



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF



FEEDBACK - 1ª CONCENTRACIÓN PRETEMPORADA.

27 y 28 de octubre de 2013 - CNG

1. ¿Qué es lo que más te ha gustado de esta concentración?
La parte en la que hemos salido al campo porque me ha ayudado a ver distintos formas de afrontar los hoyos
2. Explica dos cosas que hayas aprendido relacionadas con tu juego y otras dos relacionadas con tu manera de entrenar.
+ Tengo que aprender a jugar con más efectos y mejorar la estrategia
+ Tengo que separar el entrenamiento en partes y cambiar de ejercicios cada poco
3. ¿Qué te llevas de la sesión de valores, identidad, equipo?
El buen ambiente de equipo que hay
4. De 0 a 10, ¿cuánto de útil te ha resultado esta concentración?
9
5. Comentarios adicionales sobre cualquier otro aspecto de la concentración.
Me ha parecido una buena oportunidad para aprender y mejorar.

Muchas Gracias



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF

FEEDBACK - 1ª CONCENTRACIÓN PRETEMPORADA.
27 y 28 de octubre de 2013 - CNG

1. ¿Qué es lo que más te ha gustado de esta concentración?

La nueva forma de afrontar esta nueva temporada, con un tutor, un seguimiento continuo y las formas en las que vamos a trabajar.

2. Explica dos cosas que hayas aprendido relacionadas con tu juego y otras dos relacionadas con tu manera de entrenar.

Respecto a mi manera de entrenar, saber como distribuir mi entrenamiento, físico, técnico, mental. La parte técnica, el tipo de bolas que tenemos que entrenar respecto el momento de la temporada que sea.

3. ¿Qué te llevas de la sesión de valores, identidad, equipo?

Compromiso, disciplina y espíritu de equipo.

4. De 0 a 10, ¿cuánto de útil te ha resultado esta concentración?

9

5. Comentarios adicionales sobre cualquier otro aspecto de la concentración.

Has aspectos técnicos

Muchas Gracias



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF



FEEDBACK - 1ª CONCENTRACIÓN PRETEMPORADA.
27 y 28 de octubre de 2013 - CNG

1. ¿Qué es lo que más te ha gustado de esta concentración?

Que el metodo de entrenamiento ha sido algo diferente y mucho mas ameno ~~y me ha gustado~~ y el tema de los coaches me ha gustado porque es todo mucho mas personalizado.

2. Explica dos cosas que hayas aprendido relacionadas con tu juego y otras dos relacionadas con tu manera de entrenar.

- Que la perfección no existe pero que eso no significa que nos conformemos con todo.
- Que antes de cada entreno, debemos tener un objetivo
- Que tenemos que entrenar igual que queremos competir.
- Que para llegar lejos hay que estar preparado para sufrir.
- Variar la forma de entrenar para que no sea algo

3. ¿Qué te llevas de la sesión de valores, identidad, equipo? ~~monotono~~

Que para ser buena deportista tambien hay que ser buena persona y que al jugar en equipo, nadie tiene que individualizarse y hay que apoyar a tus compañeras para ~~re~~ que el equipo ninda mejor.

4. De 0 a 10, ¿cuánto de útil te ha resultado esta concentración?

8

5. Comentarios adicionales sobre cualquier otro aspecto de la concentración.

Muchas Gracias



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF

FEEDBACK - 1ª CONCENTRACIÓN PRETEMPORADA.

27 y 28 de octubre de 2013 - CNG

1. ¿Qué es lo que más te ha gustado de esta concentración?

La manera de jugar en el campo que nos hace estar más concentradas y pensar muy bien los golpes, y el buen ambiente que ha habido.

2. Explica dos cosas que hayas aprendido relacionadas con tu juego y otras dos relacionadas con tu manera de entrenar.

- Relacionadas con mi juego: He aprendido a hacer golpes ~~en~~ en los que no me encontraba segura, y ~~en los que~~ que tengo que practicar más jugar con viento

- Relacionadas con mi manera de entrenar: he aprendido a organizar un buen entrenamiento en el campo de prácticas, y el tiempo que hay que dedicar a cada uno de los aspectos (concentración, resultado y técnica)

3. ¿Qué te llevas de la sesión de valores, identidad, equipo?

que en un equipo de trabajo es fundamental el ~~espíritu~~ compañerismo, y que haya un buen ~~en~~ espíritu de equipo.

