



COMITÉ TÉCNICO
JUVENIL



Consejo
Superior de
Deportes

MI REVISTA DE GOLF

Escuela Nacional de Golf Las caras de la ilusión



Perfil
Ha Rang Lee,
el torbellino
cántabro

Interterritorial Cadete
Masculino REALE
Título para
C. Valenciana

Lacoste
Promesas
Seis años
de historia

LACOSTE PROMESAS 2009

■ SE PODRÁ ELEGIR
LA PRUEBA
CLASIFICATORIA
(SÓLO UNA)

■ INSCRIPCIÓN EN CADA
CLUB Y EN LA WEB:
www.lacostepromesas.com

■ MODALIDAD:
STROKE PLAY
36 HOYOS

■ PODRÁN PARTICIPAR:
TODAS LAS CATEGORÍAS
HASTA CADETE INCLUIDA

■ HANDICAP
MÁXIMO 11,4

■ 1º Y 2º CLASIFICADOS
SCRATCH (MASCULINO
Y FEMENINA)
ASISTIRÁN A LA FINAL

FASE PREVIA CAMPOS

■ La Cañada, Guadiaro (Cádiz)
956 794 100

■ Real Club de Golf de Castiello,
Gijón (Asturias)
985 36 63 13

■ Señorío de Zuasti, Pamplona
(Navarra)
948 302 900

■ Las Pinaillas, Albacete
967 192 200

Sant Joan, Rubí (Barcelona)
936 753 050

FECHAS

25-26 Agosto

31 Agosto-1 Septiembre

19-20 Septiembre

3-4 Octubre

24-25 Octubre

■ FINAL

La Sella, Denia (Alicante) 7 y 8 Noviembre

VUELTA DE ENTRENAMIENTO CON:
JOSÉ MARÍA OLAZÁBAL/MIGUEL ÁNGEL JIMÉNEZ/ NACHO GARRIDO

CAMPEONES MASCULINO Y FEMENINA:
PREMIOS: LACOSTE VESTIRÁ A LOS CAMPEONES
E IBERIA LES LLEVARÁ A CUALQUIER DESTINO DEL MUNDO




LACOSTE
www.lacostepromesas.com

IBERIA

La Sella
GOLFRESORT

PLAYSTATION 3

El carácter educativo del golf

Justo ahora que el curso escolar inicia sus primeros compases y todos vosotros establecéis vuestras respectivas estrategias para superar los obstáculos que se van a ir presentando conforme pasan los meses, es buen momento para reflexionar sobre el valor pedagógico y educativo del golf, tanto en los adultos pero, sobre todo más importante, en los niños, obligados a desenvolverse en situaciones que la mayoría de las veces son nuevas para ellos.

Si se realiza balance, si se sopesan los pros y los contras de una temporada repleta de acontecimientos golfísticos en el ámbito juvenil, hay que concluir que el balance es altamente satisfactorio. Consolidadas las bases de la cantera, el método de trabajo y los campeonatos locales, autonómicos, nacionales e internacionales, donde se ponen de manifiesto el progreso de las generaciones más jóvenes del golf español, es conveniente también poner énfasis en los componentes educativos y lúdicos de nuestro deporte, que contribuyen claramente a la formación personal de quien lo practica.

Muchos especialistas recalcan que la concentración que exige el golf para afrontar determinadas situaciones contribuye a ayudar en otras parcelas de la vida, en los estudios, por ejemplo. Son muchos los niños y niñas que lo experimentan día a día, justo ahora que se enfrentan a una época del año -el invierno- donde su práctica resulta más complicada.

Es hora, sin embargo, de poner las bases para luego, ya en primavera, estar lo mejor preparados posible. Es momento, por ello, de relacionarse con conceptos como la humildad -no siempre salen las cosas bien-, el sacrificio y la constancia -para mejorar sólo hay un camino: practicar y practicar- o el respeto al profesor, cuestiones formativas que sin embargo no deben dejar en un segundo plano los aspectos más lúdicos de este y otros deportes: compañerismo, camaradería, solidaridad...

No en vano es deseo del Comité Técnico Juvenil de la RFEG que, dentro de la seriedad que exige la práctica de este deporte, sobre todo en determinados niveles, se rodee al golf de la mayor diversión posible. No se puede ganar si uno no se divierte, dicen todos los campeones, un concepto que ha quedado meridianamente claro en la práctica totalidad de los torneos juveniles que se han disputado en nuestro país, también en aquellos que han reunido a lo más selecto de la cantera del golf español en ambientes distendidos que, en determinados momentos, se convierten en auténticas fiestas.

