



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF

c/ Arroyo del Monte 5 - 28035 MADRID - T: (34) 913 769 130 - F: (34) 915 563 290 - rfegolf@rfegolf.es - www.rfegolf.es

Circular 52/2011

CURSO

VISION54



Bring Possibility to Life

Noviembre 7, 8 y 9 de 2011

QUÉ ENTRENAR

&

CÓMO ENTRENAR



" El objetivo principal en **VISION54 es ayudar a los golfistas a desarrollar mejor su juego en el campo de golf.**

No sólo importa hacer el mejor swing, sentirse mejor, controlar su mente o patear mejor, sino asegurarse de que un jugador puede transferir todas estas habilidades y rendir mejor durante el recorrido en el momento de la verdad.

Para ello debemos entender la realidad del golf. ¿Qué sucede realmente cuando usted juega y, qué influye en su resultado?

Nuestra convicción es que el aspecto Físico, Técnica, Mental, Emocional, Social y la Pasión por el golf, todos, influyen en cómo se juega.

Como golfista, usted ha de encontrar un equilibrio funcional entre todas esas habilidades, y cuando no es así, ese desequilibrio aparece siempre en la Técnica.

En este Curso VISION54, encontrará las habilidades y ejercicios que puede utilizar para complementar su práctica técnica y ayudarle a convertirse en un mejor jugador de golf".

Lynn Marriott y Pia Nilsson son cofundadoras de **VISION54**. Ellas están reconocidas internacionalmente entre las mejores entrenadoras de todas las facetas del juego.

Marriott y Nilsson se encuentran entre los 50 Mejores Profesores de la lista Golf Digest y de la revista GOLF Magazine.

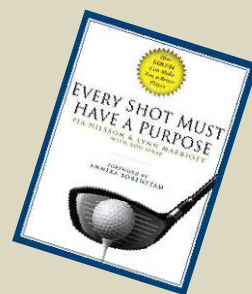
Golf Digest las ha nombrado "Instructoras femeninas Nº 1 y Nº 2 en América". Miles de jugadores han pasado por sus escuelas de golf y además, han entrenado a jugadores del TOUR con un total de más de 100 victorias internacionales, incluyendo 5 jugadores que han ganado Campeonatos del Grand Slam.

Entre ellos están:

Annika Sorenstam, Ai Miyazato, Suzann Pettersen, Kevin Streelman, Yani Tseng, Sophie Gustafson, Grace Park, Na Yeon Choi, Brittany Lincicome, Minea Blomqvist, ...

Marriott y Nilsson son coautoras de los tres best-sellers:

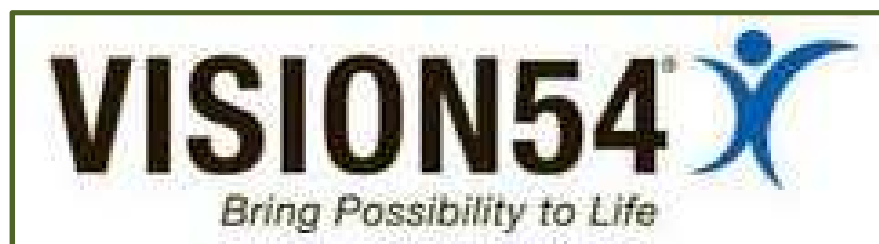
"Cada Golpe Debe Tener un Propósito"
"El Juego Antes del Juego"
"Juegue su Mejor Golf Ahora".



"Me encantan Lynn y Pia porque ellas entienden y enseñan que existe algo más que el swing. No puedes equivocarte con VISION54"

DAVE PELZ.





PROGRAMA:

7 de noviembre
de 10:00 a 18:00h.

QUÉ ENTRENAR

- Físico, Técnica, Mental, Emociona, Social y La Pasión por el golf: aspectos que influyen en el juego. (P + T + M + E + S + S = 54)
- La importancia del "Think Box" y el "Play Box": Cómo conseguir el estado perfecto para un rendimiento máximo a la hora de ejecutar los golpes.
- Decisión y compromiso con el golpe: aprender a tomar decisiones.
- Equilibrio y Timing
- Conciencia de la tensión corporal: cómo disminuirla, cómo controlar la adrenalina.
- Almacenamiento y gestión de los pensamientos.
- Control de las emociones.
- Self Talk: aprender a controlar a ese "saboteador" que todos tenemos en la mente y que no nos deja rendir al máximo.
- Práctica Inteligente: Cómo desarrollar una técnica de práctica que simule la competición. Cómo integrar todas las habilidades que practicamos en la cancha.



8 y 9 de noviembre
de 10:00 a 18:00h.

CÓMO ENTRENAR

- **Descubre tus creencias, tus valores, tus intenciones,... que te servirán para ser un mejor "coach".**
- **Habilidades de comunicación con tus atletas.**
- **De qué manera recibe tu atleta la información mejor? Visualmente? A través de las palabras? A través de sensaciones?**
- **Descubrimiento de las necesidades de los atletas.**
- **Cómo hacer mejor las preguntas para conseguir resultado.**
- **Cómo escuchar.**
- **Feedback.**
- **Distintos estilos de comportamiento.**
- **Cómo crear confianza con los jugadores que tú entrenas.**



El Curso se impartirá en inglés y en castellano, con la traducción de
Marta Figueras-Dotti
(Entrenadora Nacional de la RFEG).

En Madrid, a 7 de septiembre de 2011
EL SECRETARIO GENERAL

D. Luis Alvarez de Bohorquez



CURSO VISION 54 “What & How to Coach”

Centro Nacional de Golf. Madrid

7, 8 y 9 de noviembre de 2011

HOJA DE INSCRIPCIÓN

Nombre: _____

Apellidos: _____

Domicilio: _____

Código Postal: _____ Ciudad: _____

Provincia/ País: _____ Teléfono: _____

E-mail: _____

- **Derechos de Inscripción :**

550 € (incluye documentación, y almuerzo de los 3 días del curso)

SE ABONARÁ A TRAVÉS DE TRANSFERENCIA BANCARIA AL NÚMERO DE CUENTA:

2038 - 2488 - 11 - 6000121578

Enviar la inscripción incluyendo copia de la transferencia bancaria y solicitud (si se desea) de factura por fax a:

Real Federación Española de Golf

Departamento de Formación

c/ Arroyo del Monte, nº 5

28035 Madrid

FAX: 91 556 32 90

Cierre de Inscripción: 28 de octubre de 2011, a las 18:00 h.

PLAZAS LIMITADAS

En virtud de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se le comunica que los datos personales que nos facilite quedarán recogidos en los ficheros de la REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF con domicilio social en calle c/ Arroyo del Monte 5 -28035 Madrid, y de la FEDERACIÓN AUTONÓMICA que le corresponda por su domicilio con la finalidad de tramitar su solicitud o inscripción.

Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose por escrito a la dirección indicada.



Formulario de solicitud de factura para PERSONA JURIDICA - EMPRESA.

Eventos organizados por el Comité Técnico Profesional de la R.F.E.G.

Si se desease factura para PERSONA JURIDICA-EMPRESA cumplimentar formulario:

Nombre/Razón Social _____

CIF _____

Dirección Fiscal _____

Código Postal _____

Población _____

País _____

Las facturas se enviarán a la dirección fiscal especificada en este formulario