



Fotos: Jorge Villena

Filosofía TPI

**“
La base de todo
es el conocimiento
del propio cuerpo para,
entorno al mismo, sacar el
máximo rendimiento a
nuestro swing**”

El Comité Técnico de Profesionales de la RFEG, en su afán por facilitar el acceso de los profesionales españoles a la mejor y más completa formación posible, albergó en las instalaciones del Centro Nacional de Golf los Seminarios de Nivel 1 y 2 del Titleist Performance Institute (TPI), el centro de alto rendimiento de golf más importante del mundo. Los asistentes pudieron seguir de prime-

ra mano el modo de enseñanza con el sello TPI, en el que la base de todo es el conocimiento del propio cuerpo para, entorno al mismo, sacar el máximo rendimiento a nuestro swing. En esta línea, el Seminario Level 1, dirigido a profesionales de golf, preparadores físicos, médicos deportivos y especialistas en biomecánica, tiene como objetivo mostrar cuáles son las limitaciones físicas más comunes que impiden a la

mayoría de los golfistas alcanzar su verdadero potencial.

A partir de ahí, los profesionales podrán diagnosticar e identificar de una manera eficaz las posibles limitaciones físicas que pueden condicionar su rendimiento o recomendar los ejercicios más oportunos para cada alumno. Además, el curso prepara a los asistentes para valerse de la tecnología Bi y Tri Dimensional, útil para analizar la mecánica del swing y aumentar el rendimiento de los golfistas.

Una vez superado el examen que prepara TPI y con el certificado TPI Certified Golf Fitness Instructor en la mano, el profesor ha de verse cualificado para entrar en una nueva dimensión de la enseñanza de golf.

Los chavales también cuentan

El Seminario de Nivel Junior también fue impartido por los profesores de TPI en el Centro Nacional ante casi medio centenar de profesionales de la enseñanza de golf a niños. La filosofía de TPI en esta materia específica no dista mucho de la que desarrolla en el Nivel 1 para adultos. Sostiene que lo fundamental en las edades tempranas es inculcar a los alumnos la pasión por el juego. Sin eso, se habrá perdido al chico para este deporte.

El fomento de unas técnicas concretas de golf y de unos patrones de movimiento se presenta como algo fundamental, aunque no

tanto como el hecho de hacer disfrutar al jugador, dejar que se divierta en un ambiente agradable. Si la clase de golf se convierte en un mal rato, se acabó.

El TPI considera un error del profesor tratar a los alumnos menores como si fueran adultos, y recomienda a los formadores meterse en la piel del niño para llegar hasta él. Esto se puede conseguir mediante juegos y dinámicas de grupo de lo más variopinto y con el material adecuado.

En pocas palabras, lo que los profesionales de TPI pretenden con este Nivel 2 Junior es enseñar a enseñar como niños. De forma divertida, sin presiones y con juegos y ejercicios adaptados a ellos.

My TPI

El Titleist Performance Institute lo fundaron en 2004 el Dr. Greg Rose y Dave Phillips. TPI es el centro de alto rendimiento del golf más importante en el mundo y se creó con la intención de examinar todos los aspectos que afectan al rendimiento en el golf. A través de su página web, www.mytpi.com, y de los Seminarios que se organizan por todo el mundo, TPI forma tanto a profesionales de golf como a médicos, preparadores físicos y jugadores amateurs con el objetivo de hacer el juego más atractivo, agradable y divertido para todos los que participan en él. Profesionales como Camilo Villegas, Zach Johnson y muchísimos más pueden dar fe de que esta filosofía puede llegar a ser realmente efectiva.





“
Lo fundamental en las edades tempranas es inculcar a los alumnos la pasión por el juego. Sin eso, se habrá perdido al chico para este deporte

El TPI según un experto

Uno de los muchos profesionales de la enseñanza que se acercó a los dos cursos TPI fue Jaime Benito, director de la Escuela de Golf del Centro Nacional. Durante tres días, este reputado profesor profundizó en sus conocimientos sobre la metodología del instituto norteamericano, valorando especialmente el hecho de “la RFEG optó por traer a España a los mejores. Está claro que cuantos más profesionales de la enseñanza podamos tener en nuestro país, más se enriquecerán las escuelas, así que es muy de agradecer el ver a la

gente del TPI por aquí”, indicó Jaime Benito como primera reflexión.

Seguidamente, y desde la posición que le otorga el hecho de dirigir una escuela con casi 2.000 alumnos, Jaime Benito asegura que la filosofía TPI aporta a la enseñanza dos ideas fundamentalmente: conocer la importancia del físico en el swing del alumno (en el golf no sólo influirá, por tanto, la técnica de cada jugador) y el poder chequear cómo este físico condiciona a cada alumno mediante nueve pruebas de fuerza, equilibrio, elasticidad o estabilidad.

Dicho de una forma que todos entendamos, a un jugador que su físico no permite realizar determinados ejercicios de equilibrio, no se le puede exigir un swing igual al de otro jugador que sí puede llevar a cabo con éxito esos mismos ejercicios.

Jaime Benito también valora positivamente la aportación de los profesionales de TPI a la enseñanza de niños. “TPI insiste en que es absolutamente necesario que los niños se diviertan desde el primer minuto, porque si no es así, el niño perderá todo el interés. Y llama la atención de la importancia de aprovechar lo que llaman ‘ventanas de oportunidad’, es decir, esos años en los que el niño tiene mayor capacidad de aprendizaje y es capaz de interiorizar con naturalidad algunos mecanismos”, explica Jaime Benito.

Para finalizar su exposición, el director de la Escuela de Golf del Centro Nacional subraya que lo más relevante de la visita TPI a España es la posibilidad que se brinda a los profesionales de ampliar conocimientos, algo que, de cualquier forma, desembocará en un incremento del nivel de la enseñanza en nuestro país. ✓