Y es que para el próximo año los objetivos son numerosos -mayor protagonismo de los profesores de golf de los niños, mayor auge de las competiciones territoriales, mayor número de concentraciones de los equipos nacionales, etc-, pero todo ello bajo una premisa ineludible: que todo aquel niño que practique el golf y aprenda de la humildad, el sacrificio, la constancia, la obediencia, el compañerismo, la camaradería y la solidaridad que conlleva este deporte, se divierta por encima de todas las cosas. Entonces el objetivo formativo estará plenamente cumplido.

Miguel Ángel Caderot



Foto de portada Miguel Ángel Caderot

4 Escuela Nacional de Golf

7 Ha Rang Lee, torbellino cántabro

8 Torneos Nacionales

10 Entrevista Anna Arrese

12 Torneos Internacionales

15 Reportaje: cómo entrenar durante el invierno

16 Concurso Sopa de Letras

17 Reglas de Golf y Protocolo

18 Lacoste Promesas

19 Material Junior



Publicación Oficial
de la Real Federación
Española de Golf
c/ Provisional Arroyo del Fresno Dos, 5
28035 Madrid
Tel. 91 555 26 82

Presidente Gonzaga Escarriaza
Coordinadora editorial Blanca Mayor
Dirección Miguel A. Caderot
Redacción Miguel A. Caderot y Jorge Villena

Edita Malva Comunicación, s.l.
Publicidad Malva Comunicación, s.l.
Av. Manuel Girona, 68 local 2 bajos, 08060 Castelldefels (Barcelona)
Tel. 93 636 63 23 Fax 93 636 63 55
Depósito Legal B-4776198

Escuela Nacional de Golf

Las caras

de la ilusión

Catorce golfistas en total, nueve con experiencia y cinco recién llegados, constituyen la nueva hornada de la Escuela Nacional de Golf

La Escuela Nacional ha vuelto al trabajo con cinco caras nuevas y otras nueve que ya conocíamos de los últimos años. Serán el madrileño Diego Ortega, los malagueños Casto Gómez y Noemí Jiménez, el murciano Mariano Peñalver y la castellonense Natalia Escuriola los que tengan la ocasión única de poder dedicarse al golf en cuerpo y alma -ojo, compaginándolo siempre con los estudios- al lado de otros jugadores y jugadoras que también apuntan muy alto.

Y no sólo eso, sino que estarán a las órdenes de técnicos de la talla de Salva y Kiko Luna y Marta Figueras-Dotti, al tiempo que recibirán las enseñanzas del preparador físico Francisco Fernández y del psicólogo Óscar del Río, un compendio de conocimientos que, en promociones anteriores, ha tenido reconocido éxito.

No en vano, todos los jugadores, los que tienen más experiencia y los que son recién llegados, tienen ante sí un gran reto. Por su trayectoria se han merecido formar parte de esta pequeña gran familia que es la Escuela Nacional de la RFEG, y ahora les toca a ellos aprovechar la oportunidad y aprender, aprender, aprender y disfrutar.

Diamantes por pulir

Los cuatro novatos ya han demostrado su talento en los últimos años, pero su potencial es aún mucho mayor del que, hasta ahora, dicen unos resultados que son más que destacados.

De Casto Gómez, que al igual que Noemí Jiménez

viene de la capital de la Costa del Sol, sabemos que ha destacado sobremanera en los Puntuables Zonales andaluces y que posee una interesante trayectoria internacional para su corta edad -apenas 15 años-, ya que fue tercero en el Reid Trophy 2008, Internacional de Inglaterra Sub-14, y en 2007 cosechó una segunda plaza en la prueba para chicos de 12-13 años del popular torneo estadounidense Doral-Publix Junior Classic.

Menos experiencia internacional pero idéntico futuro prometedor contempla a Mariano Peñalver, el mejor en el II Puntuable Zonal Juvenil Valencia-Murcia 2009 y citado por el Comité Técnico Juvenil de la RFEG en la primera concentración masculina del año. También Diego Ortega sabe lo que es destacar en estas atractivas pruebas locales, y ese es su mejor aval para la campaña que comienza.

