



2 JUGADORES GRUPOS DE TRABAJO RFEG
9:00 – 10:30 Test de Estabilidad, Movilidad y Potencia.
10:30-12:00 Rotaciones de 45': • Explicación de ejercicios físicos de corrección • Análisis 3D y Vídeo
12:00-12:45 Test de Fuerza
12:45-13:30 Reunión con los jugadores. Explicación de los datos adquiridos.
13:30-14:30 Comida
14:30-16:00 Test de Putt y Juego Corto
16:00-18:00 Rotaciones de 60': • Análisis Putting Studio y filmación de drills. • Fitting