4. De 0 a 10, ¿cuánto de útil te ha resultado esta concentración?

10

5. Comentarios adicionales sobre cualquier otro aspecto de la concentración.

Me ha gustado mucho el plan ^{de entrenamiento} que ha habido, y la charla del primer día, que me ha ayudado a pensar y razonar aspectos del golf que no conocía con tanta intensidad.

Muchas Gracias



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF



FEEDBACK - 1ª CONCENTRACIÓN PRETEMPORADA.
27 y 28 de octubre de 2013 - CNG

1. ¿Qué es lo que más te ha gustado de esta concentración?

Que no ha sido tan aburrida. Las charlas han sido largas pero la concentración ha sido diferente. Han habido aspectos y cosas que ya sabíamos.

2. Explica dos cosas que hayas aprendido relacionadas con tu juego y otras dos relacionadas con tu manera de entrenar.

Que tengo que cambiar mi forma de entrenar
Que lo que haga ahora se reflejará en un futuro

Que tengo que mejorar el putt y las pegar a la zona que quiero

3. ¿Qué te llevas de la sesión de valores, identidad, equipo?

Que el compañerismo es muy importante, pero el golf es individual. Tiene que haber una relación buena con los entrenadores y saber trabajar en equipo.

4. De 0 a 10, ¿cuánto de útil te ha resultado esta concentración?

3

5. Comentarios adicionales sobre cualquier otro aspecto de la concentración.

~~Estoy muy contento con la concentración.~~

Muchas Gracias



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF



FEEDBACK - 1ª CONCENTRACIÓN PRETEMPORADA.
27 y 28 de octubre de 2013 - CNG

1. ¿Qué es lo que más te ha gustado de esta concentración?

Que ha sido diferente a otras concentraciones, hemos practicado cosas más específicas.

2. Explica dos cosas que hayas aprendido relacionadas con tu juego y otras dos relacionadas con tu manera de entrenar.

Que tengo que centrarme más en el juego corto y trabajar algunas cosas de técnica en el juego largo ~~improvisar~~

Tengo que hacer un entrenamiento más de calidad que de cantidad y con más rutina

3. ¿Qué te llevas de la sesión de valores, identidad, equipo?

Que el compañerismo es importante cuando estamos en equipo pero que el golf también, es individual. Y hay que ~~hacer~~ hacer esfuerzo y sacrificio para conseguir los objetivos.

4. De 0 a 10, ¿cuánto de útil te ha resultado esta concentración?

3

5. Comentarios adicionales sobre cualquier otro aspecto de la concentración.

Muchas Gracias



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF

FEEDBACK - 1ª CONCENTRACIÓN PRETEMPORADA.

27 y 28 de octubre de 2013 - CNG

1. ¿Qué es lo que más te ha gustado de esta concentración?

Que hemos trabajado de todo, tanto en el campo y como técnica, etc. Ha sido muy diferente a las demás, hemos estado todas más ocupadas pero entretenidas y hemos hecho mucho ~~trabajo~~ trabajo de equipo. Me ha gustado todo en general.

2. Explica dos cosas que hayas aprendido relacionadas con tu juego y otras dos relacionadas con tu manera de entrenar.

Con mi juego:

- He aprendido a ocupar mi mente en un solo lugar.
- " " " " jugar a la zona buena de approach, para tener un approach fácil si se falla el green.

Con mi manera de entrenar:

- Yo creo que entreno de una manera muy diferente a la que nos han dicho, solo que debería aprender a centrarme más en que momento del entreno estoy.

3. ¿Qué te llevas de la sesión de valores, identidad, equipo?

Me llevo que lo que más importa es el compañerismo junto a la comunicación y que todas tenemos ganas de aprender y mejorar siempre. Veo motivación.

4. De 0 a 10, ¿cuánto de útil te ha resultado esta concentración?

8- he aprendido ~~mucho~~ de todo y me ha gustado a gusto.

5. Comentarios adicionales sobre cualquier otro aspecto de la concentración.

Ha sido un poco larga, pero no ha sido muy ~~agotadora~~ agotadora.

~~Es~~

~~Me~~ ~~ha~~

~~Me~~ ~~gusta~~

Muchas Gracias



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF



FEEDBACK - 1ª CONCENTRACIÓN PRETEMPORADA.
27 y 28 de octubre de 2013 - CNG

1. ¿Qué es lo que más te ha gustado de esta concentración?

