



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF

c/ Arroyo del Monte 5 - 28035 MADRID - T: (34) 913 769 130 - F: (34) 915 563 290 - rfegolf@rfegolf.es - www.rfegolf.es

Circular 57/2012

SEMINARIO :

PROGRAMACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PARA JUNIORS Y JUGADORES PROFESIONALES

por:

GARY GILCHRIST GOLF ACADEMY
(GGGA-Orlando, Florida)



26 de octubre de 2012



GARY GILCHRIST

Hablar de Gary Gilchrist es sinónimo de Golf Juvenil. Durante su carrera como entrenador, que se extiende durante más de 20 años, Gary ha sido el responsable de reclutar, entrenar y desarrollar a más golfistas juveniles del Top Ranking que ningún otro entrenador en el panorama mundial.



Gary Gilchrist entrenando a Vicky Hurst

En todo este tiempo y en la actualidad, Gary ha enseñado a **Yani Tseng**, vigente N° 1 del Mundo, a más de 75 All-American Juniors, a 6 Jugadores del Año AJGA, a 2 U.S. Amateur Champions (David Gosset y M^a José Uribe), a 2 U.S. Junior Girls Champions, a la NCAA Women's Champion y a **Michelle Wie**.

**Gary Gilchrist
entrenando a
Yani Tseng,
Jugadora
Profesional
N°1 del Mundo**



Además, cobra mucha importancia el trabajo que lleva desarrollando en los últimos tiempos con **Peter Hanson**, llevándole al nivel máximo de competitividad y consiguiendo alzarle hasta el grupo de los 25 top players del Ranking Mundial, con su reciente victoria en el KLM Open de Holanda y su incorporación en el Equipo Europeo de la Ryder Cup.

Gary trabaja también con numerosos jugadores del panorama profesional, como **Suzann Petersen, Charles Howell, Sean O'Hair, Peter Hedblom, Morgan Pressel, Sophie Gustafson, Shanshan Feng y Morgan Hoffmann** que ha sido el primer alumno de la "Gary Gilchrist Golf Academy" en pasar de la Academia y la Universidad al ranking profesional.



Gary Gilchrist solidificó su posición en el ámbito del Golf Junior cuando se convirtió en partner oficial de la American Junior Golf Association, la más alta y reconocida asociación de Golf Juvenil que ha generado destacadas estrellas del golf, incluidos Tiger Woods, Phil Mickelson, Paula Creamer y Morgan Pressel.

Natural de Durban, Sudáfrica, ganó la Escuela de Clasificación del South African PGA Tour y ganó 3 torneos de ese Circuito.

Trabajó junto a David Leadbetter en Lake Nona, Florida, y colaboró con él entrenando a **Nick Price, David Frost, Mark O'Meara, Andy Bean y Ernie Els**.

Más tarde, y estando en la cima de su carrera como entrenador, quiso dedicarse al hasta entonces, desconocido territorio del Golf Junior. Así, en 1995 GG comenzó con el desarrollo de la 1ª full-time academia de jugadores infantiles del mundo: la "IMG David Leadbetter Junior Golf Academy".

Más tarde, trabajó para la "International Junior Golf Academy" en Hilton Head Island, South Carolina, donde supervisó a cientos de jugadores, tanto Juniors de élite, como a profesionales.

Pronto percibió que para llevar a los jugadores a un nivel superior, hacía falta algo más que un entrenamiento técnico; se necesitaba un completo programa en el que se incorporen todos los aspectos que ayuden a ser campeón en la vida y en golf, entrenando y formándose como estudiantes-atletas. Trabajar en todos los ámbitos de la persona, es algo que Gary ha valorado siempre.

Eso fue lo que le llevó a fundar la **“GARY GILCHRIST GOLF ACADEMY”**.

Y de este modo, se asoció con la Monteverde Academy, Colegio privado independiente situado a sólo 20 minutos de la GGGA donde los alumnos reciben una rigurosa base académica durante su programa escolar, al mismo tiempo que desarrollan sus habilidades y entrenamiento en su preparación como futuros campeones de golf.

“... Nosotros estamos construyendo esa base y entendemos la importancia de lo que significa ser un alumno-atleta; y no sólo en la etapa infantil, sino también a nivel universitario...”

Logros más relevantes en su Carrera:

- Golf Digest Top 50 USA Best Teachers
- Ganador del South Africa PGA Tour School, 1989
- Jugador y ganador en el South Africa's Sunshine Tour y el SA PGA Winter Tour.
- Coach de la David Leadbetter Golf Academy y Director de la David Leadbetter Junior Golf Academy.
- Director de la International Junior Golf Academy, 2007
- Autor de los libros: “Train like a Champion”, 2006 y “Going for the Green”, 2009.



