



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF



FEEDBACK - 2ª CONCENTRACIÓN PRETEMPORADA. NOVIEMBRE 2014. CNG.

Nombre y Apellidos: Eva Domingo Graells

1. En esta concentración hemos trabajado con un grupo más reducido que en otras ocasiones. ¿Qué has sentido diferente?

Que trabajabamos con más intensidad, calidad y concentración.

2. ¿Cuáles son tus prioridades de entrenamiento en estos momentos? Sé concreta.

En el juego largo; el grip y el desgire buscando cerrar.

Sobretudo seguir trabajando el juego corto, sobretudo golpes diferentes, experimentar golpes para ver cómo reacciono la bola. Coger habilidad.

3. Escribe cuál sería tu entrenamiento tipo de approach y de putt para una determinada jornada de entrenamiento.

Bloques de 5 bolas concentrada, buscando diferentes cosas en cada bloque; simulación de competición, fijarse en técnica, etc.

4. ¿Crees que te ayuda tener una sesión de reglas como la que tuvimos viernes?

Nunca viene mal, ir sabiendo cada vez mas reglas para poder tomar mejores decisiones.

5. De 0 a 10, ¿cuánto de útil te ha resultado esta concentración? ¿Qué podríamos haber hecho diferente para que tu valoración subiera un punto?

9!

Más competición para poder sentir más presión frente a los golpes.

6. Comentarios adicionales sobre cualquier otro aspecto de la concentración.

Muchas gracias.