Me ha aportado muchas ganas e ilusión. Creo que he estrechado mi relación con los técnicos y con mis compañeras. Era mi primera concentración con el femenino y me ha gustado mucho.

2. Explica dos cosas que hayas aprendido relacionadas con tu juego y otras dos relacionadas con tu manera de entrenar.

- 1 { -Tengo que ampliar mi variación de golpes.
-Fijarme más en la estrategia y en el siguiente golpe (desde dónde quiero jugarlo)
- 2 { -Tengo que fijarme ~~mas~~ menos en la técnica y más en otros aspectos como la rutina.
- Ampliar las horas de putt.

3. ¿Qué te llevas de la sesión de valores, identidad, equipo?

Ha sido divertida y fácil de llevar. Me he quedado más con la idea de que se necesita disciplina y compromiso (imprescindibles) y por otro lado compañerismo para los equipos, porque se aporta muchísima fuerza y apoyo. (Reflejado en el video).

4. De 0 a 10, ¿cuánto de útil te ha resultado esta concentración?

8.

5. Comentarios adicionales sobre cualquier otro aspecto de la concentración.

Me gustaría que en las siguientes concentraciones nos dijeran los resultados del track-man (de putt especialmente).

Muchas Gracias



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF

FEEDBACK - 1ª CONCENTRACIÓN PRETEMPORADA.
27 y 28 de octubre de 2013 - CNG

1. ¿Qué es lo que más te ha gustado de esta concentración?

Las nuevas novedades : el tutor, el grupo de trabajo, los objetivos ...

Volver a recordar las formas de entrenar, nuevas formas de jugar en el campo.

2. Explica dos cosas que hayas aprendido relacionadas con tu juego y otras dos relacionadas con tu manera de entrenar.

- Que tengo fallos de estrategia
- Que tengo que sonreír al puttear
- Las 3 formas de entrenar con calidad
- Que no hay que pegar tantas bolas, lo importante es el movimiento.

3. ¿Qué te llevas de la sesión de valores, identidad, equipo?

Todos los ejemplos concretos que puedo hacer para conseguir los valores.
Es más fácil apoyarse cuando estás en grupo que tú solo.

4. De 0 a 10, ¿cuánto de útil te ha resultado esta concentración?

9. Porque me han gustado los nuevos cambios y porque necesitaba recordar lo que ya sabía.

5. Comentarios adicionales sobre cualquier otro aspecto de la concentración.

Muchas Gracias



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF



FEEDBACK - 1ª CONCENTRACIÓN PRETEMPORADA.

27 y 28 de octubre de 2013 - CNG

1. ¿Qué es lo que más te ha gustado de esta concentración?

- El buen ambiente y espíritu de equipo que se ha creado entre todas.

2. Explica dos cosas que hayas aprendido relacionadas con tu juego y otras dos relacionadas con tu manera de entrenar.

- Juego

- Alguin cambio técnico en el putt.
- Entender por completo que se intenta conseguir con la rutina.

- Entrenar

- Menos bolas y más gestos de sensaciones
- Diferenciación entre los bloques de entrenamiento.

3. ¿Qué te llevas de la sesión de valores, identidad, equipo?

- Ha sido una buena experiencia y veo que he sentido más que en otras ocasiones lo que conlleva formar parte de un equipo.

4. De 0 a 10, ¿cuánto de útil te ha resultado esta concentración?

- 8, una pena que los greens estuvieran pinchados.

5. Comentarios adicionales sobre cualquier otro aspecto de la concentración.

- Me ha gustado la forma de entrenar en el campo (tirando a los bunkers, penalizando in al rough) porque te obliga a usar la imaginación y ayuda a entrenar simulando la presión en competición.

Muchas Gracias



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF

FEEDBACK - 1ª CONCENTRACIÓN PRETEMPORADA.
27 y 28 de octubre de 2013 - CNG

1. ¿Qué es lo que más te ha gustado de esta concentración?

Me ha gustado, la nueva organización de los grupos, la propuestas de retos, la manera que hemos tenido de jugar en el campo

2. Explica dos cosas que hayas aprendido relacionadas con tu juego y otras dos relacionadas con tu manera de entrenar.

- Relaciones con mi juego: - Las diferentes maneras de jugar un hoyo.
- Concentración del lugar donde jugar
- Relacionadas con el entreno: - las diferentes maneras de dividir el entreno y que no hacen falta tantas bolas.

3. ¿Qué te llevas de la sesión de valores, identidad, equipo?