El Curso se impartirá en inglés y en castellano.

En Madrid, a 10 de septiembre de 2012
EL SECRETARIO GENERAL

A red ink signature of D. Luis Álvarez de Bohorquez is written over the coat of arms of the Kingdom of Spain. The coat of arms is a red circular emblem featuring a lion and a castle, with the words "REINADO DE ESPAÑA" and "ESPAÑA" visible.

D. Luis Álvarez de Bohorquez



PROGRAMA:

26 de octubre
de 9:30 a 18:30h.

PROGRAMACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PARA JUNIORS Y JUGADORES PROFESIONALES

1. Preparación y entrenamiento de un Jugador Junior
2. Preparación y entrenamiento para un Jugador Profesional
3. Fases de Preparación de un Jugador: "Practice / Play / Win".
4. Desarrollo de un sistema de entrenamiento (Técnico – Estratégico – Mental – Físico)
5. Preparación de la Temporada: cómo conseguir el rendimiento óptimo en los momentos precisos del año.
6. El programa de entrenamiento alrededor de un Torneo:
 - i. Semana de Entrenamiento Técnico
 - ii. Semana de Pre-Competición:
 - iii. Semana de Torneo
 - iv. Descanso Activo y Recuperación
 - v. Análisis de resultados: Estadísticas.
7. Plan de Trabajo específico de un Jugador: evaluación por informes y seguimiento
8. Estilos de Enseñanza para cada Jugador
9. Cómo construir un Equipo de Trabajo Multidisciplinar eficiente
10. Presentación de Ejercicios de Entrenamiento y Corrección de Juego Largo y Corto para preparar la Práctica en cada fase del Programa.
11. El uso eficiente del sistema de VideoAnálisis.
12. Ser Entrenador Vs ser Profesor.

Cada uno de estos temas estará incluido en un libro sobre la filosofía de entrenamiento de la GGGA para cada participante del Seminario.

De igual modo, se hará entrega de un dossier que servirá de guía durante la presentación, y un Diploma de asistencia otorgado por la RFEG y la GGGA.





SEMINARIO: **PROGRAMACIÓN DEL ENTRENAMIENTO**

Centro Nacional de Golf. Madrid

26 de octubre de 2012

HOJA DE INSCRIPCIÓN

Nombre: _____ Club: _____

Apellidos: _____

Domicilio: _____

Código Postal: _____ Ciudad: _____

Provincia/ País: _____ Teléfono: _____

E-mail: _____

- **Derechos de Inscripción :**

160 € (incluye documentación y almuerzo)

SE ABONARÁ A TRAVÉS DE TRANSFERENCIA BANCARIA AL NÚMERO DE CUENTA:

2038 – 7077 – 20 – 680 000 8846

Enviar la inscripción incluyendo copia de la transferencia bancaria y solicitud (si se desea) de factura por fax a:

Real Federación Española de Golf
Departamento de Formación
c/ Arroyo del Monte, nº 5
28035 Madrid

FAX: 91 556 32 90

Cierre de Inscripción: 22 de octubre de 2012, a las 18:00 h.

PLAZAS LIMITADAS

En virtud de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se le comunica que los datos personales que nos facilite quedarán recogidos en los ficheros de la REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF con domicilio social en calle c/ Arroyo del Monte 5 -28035 Madrid, y de la FEDERACIÓN AUTONÓMICA que le corresponda por su domicilio con la finalidad de tramitar su solicitud o inscripción.
Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose por escrito a la dirección indicada.



Formulario de solicitud de factura para PERSONA JURIDICA - EMPRESA.

Eventos organizados por el Dtº de Formación de la R.F.E.G.

Si se desease factura para PERSONA JURIDICA-EMPRESA cumplimentar formulario:

Nombre/Razón Social _____

CIF _____

Dirección Fiscal _____

Código Postal _____

Población _____

País _____

Las facturas se enviarán a la dirección fiscal especificada en este formulario

HOTEL RECOMENDADO: AC · MONTE REAL

Hotel AC Monte Real - Puerta de Hierro

C/. Arroyofresno, 17 28035 Madrid

Tel 917 365 273 Fax 917 365 274

acmonterreal@ac-hotels.com

Precios:

- Habitación Individual: 70 € + 8% IVA (Alojamiento y desayuno). Día / Noche
- Habitación Doble: 75 € + 8% IVA (Alojamiento y desayuno). Día / Noche

*** HACER REFERENCIA CURSO DE LA REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE GOLF EN LA RESERVA PARA APLICAR TARIFA**

Más información en http://www.ac-hotels.com/189-AC_MONTE_REAL.html