



I CONGRESO FORMATIVO para FF.TT.

RFEG – 23 de abril de 2013

Orden del día:

(Sala Grande – CNG)

11:00 – 12:15

- Presentación del Congreso
- Presentación del Programa Deportivo de la RFEG (Nacho Gervás)

12:30 – 14:00

- Centro de Excelencia (Jesús Rodríguez – Paco Fernández)
 - Cuestionario previo a la visita al CdE:
 - Estudio de porcentajes de: Más practican, Menos les gusta practicar, Menos practican, Qué Quieren mejorar.
 - Conclusiones
 - Putt y Juego corto. Análisis
 - Aspecto Físico. Pelvis-Cadera en la Colocación (Address)
 - Estudio de porcentajes de tests: Inclinación Pélvica, Rotación Pélvica y Rotación del Tren Inferior.
 - Conclusiones
 - Aspectos Trackman que pueden afectar en la optimización con el Driver.
 - Análisis de la Potencia en las Jugadoras:
 - Tests.
 - Tren inferior vs Tren Superior.

14:00 – 14:45 Comida

14:45 – 18:15

- SportsVision (Centro de Optometría Internacional). Pilar Plou y Daniel Velasco.
- Introducción sobre la importancia del aspecto de la visión en el rendimiento deportivo, en golf.
- Factores técnicos o de percepción derivados de un problema en la vista en golf.
- Causas de esos problemas.
- Pautas/ejercicios que el Técnico de golf puede desarrollar para detectar y diagnosticar esos problemas.
- Soluciones que el Técnico de golf puede desarrollar para mejorarlos.
- Cómo derivar al jugador hacia un experto en Visión Deportiva.
- Ejercicios prácticos y demostración.