



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF



FEEDBACK - 2ª CONCENTRACIÓN PRETEMPORADA. NOVIEMBRE 2014. CNG.

Nombre y Apellidos: **María Herráez**

1. En esta concentración hemos trabajado con un grupo más reducido que en otras ocasiones.
¿Qué has sentido diferente?
A parte del grupo más reducido también he notado mucho cambio de las concentraciones del CTS (un cambio positivo).
Creo que se trabaja mucho más y mejor y también conseguimos que los entrenadores nos aporten más información y la captamos mejor.
2. ¿Cuáles son tus prioridades de entrenamiento en estos momentos? Sé concreta.
En especial ~~el~~ técnicamente el swing largo para poder lograr mayor consistencia (evitar golpes raros) → swing más plano.

Aprochar un 50% del tiempo de entreno (bunker, pitch, chip...) Golpes difíciles.

Putt → trabajar distancia con ojos cerrados, sensación.
3. Escribe cuál sería tu entrenamiento tipo de approach y de putt para una determinada jornada de entrenamiento.
Primero unas bolas de -lo que estoy trabajando técnicamente (de forma bloqueada) → una subida más plana tanto en bunker (para sacar arena y tener mejor contacto) como en approach (globos sobre todo).
Luego entreno de manera variada, golpes por alto, por bajo, draw, fade, que rueda, que frene... (HABILIDAD).
Y finalmente simular competición (tras una hora podré plantearme un objetivo).
4. ¿Crees que te ayuda tener una sesión de reglas como la que tuvimos viernes?
No mucho, ya que siempre pedire un árbitro en caso de duda, pero nunca viene de más aprender algo.
5. De 0 a 10, ¿cuánto de útil te ha resultado esta concentración? ¿Qué podríamos haber hecho diferente para que tu valoración subiera un punto?
8'5 → Aprovechar que estoy con compañeras para competir con ellas.
6. Comentarios adicionales sobre cualquier otro aspecto de la concentración.
Me ha gustado mucho el poder hablar y trabajar con Óscar y mucho con ambos entrenadores (poder presuntar la opinión a Álvaro y Marcelo, obtener información de muchas fuentes...)

Muchas gracias.