavidad y suelto de movimientos, sin brusquedades. El sand wedge es el palo más pesado de la bolsa. Está dise-

ñado para que no se hunda en la arena, facilitando que el palo se deslice por debajo de la bola. Realizaremos un golpe de explosión, con un swing suave pero de un tamaño completo, aplicando la energía suficiente para que la bola salga de la arena. Partamos de la base de que la bola está colocada en un 'lie' (posición de la bola en el suelo) apropiado y con un 'stance' (colocación para golpear la bola) nivelado. Como norma, para todas las distancias del bunker cerca de green, haremos el mismo tamaño de swing, un swing completo, golpeando a la bola con la misma intensidad, justo detrás de la misma. Teniendo en cuenta lo anterior, para la distancia más larga al hoyo nos colocaremos con la cara del palo cuadrada a la bandera y el cuerpo paralelo al objetivo. Colocaremos la bola entre el centro y el pie izquierdo, recayendo el peso del cuerpo más sobre el lado izquierdo.



El peso, más sobre el pie izquierdo

Apoyando el peso más sobre el pie izquierdo, garantizaremos que el ángulo de ataque sea más vertical y que el palo pase por debajo de la bola, desplazando la arena y la bola. Esta posición del cuerpo, con el peso en el pie izquierdo, es necesaria para hacer un golpe correcto desde el bunker. Golpear a la arena que rodea a la bola es clave en este proceso.

Para una distancia más corta, cuando el hoyo se encuentra más cerca, tendremos que ir cambiando la cara del palo. En este caso la colocaremos más abierta, haciendo el cambio con el grip. Además, apuntaremos con el cuerpo a la izquierda del objetivo, tanto como la cara del palo está a la derecha o abierta.

La bola pasará más al pie izquierdo. Continuaremos colocando el peso sobre el pie izquierdo para garantizar el ángulo de ataque. Muy importante: Siempre se hará el swing en la línea del cuerpo, no del objetivo.

Un ángulo de ataque a la bola más vertical

Esta manera de sacar la bola de bunker es una forma básica, para lo cual aplicamos los mismos factores de impacto o dimensiones del swing que en cualquier otro golpe. Como norma, para conseguir un ángulo de ataque más vertical, colocaremos el peso del cuerpo más sobre el pie izquierdo, cambiando la postura hasta conseguir ese ángulo de ataque ideal vertical.

El control de la cara del palo se realiza mediante el grip, mientras que la línea del swing se varía con las distintas alineaciones de las líneas del cuerpo. Tendremos que combinar estos tres factores para conseguir diferentes distancias, aplicando una cuarta dimensión, la velocidad del swing, para lograr el objetivo. ▶

Salva Luna
Seleccionador de los equipos nacionales