



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF

c/ Arroyo del Monte 5 - 28035 MADRID - T: (34) 913 769 130 - F: (34) 915 563 290 - [rfegolf@rfegolf.es](mailto:rfegolf@rfegolf.es) - [www.rfegolf.es](http://www.rfegolf.es)

# Circular 36/2012

## SEMINARIO :

### **PROGRAMACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PARA JUNIORS Y JUGADORES PROFESIONALES**

por:

**GARY GILCHRIST GOLF ACADEMY**  
(GGGA-Orlando, Florida)



**15 de Junio 2012**



# GARY GILCHRIST

Hablar de Gary Gilchrist es sinónimo de Junior Golf. Durante su carrera como entrenador, que se extiende durante más de 20 años, Gary ha sido el responsable de reclutar, entrenar y desarrollar a más golfistas juveniles del Top Ranking que ningún otro entrenador en el panorama mundial.



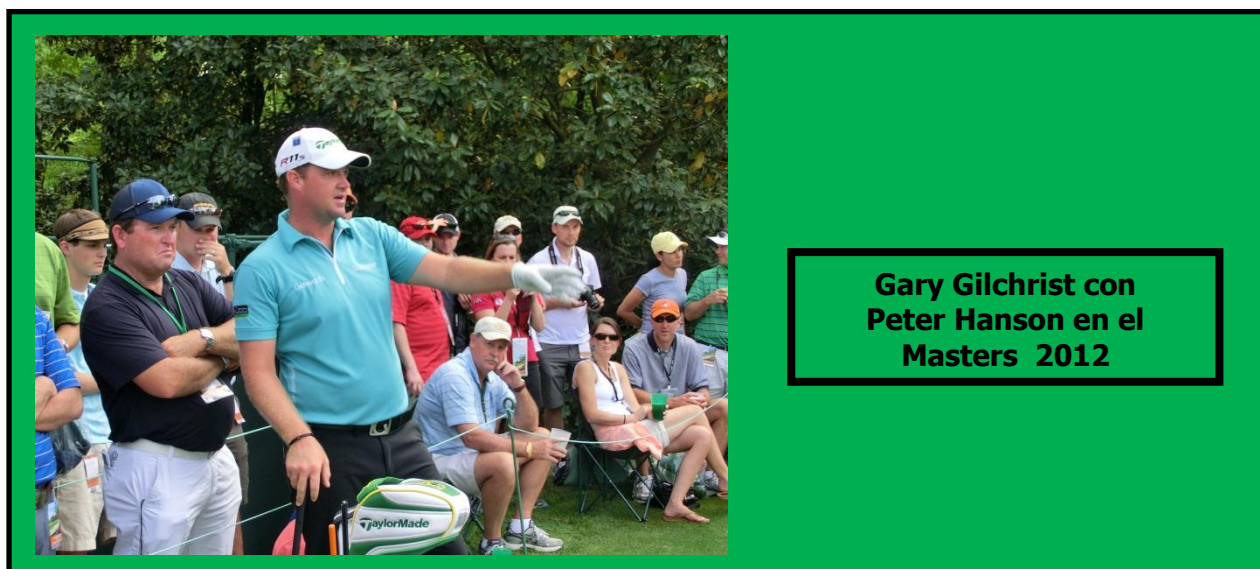
Gary Gilchrist entrenando a  
Vicky Hurst

En todo este tiempo y en la actualidad, Gary ha enseñado a **Yani Tseng**, vigente N° 1 del Mundo, a más de 75 All-American Juniors, a 6 Jugadores del Año AJGA, a 2 U.S. Amateur Champions (David Gosset y M<sup>a</sup> José Uribe), a 2 U.S. Junior Girls Champions, a la NCAA Women 's Champion y a **Michelle Wie**.

Gary Gilchrist  
entrenando a  
Yani Tseng,  
Jugadora  
Profesional  
N°1 del Mundo



Gary trabaja también con numerosos jugadores del panorama profesional, como **Suzann Petersen, Sean O' Hair, Peter Hanson, Peter Hedblom, Morgan Pressel, Sophie Gustafson, y Morgan Hoffmann** que ha sido el primer alumno de la "Gary Gilchrist Golf Academy" en pasar de la Academia y la Universidad al ranking profesional.



Gary Gilchrist solidificó su posición en el ámbito del Golf Junior cuando se convirtió en partner oficial de la American Junior Golf Association, la más alta y reconocida asociación de Golf Juvenil que ha generado destacadas estrellas del golf, incluidos Tiger Woods, Phil Mickelson, Paula Creamer y Morgan Pressel.

Natural de Durban, Sudáfrica, ganó la Escuela de Clasificación del South African PGA Tour y ganó 3 torneos de ese Circuito.

Trabajó junto a David Leadbetter en Lake Nona, Florida, y colaboró con él entrenando a **Nick Price, David Frost, Mark O' Meara, Andy Bean y Ernie Els.**

Más tarde, y estando en la cima de su carrera como entrenador, quiso dedicarse al hasta entonces, desconocido territorio del Golf Junior. Así, en 1995 GG comenzó con el desarrollo de la 1ª full-time academia de jugadores infantiles del mundo: la "IMG David Leadbetter Junior Golf Academy".

Más tarde, trabajó para la "International Junior Golf Academy" en Hilton Head Island, South Carolina, donde supervisó a cientos de jugadores, tanto Juniors de élite, como a profesionales.