Que todas tenemos muchas ~~en común~~ cosas en común, que a base de esfuerzo, ilusión, sacrificio y sentirnos como un equipo llegaremos lejos.

4. De 0 a 10, ¿cuánto de útil te ha resultado esta concentración?

Ocho.

5. Comentarios adicionales sobre cualquier otro aspecto de la concentración.

- Me ha parecido original la manera de trabajar los valores.
- ~~Que se ha conseguido ver aspectos de cada tipo de concentración para trabajarlos~~

Muchas Gracias



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF



FEEDBACK - 1ª CONCENTRACIÓN PRETEMPORADA.
27 y 28 de octubre de 2013 - CNG

1. ¿Qué es lo que más te ha gustado de esta concentración?

Lo que más me ha gustado ha sido el ambiente y todo lo que hemos aprendido. Todos los ejercicios han sido muy divertidos y las formas de jugar ha sido ~~(btt)~~ muy buenas y entretenidas.

2. Explica dos cosas que hayas aprendido relacionadas con tu juego y otras dos relacionadas con tu manera de entrenar.

Relacionado con mi juego: nuevos ejercicios técnicos y un mayor control del swing.

Relacionado con mi manera de entrenar: diferenciar las partes de mi entrenamiento y saber cuando ~~(cam)~~ ~~(f)~~ ~~(descansar de)~~ parar de hacer un ejercicio técnico cuando mi concentración disminuye y hacer otro diferente para después volver al ejercicio técnico anterior.

3. ¿Qué te llevas de la sesión de valores, identidad, equipo?

He reflexionado sobre ~~(que)~~ cuáles son los valores más importantes para mí en los campeonatos y también en todo lo demás.

4. De 0 a 10, ¿cuánto de útil te ha resultado esta concentración?

Claramente un 10. Me ha servido muchísimo y sobre todo he aprendido nuevas formas de entrenamiento.

5. Comentarios adicionales sobre cualquier otro aspecto de la concentración.

Muchas Gracias



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF



FEEDBACK - 1ª CONCENTRACIÓN PRETEMPORADA.
27 y 28 de octubre de 2013 - CNG

1. ¿Qué es lo que más te ha gustado de esta concentración?

Las técnicas de entrenamiento que hemos trabajado en el campo y el nuevo sistema del grupo de trabajo (retos y tutores).

2. Explica dos cosas que hayas aprendido relacionadas con tu juego y otras dos relacionadas con tu manera de entrenar.

Con mi ~~put~~ → tengo que entrenar más el put
forma de entrenar → tengo que entrenar más bolas de rutina
Con mi juego → tengo que mejorar los tiros a green.
→ tengo que bajar la media de puts.

3. ¿Qué te llevas de la sesión de valores, identidad, equipo?

Que es importante afrontar el golf con ilusión y compromiso, y que si lo hacemos en equipo será más fácil mejorar porque aprendemos unas de otras.

4. De 0 a 10, ¿cuánto de útil te ha resultado esta concentración?

9

5. Comentarios adicionales sobre cualquier otro aspecto de la concentración.

Muchas Gracias



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF



FEEDBACK - 1ª CONCENTRACIÓN PRETEMPORADA.
27 y 28 de octubre de 2013 - CNG

1. ¿Qué es lo que más te ha gustado de esta concentración?

la segunda salida al campo y el modo de trabajar (tutores)

2. Explica dos cosas que hayas aprendido relacionadas con tu juego y otras dos relacionadas con tu manera de entrenar.

Mi fallo principal en el golpe largo y cómo corregirlo.

Cómo aprochar desde el rough

Distribución correcta del tiempo y diferencia de la distribución en pretemporada y en temporada

3. ¿Qué te llevas de la sesión de valores, identidad, equipo?

Los valores fundamentales para seguir mejorando individualmente (sacrificio, esfuerzo...) y como grupo (compañerismo, sacrificio, respeto...)

4. De 0 a 10, ¿cuánto de útil te ha resultado esta concentración?

9

5. Comentarios adicionales sobre cualquier otro aspecto de la concentración.

Muchas Gracias



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF



FEEDBACK - 1ª CONCENTRACIÓN PRETEMPORADA.
27 y 28 de octubre de 2013 - CNG

1. ¿Qué es lo que más te ha gustado de esta concentración?

