



Programa Superior de Coaching Deportivo (PSCD)

(Especialidad Fútbol)

Comité de Entrenadores



creencias
plenitud **equilibrio** vitalidad
reconocimiento desarrollo liderazgo
auto-descubrimiento **perspectivas**
conexión propósito resonancia escucha
interpretación emoción acción
visión comunicación **motivación**
esencia
valores



Experto Universitario
en Coaching Deportivo

título acreditativo de la UFV



UNIVERSIDAD
FRANCISCO DE VITORIA
VINCE IN BONO MALUM



incoade

El Coaching Deportivo es una herramienta para el desarrollo del talento que impulsa al Deportista a alcanzar su máximo rendimiento superando los miedos, bloqueos y justificaciones que limitan sus capacidades y le impiden avanzar hacia la consecución de sus objetivos.

El conocimiento y la aplicación de las técnicas propias de esta disciplina es imprescindible para todos aquellos Entrenadores que quieran adquirir y desarrollar nuevas competencias que les permitan obtener el máximo potencial de sí mismos y de sus jugadores.

La aplicación de las habilidades de Coaching Deportivo facilita al Entrenador el acceso a un nivel superior de comunicación con sus jugadores, basado en conversaciones transformadoras, que impulsan al futbolista hacia su Plenitud.



El PSCD es el primer y único programa de formación en Coaching Deportivo del mercado concebido específicamente por y para el Deporte.

El PSCD (especialidad fútbol) ha sido diseñado desde dentro del ámbito deportivo y atendiendo a los retos a los que diariamente se enfrentan tanto los deportistas (entrenadores y futbolistas) como las organizaciones deportivas (directores técnicos y entrenadores).

El PSCD ofrece a los participantes el desarrollo de nuevas habilidades y competencias mentales y emocionales imprescindibles para obtener el máximo rendimiento y disfrute de su trabajo.

Adicionalmente, el PSCD es un programa de capacitación de Coaches Deportivos Profesionales de carácter modular y acumulativo que provoca en el participante un proceso de desarrollo personal y profesional.

El PSCD tiene una duración completa de 120 horas presenciales distribuidas en 2 módulos:

- Módulo 1 (3 Jornadas)
- Módulo Certificación (12 Jornadas).

*** (En este folleto presentamos el Módulo1. Para acceder al Módulo Certificación es imprescindible haber realizado previamente el Módulo1)**

2.1 Para quién es

El PSCD está diseñado para todos aquellos que, dentro del mundo del fútbol, necesiten desarrollar al máximo el rendimiento de personas y equipos, contribuyendo a que éstos desplieguen su máximo potencial.

En especial, está dirigido a:

- ✓ Entrenadores de fútbol
- ✓ Directores Técnicos
- ✓ Coordinadores de fútbol base

2.2 Objetivos

Los objetivos principales del PSCD son los siguientes:

- ✓ Adquirir los conocimientos, las habilidades y las técnicas específicas para el trabajo con deportistas desde una perspectiva integral de la persona.
- ✓ Propiciar en el participante un ejercicio de exploración personal y auto descubrimiento desde el que proyectará su desarrollo como Entrenador y Coach.
- ✓ Desarrollar nuevas habilidades de comunicación y motivación para el trabajo con futbolistas y equipos.
- ✓ Capacitar a los alumnos como Coaches Deportivos, incorporando todas las competencias precisas para el ejercicio profesional de la actividad de Coach Deportivo con las máximas garantías para sus clientes.

2.3 Beneficios

El participante desarrolla nuevos hábitos de comportamiento, integrando de forma natural y potente las habilidades de Coaching que necesita para su trabajo diario con Deportistas.

El impacto transformador del PSCD viene dado por los descubrimientos que hace el alumno:

- ✓ Entenderá la naturaleza del Deportista a través del equilibrio entre sus cuatro facultades.
- ✓ Reconocerá cómo sus nuevas habilidades de Coaching impactan sobre la esencia del Deportista logrando cambios sorprendentes.
- ✓ Desarrollará un Liderazgo emocional efectivo, contagiando a su entorno y transformando ese estado en resultados.

