



VALORES Y CONDUCTAS ACCIONES DE NUESTRO EQUIPO DE TRABAJO

VALORES CON EL QUE NOS IDENTIFICAMOS	CONDUCTAS-ACCIONES POR LAS QUE NOS RECONOCEN
COMPROMISO	◆ Cumplimos con la Operación British y operación putt. ◆ Nos comprometemos a conseguir los objetivos técnicos, físicos y mentales. ◆ Mantenemos una buena comunicación con nuestro tutor. ◆ Nos involucramos con el plan de trabajo.
DISCIPLINA	◆ Hacemos un buen strokesaver. ◆ Nos organizamos el entrenamiento y lo cumplimos. ◆ Hacemos la activación y recuperamos cada día. ◆ Mandamos las estadísticas a Mabel y las llevamos al día. ◆ No salimos la noche antes de un torneo. ◆ Vigilamos nuestra alimentación e hidratación.
SACRIFICIO	◆ Dedicamos 3 horas a la semana a la preparación física ◆ Cumplimos con el entrenamiento que nos ha marcado Paco. ◆ Cuando llueve dedicamos algo de tiempo a estar bajo la lluvia entrenando. ◆ Nos ponemos tareas concretas escritas que nos cuesten.
COMPAÑERISMO	◆ Cuando alguna compañera tiene un día malo acudimos para apoyarla. ◆ Cuando terminamos de jugar ayudamos a otras compañeras (caddie), las seguimos jugar y nos damos ánimos. ◆ Intentamos comprender a los demás y ayudarles. ◆ Si hace falta compartimos el plan de hidratación y nutrición con las compañeras. ◆ Nos decimos cosas positivas entre nosotras. ◆ Por las mañanas activamos todas juntas. ◆ Compartimos actividades divertidas entre nosotras.
ILUSIÓN	◆ Disfrutamos mientras entrenamos ◆ Después de cada vuelta sonreímos y entrenamos con ilusión para seguir mejorando. ◆ Participamos activamente en las actividades del Equipo de Trabajo