



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF



FEEDBACK - 2ª CONCENTRACIÓN PRETEMPORADA. NOVIEMBRE 2014. CNG.

Nombre y Apellidos: Natalia Escamela Martínez.

1. En esta concentración hemos trabajado con un grupo más reducido que en otras ocasiones. ¿Qué has sentido diferente?

- Podemos aprovechar más a los técnicos.
- Más concentradas

2. ¿Cuáles son tus prioridades de entrenamiento en estos momentos? Sé concreta.

- Golpe largo: tiros a green. poner la mano recta en la subida.
- Ganar más confianza: autodidacta* y pegar con los brazos
logos positivos después de un más estrados.
buen y mal golpe.

3. Escribe cuál sería tu entrenamiento tipo de approach y de putt para una determinada jornada de entrenamiento.

- Approach → coger 2 o 3 bolas y jugar golpes diferentes
todo el tiempo, simulando competición también.
- Putt → No levantar la punta del putt y terminar
con el putt apuntando al objetivo.

4. ¿Crees que te ayuda tener una sesión de reglas como la que tuvimos viernes?

No estuve. pero sí.

5. De 0 a 10, ¿cuánto de útil te ha resultado esta concentración? ¿Qué podríamos haber hecho diferente para que tu valoración subiera un punto?

9. He pasado bastante frío. pero de lo demás no me
puedo quejar.

6. Comentarios adicionales sobre cualquier otro aspecto de la concentración.

Muchas gracias.