El participante, una vez completada su formación como Coach Deportivo, disfrutará aplicando sus nuevas competencias y creando nuevas relaciones efectivas con sus Deportistas y con todo su entorno.

2.4 Metodología

La metodología de Incoade tiene como base el aprendizaje por descubrimiento donde los participantes practican y experimentan de forma permanente los temas tratados.

El objetivo final de esta metodología es que el alumno tenga la capacidad de poner en práctica los conocimientos adquiridos. Así, mediante dinámicas y acciones adecuadas a su nivel de desarrollo, el participante aplica su propio plan de mejora.

- ✓ Adquisición de competencias progresiva
- ✓ Experimentación y descubrimiento
- ✓ Práctica permanente
- ✓ Liderazgo compartido (2 facilitadores cada Jornada)
- ✓ Interacción, dinamismo y autenticidad
- ✓ Enfoque a la Acción

2.5 Contenidos

Jornada 1: Descubriendo el Coaching Deportivo

- Principios básicos del Coaching Deportivo.
- Conectar con la Esencia y los Valores del juego.
- Herramientas y Técnicas del Coaching Deportivo.
- Modelo Incoade del 'Deportista Pleno'.
- Creencias Limitantes y 'saboteadores' en fútbol.
- Diferencias del Coaching con otras disciplinas.

Jornada 2: Liderazgo emocional

- Profundizar en el proceso de auto-descubrimiento.
- Reconocer las emociones primarias.
- Identificar las claves del Liderazgo emocional.
- Descubrir el Feedback 360° Sport.
- Diferenciar entre Hechos e Interpretaciones.
- Trabajar con el Plan de Acción REMATA.

Jornada 3: Pensamiento positivo

- Impacto de los pensamientos y emociones en el rendimiento.
- Tipos de pensamiento y utilidad del 'Pensamiento Positivo'.
- Conocer las bases de la 'Inteligencia Emocional'.
- Percepciones y 'Creencias Limitantes'.
- Visión y Propósito de vida.
- Aprender a 'estar presente'.
- Centramiento, Relajación, Visualización y Meditación dinámica.

* Detalle de la formación completa:

Jornada	Título
	MÓDULO 1: "Tomando consciencia" (3 JORNADAS)
1	- Descubriendo el Coaching. Menú de exploración.
2	- Liderazgo emocional. Percepciones y Valores del Deporte.
3	- Coaching con Inteligencia emocional y Pensamiento positivo.
	MÓDULO CERTIFICACIÓN: "Hacia el deportista pleno" (12 JORNADAS)
4	- Integración de Habilidades de Coaching. Estructura con Plan de Acción.
5	- Vitalidad. Coaching de Plenitud y Preguntas potentes.
6	- Estrategia. Coaching de Equilibrio y Perspectivas.
7	- Integridad. Coaching de proceso y "estar presente".
8	- Feedback 360 Sport (I). Cómo crear y diseñar esta herramienta.
9	- Feedback 360 Sport (II). Aplicación con Deportistas y Entidades deportivas.
10	- Coaching desde dentro. Conociendo la Locura que hay en ti.
11	- Creencias y PNL. Expandiendo nuestros límites.
12	- Liderazgo y desarrollo de Equipo. Impacto del Coaching.
13	- Creatividad en Coaching. 6 sombreros para pensar.
14	- Coaching Grupal. Hacia un objetivo común.
15	- Coaching en el campo de juego. Ser y actuar como un Coach.

2.6 Titulación

La Universidad Francisco de Vitoria (UFV), ubicada en Pozuelo (Madrid), otorgará el título universitario de **'Experto en Coaching Deportivo'** a aquellas personas que completen la totalidad del PSCD (120 h.) demostrando un nivel adecuado de aprovechamiento.

3

El Instituto de Coaching Deportivo (Incoade)

Incoade es una empresa pionera comprometida con la aplicación y el desarrollo del Coaching en el ámbito deportivo. Ofrece servicios de coaching individual a personas que trabajan en el mundo del deporte, así como formación y certificación de coaches deportivos.

