



| Cuestiones autoconocimiento                                                                                                                                             |                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SOY...</b> Escribe las cualidades que crees que tienes como jugador de golf                                                                                          | <b>ME GUSTARIA SER...</b> Escribe las cualidades que te gustaría tener como jugador de golf                                                |
| Pegada<br>Capacidad de hacer birdies                                                                                                                                    | Ser un tiralíneas<br>tener una buena cabeza<br>Tener mas capacidad de recuperación alrededor de green                                      |
| Recuerda una jornada de competición en la que tu rendimiento fue muy bueno: qué hiciste, qué pensabas, qué sentías, por qué crees que ese día tu rendimiento fue bueno. | Recuerda una jornada en el que tu rendimiento fue malo: qué hiciste, qué pensabas, qué sentías, por qué crees que tu rendimiento fue malo. |
| Guarda el driver<br>Tenía un objetivo muy clara<br>Estar tranquilo porque tenía confianza plena en que lo conseguiría                                                   | No disfrute jugando<br>Me enfade rápidamente y perdí la calma y concentración                                                              |