



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF

RFE



FEEDBACK - 2ª CONCENTRACIÓN PRETEMPORADA. NOVIEMBRE 2014. CNG.

Nombre y Apellidos: *Paz María Saus*

1. En esta concentración hemos trabajado con un grupo más reducido que en otras ocasiones.
¿Qué has sentido diferente?

Que se aprovechaba muchísimo más los entrenos y que al tener más tiempo con cada profesor te da pie a que te expliquen más cosas

2. ¿Cuáles son tus prioridades de entrenamiento en estos momentos? Sé concreta.

- Separar más las piernas en el punch y el juego largo
- Nota ~~una~~ Nota más que la parte alta pasa hacia la derecha en el approach y el bunker entrenando pasando el pre. 19.
- conseguir una posición de palo más fuerte

3. Escribe cuál sería tu entrenamiento tipo de approach y de putt para una determinada jornada de entrenamiento.

Una sesión de técnica (Repetición)

Una parte de habilidades para coger más tacto y saber hacer más golpes

Una parte de simulación (ej: El ejercicio que hicimos con Álvaro "21")

4. ¿Crees que te ayuda tener una sesión de reglas como la que tuvimos viernes?

Siempre es bueno saber algo más y por si tienes dudas de algo

5. De 0 a 10, ¿cuánto de útil te ha resultado esta concentración? ¿Qué podríamos haber hecho diferente para que tu valoración subiera un punto?

10 he aprendido mucho, me gusta mucho la forma de entrenamiento y ~~este año~~ me va a servir para mejorar tanto mi juego corto, (~~como el largo~~) como diferentes tipos de ejercicios para salir al campo

6. Comentarios adicionales sobre cualquier otro aspecto de la concentración.

Creo que hay que hacer un poco más de putt

Muchas gracias.