Incoade cuenta con un equipo de Coaches profesionales con amplia formación y experiencia demostrada en la formación y el desarrollo de personas, así como en la consecución de cambios en las organizaciones. Nuestros Formadores acumulan miles de horas de experiencia tanto en el aula, como en el diseño y dirección de programas formativos de Coaching y Liderazgo, en el ámbito deportivo y en el empresarial.

Incoade colabora con el COE (Comité Olímpico Español) para la formación en habilidades de coaching de los responsables técnicos de las distintas Federaciones deportivas, así como con la RFEF, a través de su Comité Nacional de Entrenadores, para formar a los entrenadores de fútbol en las competencias propias de esta disciplina.

4

Información y Reserva de plaza para el Módulo 1

Duración M1: 3 Jornadas completas (de 10 h. a 19 h.)

Precio M1: 900 € (**subvención 50% para entrenadores**)

Fechas M1: - Lunes 8, 15 y 22 de Febrero 2010 (GRUPO A)
 - Martes 9, 16 y 23 de Febrero 2010 (GRUPO B)

Lugar: Ciudad del Fútbol RFEF (Las Rozas, Madrid)

Más información: www.comiteentrenadoresrfe.com y www.incoade.com

Contacto: ocallejo@refef.es e info@incoade.com

Importante: Para cursar el PSCD no se necesitan conocimientos previos de Coaching. Tan solo es imprescindible acudir con la curiosidad de un niño de 4 años.

"Se trata de una experiencia excepcional. Y es que cuando el hilo conductor te empuja a la reflexión, a mirar a tu interior sin miedo y a fortalecer tu propio autoconocimiento, el resultado no puede ser otro que el crecimiento; y si conoces los cambios que se producen en ti y cómo se han conseguido, resulta mucho más fácil orientar a los demás en propio desarrollo".

Javier Lozano.

Campeón del Mundo y de Europa de Fútbol Sala
Presidente de la Liga de Fútbol Sala Profesional

"Una herramienta realmente poderosa. Te ayuda a descubrir tu verdadero potencial y a ponerte en marcha con fuerza y convicción, hacia la consecución de tus objetivos. Las técnicas de coaching deberían ser ya algo absolutamente primordial en el ámbito deportivo".

Antonio Rivera.

Secretario Técnico Fútbol base At. Madrid SAD

"Descubrir el Coaching Deportivo ha sido una gran experiencia para mí. Hay que entrenar el manejo de las emociones, dejar de pensar tanto y actuar muchísimo más para poder disfrutar al máximo del juego y de la vida. Desarrollar habilidades de Coaching Deportivo es esencial para los entrenadores".

Jose Rojo 'Pacheta'.

Dtor. Técnico Numancia SAD

"Una formación impactante, sorprendente, emocionante y transformadora. Un viaje apasionante de autoconocimiento. ¡¡ Una experiencia memorable!! "

Javier Torres.

Coordinador fútbol base Real Valladolid SAD

"El PSCD ha sido, sin duda, una de las mejores cosas que he hecho últimamente en mi vida. He descubierto una herramienta que me va a permitir mejorar como persona y como entrenador, pudiendo por fin disfrutar y gozar de lo que hace un tiempo me agotaba".

Chema Ramos.
Entrenador Nacional

"El PSCD ha sido un descubrimiento sensacional, emotivo, impactante y sorprendente. Sencillamente, impresionante".

Guillermo López.
Entrenador Nacional

"Vine buscando herramientas y técnicas para motivar y me llevo un tesoro para mi vida personal y profesional. Lástima no haber descubierto el coaching hace 15 años".

Enrique Martín Monreal.
Entrenador Nacional

"Imprescindible. Con la formación del PSCD sé con certeza que he establecido las bases de muchos éxitos futuros. Ha sido inolvidable".

Cristóbal Mena.
Entrenador Nacional

"Esta formación me ha enriquecido, fortalecido y transformado. Estos 4 meses me han sabido a poco, aunque realmente cada Jornada ha sido magnífica".

Rafa Pozo.
Entrenador Nacional