



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF

c/ Arroyo del Monte 5 - 28035 MADRID - T: (34) 913 769 130 - F: (34) 915 563 290 - rfegolf@rfegolf.es - www.rfegolf.es

Circular 3/2011

CONVOCATORIA WORKSHOP DE NUTRICIÓN



“Golf Nutrition Workshop”

TITLEIST PERFORMANCE INSTITUTE



Robert Yang

15 y 16 de Febrero de 2011

Centro Nacional de Golf - Madrid

PLAZAS LIMITADAS : 60 - (AMATEURS, PROFESIONALES DE GOLF, PREPARADORES FÍSICOS, FISIOTERAPEUTAS, NUTRICIONISTAS Y MÉDICOS DEPORTIVOS).

▪ **TENDRÁN PRIORIDAD LOS PROFESIONALES**

La nutrición es una parte integral del juego del golf. En el seminario “**Golf Nutrition Workshop**”, se expondrá una información que será aplicable tanto a Juniors como a Seniors. Tras completar este seminario, usted:

- Aprenderá la importancia de la hidratación y su impacto sobre la concentración, focalización, la energía, la fuerza y la composición del cuerpo.
- Entenderá los principios de las proteínas, las grasas y carbohidratos y cómo influyen en el golfista.
- Sabrá qué comidas se pueden hacer antes, durante y después de jugar al golf.
- Sabrá qué comidas se pueden recomendar a golfistas con sobrepeso.
- Sabrá qué comidas se pueden recomendar a golfistas con falta de peso.
- Conocerá qué suplementos deberían tomar todos los golfistas.

LOS ASISTENTES RECIBIRÁN UN DIPLOMA DE ASISTENCIA AL CURSO EXPEDIDO POR LA RFEG .



ROBERT YANG



Robert Yang es un especialista en nutrición, nutrición suplementada, entrenamiento de fuerza y de acondicionamiento, ejercicios correctivos y coaching del estilo de vida. Sus programas individualizados han ayudado a numerosos atletas a mejorar su desarrollo, evitar lesiones y mejorar la salud y la vitalidad. Robert es el fundador del Performance Lab en Encinitas, California.

Robert es miembro del Advisor Board del Titleist Performance Institute (TPI) e instructor de los cursos certificados de TPI en fitness.

Se graduó en la Universidad de California (Santa Bárbara) en Biopsicología y en la Ciencia de Ejercicios Saludables y se licenció por la Universidad American Health Science como certificado nutricionista.

Como atleta, marido y padre, Robert entiende perfectamente las necesidades de sus clientes y se esfuerza por estar preparado en los sistemas más innovadores sobre el entrenamiento, suplementación, nutrición, rehabilitación y mejora del desarrollo.

Robert está continuamente viajando, investigando y estudiando los mejores métodos para ayudar a sus clientes a conseguir sus metas.



DATOS DEL CURSO

FECHA: 15 y 16 de Febrero

**LUGAR: CENTRO NACIONAL DE GOLF
C/ Arroyo del Monte, 5
28035 MADRID**

PRECIO: 199 € . Desayuno y Comida incluido.

HORARIO:

15 de Febrero

- 9:00-10:00 : Desayuno con Robert Yang
- 10:00 – 13:30 : Curso
- 13:30 – 15:00 : Comida con Robert Yang
- 15:00 – 18:00 : Curso

16 de Febrero

- 9:00-10:00 : Desayuno con Robert Yang
- 10:00 – 13:30 : Curso
- 13:30 – 15:00 : Comida con Robert Yang
- 15:00 – 17:00 : Curso

Durante el desayuno y la comida Robert Yang nos explicará aspectos muy importantes del curso



CURSO DE NUTRICIÓN

ROBERT YANG

Centro Nacional de Golf. Madrid

15 y 16 Febrero de 2011

HOJA DE INSCRIPCIÓN

Nombre: _____

Apellidos: _____

Domicilio: _____

Código Postal: _____ Ciudad: _____

Teléfono: _____ E-mail: _____

Derechos de Inscripción: 199 € (incluido almuerzo y desayuno los dos días)

SE ABONARÁ A TRAVES DE TRANSFERENCIA BANCARIA AL NÚMERO DE CUENTA

2038-2488-11-6000121578

Inscripciones:
(Enviar Fax a)

Real Federación Española de Golf
Arroyo del Monte 5
28035 Madrid
Tel.: 91 555 26 82
Fax: 91 556 32 90 /

Cierre de Inscripción: 11 de Febrero de 2011, a las 14:00 horas

ROGAMOS FACILITEN COPIA DE ESTA INSCRIPCIÓN A TODA PERSONA INTERESADA

En virtud de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se le comunica que los datos personales que nos facilite quedarán recogidos en los ficheros de la REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF con domicilio social en calle Provisional Arroyo del Fresno Dos, 5 – 28035 Madrid, y de la FEDERACIÓN AUTONÓMICA que le corresponda por su domicilio con la finalidad de tramitar su solicitud o inscripción. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose por escrito a la dirección indicada.



Formulario de solicitud de factura para PERSONA JURÍDICA-EMPRESA

Eventos organizados por el Comité Técnico Profesional de la R.F.E.G

**Si se desease FACTURA para PERSONA JURÍDICA-EMPRESA
cumplimentar formulario.**

PERSONA JURÍDICA - EMPRESA

Nombre o Razón social: _____

CIF: _____

Dirección Fiscal: _____

Código Postal: _____

Población: _____

País: _____

Las facturas se enviarán a la dirección fiscal especificada en este formulario



HOTEL RECOMENDADO AC MONTE REAL

Hotel AC Monte Real-Puerta de Hierro

C Arroyofresno, 17 28035 Madrid

Tel 917 365 273 Fax 917 365 274

acmontereal@ac-hotels.com

ENTRE SEMANA

- Habitación Individual 110 € +IVA (Alojamiento y desayuno)
- Habitación Doble 119 € + IVA (Alojamiento y desayuno)

En Madrid, a 18 de Enero de 2011

EL SECRETARIO GENERAL

D. Luis Álvarez de Bohorques