En lo que respecta a las dos nuevas caras femeninas, las expectativas no pueden ser mayores, ya que ambas chicas presentan un currículo inmejorable. Natalia Escuriola ha destacado sobremanera en los Puntuables Zonales de los dos últimos años y ha participado en diversos Matches Internacionales de categoría Sub-16.

Noemí Jiménez, por su parte, es la actual campeona de España Cadete y fue tercera en la clasificación individual del Campeonato de Europa Sub-16, European Young Masters, entre otros méritos.

Confirmado pues, estamos hablando de cinco golfistas que a buen seguro darán buen rendimiento en la Escuela.



Un gran verano

La Escuela Nacional se completa con la presencia de gran parte de los jugadores que la campaña pasada ya trabajaron con los entrenadores de la RFEG obteniendo valiosos frutos, en algunos casos en forma de títulos. Son Anna Arrese, Rocío Sánchez, Teresa Caballer, María Parrón, Scott W, Fernández, Daniel Berna, Jorge Simón, José Alejandro Quirós y Luis López.

Durante el pasado verano todos ellos han tomado parte de diversas competiciones nacionales e internacionales en las que han puesto en práctica todo lo trabajado en los meses anteriores, especialmente en los invernales, en los que el ritmo de aprendizaje es más duro pero también más necesario.

La cosecha fue tremendamente productiva: 'top 10' de Teresa Caballer en el Internacional de Bélgica; selección de Anna Arrese y Ana Fernández de Mesa



Noemí Jiménez, Natalia Escuriola, Casto Gómez, Mariano Peñalver y Diego Ortega conforman las caras nuevas de esta promoción

-que junto a Mandy Goyos ha dejado la Escuela para acogerse a la beca RFEG-CEU en su recién estrenada etapa universitaria- para disputar la prestigiosa PING Junior Solheim Cup; tercer puesto de Anna Arrese en el Grand Prix de Landes; sexta plaza de Scott W. Fernández en el Carris Trophy; y buen papel de Ane Urchegui en el Campeonato de Europa Femenino por Equipos Absoluto y de Anna Arrese, Ana Fernández de Mesa y Rocío Sánchez en el Europeo Sub-18. Con el comienzo del curso -tanto escolar como deportivo- vuelven a Madrid todos estos jugadores para acoger con cariño a los recién llegados y para ponerse el mono de trabajo. Hay mucha -y apasionante- tarea por delante. ▶



Salva Luna analiza

Nadie mejor que el Director de la Escuela Nacional, Salva Luna, para hablar de los cinco chicos nuevos que deberá moldear, en compañía del resto de técnicos, esta temporada. "De Natalia y Noemí hay poco que decir, basta con ver sus palmarés para saber que hablamos de

jugadoras con gran proyección. También los chicos apuntan alto. Casto es trabajador y un jugador muy formado técnicamente, al igual que Mariano, que además de ser el más novato va a ser el primer jugador zurdo en la historia de la Escuela. Por último, de Diego esperamos buenas cosas, sus resultados en torneos disputados en Madrid nos hacen ser optimistas", analiza.



LISTADO DE JUGADORES 2009/10

Anna Arrese Cortadellas	18/07/92	Costa Brava
Rocío Sánchez Lobato	12/05/93	Los Naranjos
Teresa Caballer Hernani	13/02/92	Javea Club de Golf
María Parrón Alférez	02/12/93	Almerimar
Noemí Jiménez Martín	12/11/93	R.C.G. de Guadalmina
Natalia Escuriola Martínez	01/08/94	Club de Golf Costa Azahar
Scott W. Fernandez Salmon	03/08/92	Granada Club de Golf
Daniel Berna Manzanares	07/02/92	Club de Golf Soria
Jorge Simón de Miguel	30/10/92	Las Rejas
José A. Quirós Díaz	18/06/91	La Cañada
Luis López Torras	08/12/92	R. Club de Pineda de Sevilla
Mariano Peñalver Lozano	28/02/93	Altoreal (Murcia)
Diego Ortega Obispo	17/04/93	Club de Golf Las Rejas
Casto Gómez Ruiz	11/01/94	San Pedro

Nota: En negrita, jugadores de nueva incorporación



Ha Rang Lee

Torbellino procedente de Cantabria

Foto: Ana Cuadra

Desde el campo de Mogro, allá cerca de las montañosas tierras cántabras, asoma una jugadora con una planta extraordinaria, Ha Rang Lee. A pesar de lo exótico de su nombre -es de ascendencia coreana-, esta chica reúne todas las virtudes que engloban los grandes jugadores de esa tierra... y no es necesario recordar qué genio habita en el vecino campo de Pedreña.