Pronto percibió que para llevar a los jugadores a un nivel superior, hacía falta algo más que un entrenamiento técnico; se necesitaba un completo programa en el que se incorporen todos los aspectos que ayuden a ser campeón en la

vida y en golf, entrenando y formándose como estudiantes-atletas. Trabajar en todos los ámbitos de la persona, es algo que Gary ha valorado siempre. Eso fue lo que le llevó a fundar la **"GARY GILCHRIST GOLF ACADEMY"**.

Y de este modo, se asoció con la Monteverde Academy, Colegio privado independiente situado a sólo 20 minutos de la GGGA donde los alumnos reciben una rigurosa base académica durante su programa escolar, al mismo tiempo que desarrollan sus habilidades y entrenamiento en su preparación como futuros campeones de golf.

***"No es como ir al colegio como ocurre con otras escuelas: nosotros estamos construyendo esa base y entendemos la importancia de lo que significa ser un alumno-atleta. Y no sólo en la etapa infantil, sino también a nivel universitario."***

Logros más relevantes en su Carrera:

- Golf Digest Top 50 Best Teachers in America
- Ganador del South Africa PGA Tour School, 1989
- Jugador y ganador en el South Africa 's Sunshine Tour y el South African PGA Winter Tour.
- Coach de la David Leadbetter Golf Academy y Director de la David Leadbetter Junior Golf Academy.
- Director de la International Junior Golf Academy, 2007
- Autor de los libros: "Train like a Champion", 2006 y "Going for the Green", 2009.



El Curso se impartirá en inglés y en castellano.

En Madrid, a 15 de mayo de 2012  
EL SECRETARIO GENERAL

D. Luis Alvarez de Bohorquez



## PROGRAMA:

15 de junio  
de 9:30 a 18:30h.

### **PROGRAMACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PARA JUNIORS Y JUGADORES PROFESIONALES**

1. Preparación y entrenamiento de un Jugador Junior
2. Preparación y entrenamiento para un Jugador Profesional
3. Fases de Preparación de un Jugador: "Practice / Play / Win".
4. Desarrollo de un sistema de entrenamiento (Técnico – Estratégico – Mental – Físico)
5. Preparación de la Temporada: cómo conseguir el rendimiento óptimo en los momentos precisos del año.
6. El programa de entrenamiento alrededor de un Torneo:
  - i. Semana de Entrenamiento Técnico
  - ii. Semana de Pre-Competición:
  - iii. Semana de Torneo
  - iv. Descanso Activo y Recuperación
  - v. Análisis de resultados: Estadísticas.
7. Plan de Trabajo específico de un Jugador: evaluación por informes y seguimiento
8. Estilos de Enseñanza para cada Jugador
9. Cómo construir un Equipo de Trabajo Multidisciplinar eficiente
10. Presentación de Ejercicios de Entrenamiento y Corrección de Juego Largo y Corto para preparar la Práctica en cada fase del Programa.
11. El uso eficiente del sistema de VideoAnálisis.
12. Ser Entrenador Vs ser Profesor.

Cada uno de estos temas estará incluido en un libro sobre la filosofía de entrenamiento de la GGGA para cada participante del Seminario.

De igual modo, se hará entrega de un dossier que servirá de guía durante la presentación, y un Diploma de asistencia otorgado por la RFEG y la GGGA.



## SEMINARIO: **PROGRAMACIÓN DEL ENTRENAMIENTO**

**Centro Nacional de Golf. Madrid**

**15 de junio de 2012**

### HOJA DE INSCRIPCIÓN

Nombre: \_\_\_\_\_ Club: \_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

Domicilio: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_ Ciudad: \_\_\_\_\_

Provincia/ País: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

- **Derechos de Inscripción** :

160 € (incluye documentación, y almuerzo )

SE ABONARÁ A TRAVÉS DE TRANSFERENCIA BANCARIA AL NÚMERO DE CUENTA:

**2038 - 2488 - 11 - 6000121578**

Enviar la inscripción incluyendo copia de la transferencia bancaria y solicitud (si se desea) de factura por fax a:

**Real Federación Española de Golf**  
Departamento de Formación  
c/ Arroyo del Monte, nº 5  
28035 Madrid

**FAX: 91 556 32 90**

Cierre de Inscripción: 10 de junio de 2012, a las 18:00 h.

**PLAZAS LIMITADAS**

En virtud de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se le comunica que los datos personales que nos facilite quedarán recogidos en los ficheros de la REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF con domicilio social en calle c/ Arroyo del Monte 5 -28035 Madrid, y de la FEDERACIÓN AUTONÓMICA que le corresponda por su domicilio con la finalidad de tramitar su solicitud o inscripción.

Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose por escrito a la dirección indicada.



## Formulario de solicitud de factura para PERSONA JURIDICA - EMPRESA.

Eventos organizados por el Comité Técnico Profesional de la R.F.E.G.

---

**Si se desease factura para PERSONA JURIDICA-EMPRESA cumplimentar formulario:**

**Nombre/Razón Social** \_\_\_\_\_

**CIF** \_\_\_\_\_

**Dirección Fiscal** \_\_\_\_\_

**Código Postal** \_\_\_\_\_

**Población** \_\_\_\_\_

**País** \_\_\_\_\_

Las facturas se enviarán a la dirección fiscal especificada en este formulario