

30/10/14

Eduard Rousaud (Barcelona)



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GOLF

CONCENTRACIÓN PRETEMPORADA 2015. COSTA BALLENA, 27-28 OCTUBRE 2014

JUEGO CORTO CON TOMMY HORTON

FEEDBACK

1. ¿Qué es lo que más te ha gustado de esta concentración?

Que he aprendido mucho acerca del golf, concretamente el juego corto y esto me puede ayudar a mejorar mi juego de ahora en adelante.

2. ¿Qué has aprendido acerca de tu golpe de approach?

Que es muy importante controlar el "spin" de la bola y he aprendido a hacerlo. Personalmente también que no tengo que "romper" tanto las

3. ¿Qué has aprendido acerca de tu golpe de chip? muñecas en la subida.

He aprendido a saber buscar el punto de "bote" de la bola que es sobretodo en función del control del spin que tengas.

4. ¿Qué has aprendido acerca de tu golpe de bunker?

He aprendido que en el bunker tengo que buscar un golpe más superficial al contactar la bola con el palo y la arena y eso ayuda al tener más freno. Personalmente: Que tengo que romper menos las muñecas y seguir "pasando" el cuerpo.

5. Resume los aspectos/ejercicios que vas a incorporar en tu entrenamiento de juego corto de manera inmediata.

Series de tres bolas, sacadas largas, medias y cortas en el bunker.

Ejercicios de approach de 40-80 m para mejorarlos, ya que me cuestan.

Ejercicios de chip de varias distancias para mejorar.

6. De 0 a 10, ¿cuánto de útil te ha resultado esta concentración? ¿Por qué? También voy a hacer ejercicios para saber sacar una bola y llevarla, como nos enseñó TOMMY.

9,5. Porque, para mí el juego corto es lo que más me cuesta, y gracias al trabajo de esta concentración he podido aprender para mejorar mi juego corto.

7. Comentarios adicionales sobre cualquier otro aspecto de la concentración.

Solo decir, que me ha encantado venir, conocer a mucha gente y sobre todo conocer a los técnicos de la RFEG. (como SALVA, TXOMIN, ERNESTO o YAGO). Siempre encantado de aprender.

Muchas Gracias