En este año 2009 Ha Rang Lee se ha destapado como una jugadora competitiva al más alto nivel. Además de haber obtenido su segundo triunfo en un Campeonato de España Infantil, algo que ya firmaría cualquier golfista de su edad, ha ayudado a sus compañeros, en los diferentes equipos en los que ha formado parte, a obtener resultados muy relevantes. Pongamos algún ejemplo. Echó una mano a tres de los mejores chicos de su club -Celia Barquín, Manuel Elvira y Raúl Fernández- para conseguir el triunfo en el Campeonato de España Interclubes Infantil REALE, el primero que ha obtenido un club cántabro desde la creación de la prueba en 1979.

Este éxito por equipos lo trasladó al plano internacional en la Evian Masters Junior Cup celebrada en el mítico campo francés, en el que guió de forma magistral a sus compañeros (Pablo Matesanz, Ainhoa Olarra y Mario Galiano) a una segunda posición notabilísima (¡no olvidar que estaban allí los mejores equipos del mundo!).

A pesar de todos estos éxitos colectivos, posiblemente del triunfo que mejor recuerdo guarde sea el obtenido este verano en el Grand Prix de Chiberta, donde se consagró como lo que es, un torbellino de golf que llega desde Cantabria.

En el campo francés fue capaz de vencer en play off a la jugadora local Delphine Dupuis, que no es una jugadora cualquiera, sino una golfista que puso de manifiesto su gran calidad al firmar un recorrido en la primera jornada de... ¡63 golpes! Para hacer algo así hace falta ser una golfista muy especial. Hace falta ser un torbellino de juego. Hace falta ser Ha Rang Lee. ▶



Reina Valencia

El golf valenciano está de enhorabuena. El buen trabajo que se está realizando en el Levante español desde hace años viene dando sus frutos en forma de títulos, y en este 2009 se ha repetido la historia. El torneo, la XIII edición del Campeonato de España Interterritorial Cadete Masculino REALE; el campo, el Club de Golf de Soria; y los protagonistas, Salvador Payá, Mario Bertrán, Rafael Mustienes e Ignacio Campos.

Cuarto título valenciano

Comunidad Valenciana defendía en el campo castellano el título obtenido el año pasado en Meis (Pontevedra), donde se coronó campeón por tercera vez, dando caza en la clasificación a catalanes y andaluces. No obstante, en esta ocasión la victoria parecía más cara que nunca, seguramente porque País Vasco se presentó en Soria con la firme convicción de lograr, de una vez por todas, su primer título. Para ello desplazó a jugadores de la categoría de

Comunidad Valenciana se impuso en el Interterritorial Cadete Masculino REALE por cuarta vez en la historia

Jon Rahm, Javier Sainz, Pablo Matesanz y Xabier Cid, un cuarteto de garantías y de experiencia. Comunidad Valenciana, por un lado del cuadro, y País Vasco por el otro, sellaron su pase a una gran final inédita y apasionante. Tras dos foursomes igualados -un punto para cada equipo-, los partidos individuales desequilibraron la balanza con las victorias de Rafael Mustienes e Ignacio Campos, en ambos casos por 1up.

Así las cosas, 3-2 favorable a un conjunto valenciano que ya atesora cuatro entorchados, más que nadie. Antes de esta final se produjo la de 2ª División, en la que Cantabria se impuso a Asturias (2-1).



Fiesta de los pares 3

Tan festivo como este Interterritorial Cadete fue la segunda edición del Campeonato de España Individual Infantil de Pitch & Putt, un torneo que pasa por ser el gran evento de los pares 3 para niños en nuestro país. El campo de golf municipal Alfonso Legaz de Torre Pacheco (Murcia) acogió a golfistas infantiles, alevines y benjamines para disputar 36 hoyos -18 en el caso de los más pequeños- en su cuidado recorrido.

