

EL CENTRO NACIONAL DE GOLF Y TE AYUDAN A CUIDART⁺



APÚNTATE COMO NUEVO ALUMNO A LA ESCUELA DEL CENTRO NACIONAL DE GOLF PARA EL CURSO EAGLE DE OTOÑO 2013 Y TENDRÁS CUATRO MESES DE CLASES (SEPTIEMBRE-DICIEMBRE) Y UN JUEGO COMPLETO DE PALOS WILSON CORTESÍA DE  **Cuida-t⁺**, POR TAN SOLO 288 €.

TODO ALUMNO NUEVO QUE SE APUNTE, UNA VEZ LIQUIDADADA LA PROMOCIÓN, RECIBIRÁ UNA CAJA DE 18 BOLAS NIKE  **Cuida-t⁺**

¡APROVECHA ESTA OPORTUNIDAD ÚNICA PARA INICIARTE EN UN DEPORTE MUY SALUDABLE!

¡INCRIPCIONES ABIERTAS DESDE EL MARTES 25 DE JUNIO!

Oferta valida sólo para nuevos alumnos de la escuela (no inscritos al curso de primavera 2013).

Oferta válida exclusivamente para adultos. Será imprescindible que la persona tenga al menos 15 años cumplidos antes del inicio del curso.

Oferta válida para las primeras cien personas inscritas.

La promoción está vigente para aquellos que se inscriban hasta el 1 de septiembre 2013.

No es acumulable a otros descuentos contemplados por la Escuela del Centro Nacional de Golf para familias, empresas, y colectivos especiales.

Esta promoción está sujeta a la disponibilidad y hasta agotar el stock de 100 unidades.

No podrá canjearse por dinero ni por otros servicios.

Es imprescindible para aprovecharse de la promoción que la persona física acuda a las clases.

El juego de palos orientativo incluye Madera 3, Madera 5, Híbrido, Hierro 6, Hierro 7, Hierro 8, Hierro 9, PW, SW, putt y bolsa; aunque podría variar en algún palo.

No disponible el modelo de mujer zurda.

El precio de venta al público de este juego de palos está estimado en 399 €.



¿POR QUÉ JUGANDO AL GOLF TE CUIDAS+?

- **Porque** a pesar de que el golf es a menudo visto como un deporte tranquilo y no demasiado exigente físicamente, la realidad es que es una gran forma de ejercicio. Los estudios demuestran que las personas que realizan al menos treinta minutos de ejercicio cardiovascular de tres a cuatro días a la semana reducen de una manera importante el riesgo de enfermedades del corazón, derrame cerebral, y a la vez reducen problemas de huesos y artritis. Una salida al campo en golf va de dos a cuatro horas, dependiendo de si se hacen nueve o dieciocho hoyos, por lo tanto, se puede decir que se puede obtener la cantidad recomendada de ejercicio con una sola salida al campo.
- **Porque** es un deporte que requiere caminar mucho. Jugando 18 hoyos caminas entre 5 y 8 kilómetros, y manteniendo un buen ritmo al caminar, se consigue realizar una muy buena sesión de cardio, y en consecuencia, quemar más de 250 calorías.
- **Porque** es un deporte al aire libre, y por lo tanto los jugadores absorben una cantidad considerable de sol. Mientras que los rayos ultra violeta son supuestamente perjudiciales en grandes cantidades, en cantidad controlada, el sol nos proporciona un importante nutriente: la vitamina D. A través del sol absorbemos la vitamina D, una vitamina que muchos carecen en su dieta regular. La vitamina D es necesaria por un gran número de razones, ya que puede aumentar los niveles de energía, mejorar la actitud, ayuda en la absorción de calcio, y genera crecimiento celular. En general, es una vitamina que sólo nos hace sentir bien.
- **Porque** debido a la buena absorción de la vitamina D, los jugadores de golf mejoran su bienestar general y también les ayuda a dormir mejor. Los estudios demuestran que las personas que realizan una actividad física regular y tienen una nutrición adecuada, disfrutan de un sueño más placentero y con menos interrupciones. Conseguir un buen sueño ayuda mucho a la salud de una persona, y el golf es una actividad que puede ayudarte a dormir mejor.
- **Porque** también es una actividad social y los estudios muestran que la interacción con otras personas que disfrutan y comparten un mismo deporte, aumenta nuestra autoestima y felicidad. El golf puede ayudar a salir de una depresión, mejorar nuestras habilidades de interrelación, y ampliar tu red de contactos. Todos estos atributos ayudan a mejorar nuestra salud mental, dejándonos con una sensación de satisfacción.