PASAR UN BUEN FIN DE SEMANA CON MIS COMPAÑERAS

2. Explica dos cosas que hayas aprendido relacionadas con tu juego y otras dos relacionadas con tu manera de entrenar.

Relacionado con mi juego → nada

relacionado con mi manera de entrenar → lo debo emplear tanto tiempo a la técnica.

3. ¿Qué te llevas de la sesión de valores, identidad, equipo?

que para un equipo es fundamental el compañerismo, el apoyo de unas a otras y que se ganen campeonatos con fama y e ilusión y no tanto con la técnica.

4. De 0 a 10, ¿cuánto de útil te ha resultado esta concentración?

3

5. Comentarios adicionales sobre cualquier otro aspecto de la concentración.

Muchas Gracias



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF



FEEDBACK - 1ª CONCENTRACIÓN PRETEMPORADA.
27 y 28 de octubre de 2013 - CNG

1. ¿Qué es lo que más te ha gustado de esta concentración?

Lo que más me ha gustado de la concentración, ha sido las distintas formas de jugar en el campo y los juegos para hacer equipo el sábado por la mañana.

2. Explica dos cosas que hayas aprendido relacionadas con tu juego y otras dos relacionadas con tu manera de entrenar.

- que es realmente importante, entrenar con calidad.

- Lo que nos une en un equipo.

3. ¿Qué te llevas de la sesión de valores, identidad, equipo?

Realmente los valores que sacamos son los realmente importantes para mí y los que tendré en cuenta a partir de ahora.

4. De 0 a 10, ¿cuánto de útil te ha resultado esta concentración?

8

5. Comentarios adicionales sobre cualquier otro aspecto de la concentración.

Los días han sido demasiado largo, muchos horas,

Muchas Gracias



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF



FEEDBACK - 1ª CONCENTRACIÓN PRETEMPORADA.
27 y 28 de octubre de 2013 - CNG

1. ¿Qué es lo que más te ha gustado de esta concentración?

Lo mucho que he aprendido sobre la cantidad de valores que hay relacionados con el golf y estar todo el equipo junto de nuevo.

2. Explica dos cosas que hayas aprendido relacionadas con tu juego y otras dos relacionadas con tu manera de entrenar.

Juego: 1) Técnica: una nueva forma para evitar mis fallos.
2) Aspectos psicológicos relacionados con el juego ~~en~~ durante la competición.

Entrenar: 1) la planificación que debo tener al entrenar.

2) Diferentes maneras - "Más calidad, no tanta cantidad".

3. ¿Qué te llevas de la sesión de valores, identidad, equipo?

Me llevo muchas cosas, como he dicho, me ha sorprendido la cantidad de valores que hay relacionados con el golf y todo lo que comporta.

4. De 0 a 10, ¿cuánto de útil te ha resultado esta concentración?

Yo lo calificaría con un 8.

He aprendido nuevos golpes en el campo y nuevas cosas en el ámbito psicológico.

5. Comentarios adicionales sobre cualquier otro aspecto de la concentración.

Me ha gustado la planificación de ésta concentración, lo he visto como más una presentación de la nueva temporada. No ha sido muy intenso, como en otras ocasiones.

Ha estado muy bien.

Muchas Gracias



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF

FEEDBACK - 1ª CONCENTRACIÓN PRETEMPORADA.
27 y 28 de octubre de 2013 - CNG

1. ¿Qué es lo que más te ha gustado de esta concentración?
Me ha gustado el nuevo plan de trabajo que ha organizado la F.E.G. Como lo han estructurado.
2. Explica dos cosas que hayas aprendido relacionadas con tu juego y otras dos relacionadas con tu manera de entrenar.
~~Relacionadas con mi juego.~~
 - * Hay ~~más~~ diferentes manera de jugar un hoyo. Para ello hay que utilizar la imaginación.
 - * Debemos entrenar aprovechando el tiempo. Debemos saber que existen diferentes maneras de entrenar.
 - * Nunca debo pensar en algo negativo. Hay que tener confianza. / * ~~Debo~~ entrenar el juego corto.
3. ¿Qué te llevas de la sesión de valores, identidad, equipo?
Que es muy importante en el juego la concentración, y en el caso de estar en un equipo la generosidad, la ~~el~~ ilusión, el compromiso.
4. De 0 a 10, ¿cuánto de útil te ha resultado esta concentración?
Un 9. Me ha parecido muy útil porque he aprendido muchas cosas. ~~Me~~
5. Comentarios adicionales sobre cualquier otro aspecto de la concentración.

Muchas Gracias