Tras dos jornadas de intenso juego y emociones, lo más destacable que dejó el torneo fueron las brillantes actuaciones globales de muchos de estos jugadores, empezando por los ganadores: Pablo Sánchez (Infantil Masculino), Isabel Bascuas (Infantil Femenino), Ángel Hidalgo (Alevín Masculino), Alejandra Pasarín (Alevín Femenino), Eugenio López-Chacarra (Benjamín Masculino) y Belén Amorós (Benjamín Femenino). La mayor parte de ellos firmaron rondas cercanas a los 50 golpes, llegando algunos a jugar por debajo del par del campo. Este es el caso de Alejandra Pasarín, que firmó dos recorridos de 1153 impactos!!



Primer Interclubes para Cantabria



El equipo representante de Mogro logró el primer triunfo en el Campeonato de España Interclubes Infantil REALE para el golf cántabro gracias al talento de su cuarteto: Ha Rang Lee, Celia Barquín, Manuel Elvira y Raúl Fernández. Liderado por la primera de ellas, Mogro se impuso en Guadalhorce (Málaga) tras un intenso duelo con los donostiarros de Basozábal a lo largo de las dos jornadas de competición. ¡Por sólo tres impactos vencieron los montañeses a los vascos! Basozábal, con Ainhoa Olarra, Claudia Townend, Martín Larrea y Xavier Gorospe en sus filas, tomó la delantera al término de la primera jornada, pero Mogro recuperó el terreno perdido en las fechas posteriores para lograr un hito para el golf de Cantabria.

Mogro se estrenó en el palmarés del Interclubes Infantil REALE, un hito en la historia del golf cántabro

... Y ya van cuatro Copas CTJ

Para completar un trimestre de lo más festivo, Golf Sant Joan (Barcelona) acogió la popular Copa Comité Técnico Juvenil REALE, que ya ha desgarnado cuatro ediciones, cada vez con más participantes, mejor ambiente y más nivel, uno de los objetivos de una prueba creada en 2006 con el objetivo de ofrecer una alternativa a aquellos jugadores y jugadoras que no pueden participar en los Campeonatos de España Individuales de categoría, Infantil, Alevín y Benjamín por cuestiones de hándicap.

Ricardo Gutiérrez Becker y Silvia Calvo, en categoría infantil; Ignacio Pala y Claudia Stampa, en categoría alevín; e Ignacio Montero entre los benjamines, fueron los ganadores en un campeonato que dejó magníficas sensaciones, tanto a jugadores como a padres y entrenadores. Es decir, el fin de fiesta ideal para unos meses de verano cargados de actividad golfística. ▶

Anna Arrese

descaro sobre los greens

“Estar en la Escuela Nacional es una gran experiencia. Me encanta cómo se trabaja aquí”

Aнна Arrese Cortadellas es una jugadora de armas tomar. Perteneciente a la nueva generación de talentos surgidos en la Escuela Nacional, apenas tiene 17 años y cuenta con un currículum muy notable para su edad, si bien, para su fortuna, con muchas hojas en blanco que deberá rellenar en el futuro próximo. Pese a ello, no se corta a la hora de medirse 'a las mayores', como ella dice, las Carlota Ciganda, Azahara Muñoz, Marta Silva, Adriana Zwanck...y ganarlas en un torneo de primer nivel, como hizo en el pasado Campeonato de España Individual Amateur. Y ella, a pesar del éxito, como si nada.

Cómo sobresalir ante las mejores

Anna Arrese se presentó en Puerta de Hierro (Madrid) "para luchar y disfrutar, consciente de que Carlota o Azahara tienen más



golf que todas las demás", pero en ningún momento dio la impresión de arrugarse ante las recién llegadas de Estados Unidos. "Tras el primer día, en el que hice -2, vi que iba bien; con otros dos -2 me di cuenta de que estaba a su altura, y el último día, al ver que seguía arriba, pensé que ésta era la mía, y gané", afirma con la tranquilidad de quien se piensa que ha hecho lo más normal y sencillo del mundo.

Actuaciones como las que firmó en Madrid catapultaron a la barcelonesa al Campeonato de Europa Sub-18 Femenino de Finlandia, en el que se reencontró con tres jugadoras que más que compañeras son amigas: Ana Fernández de Mesa, Rocío Sánchez y Camilla Hedberg.

