



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF



**CONCENTRACIÓN PRETEMPORADA 2014.
C.G. ESCORPIÓN - 21 y 22 diciembre 2013**

FEEDBACK

1. ¿Qué es lo que más te ha gustado de esta concentración?

Creo que tanto el trabajo de putt como la estrategia en la cancha de prácticas han sido los dos apartados más interesantes de la concentración. Así mismo creo que el apartado físico ha estado muy bien, haciéndonos ver en qué nivel estamos y que debemos trabajar

2. ¿Qué has aprendido acerca de tu juego corto?

Creo que el apartado de juego corto en esta concentración no ha sido demasiado específico ni realmente productivo, aunque en mi caso me ha hecho reafirmar mi pensamiento de que debo trabajarlo y ponerme a la altura del resto de mi juego.

3. ¿Qué has aprendido acerca de tu golpe largo (efectos, estrategia)?

Explicar a los técnicos lo que he estado trabajando para saber su opinión fue una de las cosas que primero quise hacer. Una vez hecho esto seguí trabajando en mis cambios técnicos y trabajando el apartado de estrategia, que te ayuda a conocerte como jugador y saber cómo afrontar futuros golpes en competición, sabiendo cuáles son tus puntos fuertes a la hora de planificar un golpe.

4. ¿Qué has aprendido acerca de tu entrenamiento de putt?

Me ha parecido interesante este apartado. Quizás demasiados putts seguidos exigiendo máxima concentración, pero en definitiva un trabajo muy completo y serio. Aprender como tal quizás nada, pero si reforzar mi pensamiento acerca del entrenamiento del putt ya que yo ya entreno de esta manera.

5. Resume los aspectos/ejercicios que vas a incorporar en tus entrenamientos.

Trabajo de la estrategia y táctica en los entrenamientos, retos en el entrenamiento. Debido al momento de la pretemporada en el que estamos el trabajo técnico se reducirá y aumentará el trabajo de campo, estrategia, táctica, juego corto, putt, preparación física específica de competición etc.



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF

6. De 0 a 10, ¿cuánto de útil te ha resultado esta concentración? ¿Por qué?

7. En mi caso llevaba tiempo sin acudir a una concentración, creo que he trabajado bien, de forma seria y comprometido. Me ha gustado la implicación de los técnicos y miembros del comité. Salgo con más motivación y sintiendo que voy acercándome a un nivel adecuado para empezar la temporada. He salido con diferentes puntos de vista del trabajo que estoy realizando, reforzado por aquello que estoy haciendo bien y motivado para trabajar aquello que debo mejorar.

7. Comentarios adicionales sobre cualquier otro aspecto de la concentración.

En general buen trabajo e implicación. Quizás todos hayamos echado de menos trabajo en el campo y una mayor organización o calidad del apartado de approach.

Muchas Gracias