Con las dos primeras comparte el día a día de la Escuela Nacional, mientras que a la tercera la conoce de sobra de los distintos torneos infantiles de ámbito catalán. "Nos conocemos mucho desde pequeñas, y creo que hemos formado un equipo muy fuerte. Ana tiene un gran juego largo con el que marca las diferencias. ¡Es buenísima, pero también Rocío y Camilla son fantásticas, tienen la cabeza siempre en su sitio!", analiza. Desafortunadamente, Suecia se cruzó en el camino español en semifinales y nos tuvimos que conformar con una medalla de bronce que ya engalana las vitrinas de Anna.

Estados Unidos en el horizonte

Al igual que 'las mayores' de las que habla, Anna Arrese tiene intención de proseguir su formación académica y deportiva en Estados Unidos -"¡pero por nada me perdería los torneos internacionales con España!"-, aunque todavía desconoce cuál será su destino.

"Me quiero ir después de hacer la selectividad, y tengo muchas ganas. He hablado con varias universidades: la de Southern California, en la que juega Belén Mozo, o la de Georgia, la de Marta Silva, entre ellas. En cualquier caso, estudiaré Marketing", explica.

Nacida unos pocos años después que las chicas de nuestra 'generación de oro', Anna Arrese parece dispuesta a seguir una ruta similar a la emprendida por ellas. Azahara Muñoz se encuentra ahora a las puertas del profesionalismo... ¿se ve Anna en los circuitos dentro de 10 años?

"Una vez que esté en Estados Unidos me daré cuenta de si mi nivel es el adecuado para ser profesional o no. Querría probar a nivel 'pro',

pero siempre y cuando tenga la calidad suficiente, claro", afirma con sinceridad.

Antes de que llegue ese momento, el de cruzar el charco, Anna podrá disfrutar de un año más en la Escuela Nacional, donde ha encontrado una segunda familia. "Estar aquí es una gran experiencia: me encanta cómo se trabaja, te hacen todo más fácil y he conocido a muchas jugadoras y gente buena", comenta apenas unos días antes de comenzar un nuevo curso a las órdenes del equipo de trabajo de Salva Luna y Marta Figueras-Dotti, dos de los principales culpables de que Anna Arrese apunte tan, tan alto.

TEST

Tu partido perfecto sería con...
las mayores, con Carlota Ciganda, Azahara Muñoz, Marta Silva y Belén Mozo.

Tu campo favorito...
el de la PING Junior Ryder Cup de 2008, Old Stone, y el de Valhalla.

Tu mejor amigo en el golf es...
Ana Fernández de Mesa

Tu palo preferido es...
drive y putt

Tu mejor golpe fue...
en el Campeonato de España, el tercer golpe que pegué en el 14 en la tercera jornada. Desde unos 60 metros del hoyo la dejé a un palmo.

Tu victoria soñada sería... en el British Girls o en un Europeo





Subidos a la ola

Tanto de forma individual como colectiva, el golf español consiguió sobresalientes resultados en los torneos internacionales de este verano

Transcurrida más de la mitad de la temporada, está claro que este año tampoco nos vamos a bajar de la ola de buenos resultados, gran juego y optimismo en la que estamos instalados desde hace ya mucho tiempo. Siempre hay que esperar al periodo estival para hacer las primeras estimaciones, y una vez superado este periodo el balance es altamente positivo, sobre todo porque los éxitos individuales han vuelto a verse eclipsados por los sensacionales resultados de nuestros equipos.

Subcampeones en Evian

La primera alegría nos la llevamos en el escenario mítico que acoge la Evian Masters Juniors Cup. El campo francés del mismo nombre recibió al equipo español como un candidato a hacer cosas grandes y lo despidió como subcampeón. Los donostiarras Pablo Matesanz y Ainhoa Olarra, el gaditano Mario Galiano y la cántabra Ha Rang Lee ocuparon esa segunda posición en la tercera edición del torneo gracias a su sobresaliente rendimiento en las dos jornadas de juego.

El equipo contempló el triunfo de cerca -recordemos que era líder tras la primera jornada con un total de 220 golpes-, pero sufrió la certera reacción del equipo danés en la segunda y decisiva jornada. Una pena, si bien la segunda plaza en un torneo de tanto nivel no es cualquier cosa.

Además del buen resultado del equipo, el golf español también salió reforzado de esta Evian Masters Juniors Cup con los resultados de sus componentes a nivel individual, especialmente de Ha Rang Lee y Ainhoa Olarra, que fueron segunda y cuarta, respectivamente, entre las chicas. Por su parte, y para completar dos jornadas muy satisfactorias, Mario Galiano fue quinto y Pablo Matesanz, undécimo.

Abonados al podio en el EYM

Tampoco nos bajamos del podio en el Campeonato de Europa Sub-16, el conocido por todos como European Young Masters. Esta vez no pudimos sumar victorias a nuestro extensísimo palmarés -nadie ha ganado tanto como España en este torneo-, pero obtuvimos un segundo puesto y dos terceros, uno de ellos en el ámbito colectivo.

El escenario, el Golf National de Francia, vio como la barcelonesa Camilla Hedberg y la malagueña Noemí Jiménez guiaban al equipo español a una merecida medalla de bronce que a punto estuvo de ser de plata. Sólo un golpe nos separó de Holanda.

La presea de oro se la llevó el potente cuadro de República Checa, que descubrió para el mundo golfístico a una jugadora espectacular, Klara Spilkova. Esta chica apartó a Camilla Hedberg y Noemí Jiménez del primer puesto del podio, si bien las españolas acabaron en una más que meritoria segunda y tercera plaza en la clasificación femenina, con unos registros sinceramente estratosféricos (68, 65 y 69 golpes).

En categoría masculina también dejó España unas sensaciones gratas, si bien ni Jon Rahm ni Javier Sainz pudieron alcanzar posiciones tan altas como las de sus compañeras. Nos quedamos sin oro, pero de ninguna manera se puede negar el óptimo papel de los nuestros. Un papel que nos permite seguir encaramados a la ola del mejor nivel golfístico.

Muchos 'uyyyyys'

Si al igual que ocurre en fútbol, cada vez que rozamos el objetivo gritásemos 'uyyyy', estos meses de verano nos podríamos haber hartado de gritar, porque hasta en cuatro ocasiones nuestros jugadores se tuvieron que conformar con la segunda posición en torneos internacionales: Adriá Arnaus, en el McGregor Trophy, campeonato de Inglaterra



La 13ª ante Portugal

Un año más –y van 13 consecutivos– España volvió a imponerse al combinado luso en su tradicional Match Internacional Juvenil... y esta vez con rotundidad (14,5-1,5). En el campo de Meis (Pontevedra) Casto Gómez, Álvaro Veiga, Anna Pigem, Ivon Reijers, Javier Herrero, Clara Baena, Enrique Marín y Covadonga Sanjuán apenas sí hallaron rival y certificaron el pleno español en esta competición.

Otra historia fue la del Match Internacional de categoría Sub-16 Inglaterra-España, en el que el triunfo fue claramente favorable al equipo británico (9-3). En esta ocasión los convocados para jugar en el Club de Golf de Heswall fueron Pep Anglés, Andrea Vilarasau, Luna Sobrón, Rafael Mustienes, Mario Beltrán, Natalia Escuriola, Mar Giménez y Eder Moreno, que aguantaron bien en los foursomes pero sucumbieron en los individuales.

La cántabra Ha Rang Lee se impuso en el Grand Prix de Chiberta con apenas 14 años, un excelente presagio

Sub-16 Masculino; Mario Galiano, en el Reid Trophy, Internacional de Inglaterra Sub-14; Luna Sobrón, en el Internacional Norte de Inglaterra Sub-16; y Nerea Salaverría, en el Internacional de Bélgica Junior. En ninguno de estos casos pudo ser, pero todos estos jugadores tienen golf de sobra para estrenar su palmarés internacional en breve.

Sí lo consiguió Ha Rang Lee en el Grand Prix de

Chiberta celebrado al sur de Francia. Ganó, además, a lo grande, remontando en la última jornada y doblegando a su rival, la gala Delphine Dupuis, en un taquicárdico play off de desempate. Este triunfo vino acompañado de dos puestos de 'top 4' para Noemí Jiménez y Ainhoa Olarra que vienen a confirmar que nuestros éxitos no son flor de un día, sino que son fruto del buen trabajo de muchos jóvenes golfistas. ▶

Cómo entrenar durante el invierno

Esta etapa es básica para conseguir buenos resultados en primavera

Nos encontramos inmersos, meteorológicamente hablando, en una etapa complicada. Hace más frío y las posibilidades de lluvia son mucho mayores, elementos en principio incompatibles con la práctica del golf. No obstante, es precisamente en esta época del año cuando hay que sentar las bases técnicas para rendir a tope allá cuando llegue la primavera. Lo explica Kiko Luna, seleccionador de los equipos nacionales de la RFEG, quien establece a continuación las líneas generales de un calendario de entrenamientos que puede resultar muy útil a todos aquellos que quieran aprovechar al máximo estos meses de invierno.

Planificación del entrenamiento

Es muy importante, según el planteamiento de Kiko Luna, planificar el trabajo durante toda la temporada para conseguir el máximo rendimiento. El objetivo es encontrarse al 100% en los torneos importantes. Este trabajo debe estar supervisado por un maestro y complementado con preparación física y mental. El Plan de Trabajo se divide en cuatro etapas:

1ª Perfeccionamiento de la técnica

Básico entre noviembre y enero. Es preciso revisar la técnica y corregir los posibles errores del swing. El 70% del tiempo hay que dedicarlo a entrenar en el campo de prácticas, intentando no competir ya que la exigencia de resultados impide desarrollar las correcciones técnicas. Por lo tanto, hay que dar muchas bolas y jugar poco en el campo. El 30 % del tiempo se dedicará al juego corto y putt.

2ª Desarrollo de la técnica y su práctica en el campo

Para desarrollar en los meses de enero y febrero. Se pone en práctica en el campo la primera etapa para coger confianza, analizando los golpes dados para trabajarlos posteriormente en la cancha de prácticas, donde dedicaremos el 30% del tiempo. Otro 30% se empleará en jugar en el campo y el 40% restante en machacar el juego corto y putt. Empezaremos a competir sin prisa alguna en conseguir resultados ya que esto interfiere en el trabajo y desarrollo de nuestro juego.



Fotos: www.holegolf.com - Iñigo Alfaro

3ª Estrategia y control de la bola

En marzo y abril empezaremos a jugar mucho y a plantear los diferentes golpes en el campo, es decir, a practicar los efectos de la bola (fade y draw) y su altura del vuelo. El control de estos elementos nos facilitará la realización de los golpes de salida y los golpes a los greens. El 10% del tiempo lo dedicaremos a la cancha de prácticas, otro 50% al campo y el 40% restante al juego corto y putt.

4ª Los resultados

Es el momento que todos esperamos, los torneos importantes. Hay que centrarse en la competición sin perder la calma. No tenemos que saturarnos dando bolas ya que el trabajo se tiene que haber realizado en las etapas anteriores. Si el trabajo ha sido bueno, veremos los resultados. ▶



XXXIV Concurso

“Mi Revista de Golf”

Ante el éxito de participación del anterior concurso, os proponemos de nuevo otro sencillo juego de sopa de letras. En el siguiente cuadro aparecen nombres de clubes de

golf españoles, diez en total.

Se realizará un sorteo entre todos aquellos que descubran las diez palabras escondidas en la sopa de letras. ▶

Condiciones: - Puedes participar si tienes entre 6 y 16 años y posees licencia federativa - Encuentra las diez palabras escondidas y envía la sopa de letras a Departamento de Prensa/ Real Federación Española de Golf, Avenida Arroyo del Fresno Dos, 5. 28035 Madrid, con los siguientes datos: Nombre y apellidos, dirección, teléfono, edad, club de golf y licencia federativa. - Puedes hacer una fotocopia y enviar un Fax al 91 556 32 90 o escanear la página y enviar un correo electrónico a rfeg@golfspain.com, con el asunto 'Concurso Sopa de Letras Revista Juvenil' Entre todos los acertantes se realizará un sorteo para determinar el ganador. Premio Ganador: Regalos diversos del Comité Juvenil El jurado de los concursos estará formado por: • Luis Álvarez de Bohorques (RFEG) • Blanca Mayor (RFEG) • Ana Cuadra (Comité Juvenil)

O	R	W	Z	A	S	O	T	I	E	X
X	L	L	A	V	A	N	E	R	A	S
A	Ñ	L	U	O	K	H	G	V	A	P
M	A	O	D	F	J	A	O	B	P	I
R	A	M	I	R	E	M	L	A	M	N
E	Q	S	N	D	U	A	L	O	N	E
L	O	C	A	Z	N	I	S	U	H	D
I	C	X	N	O	M	K	O	T	X	A
L	R	E	B	A	N	Z	O	R	J	X
E	N	T	R	E	P	I	N	O	S	I

Solución al número anterior

T	R	A	T	C	Y	U	U	O	L	A
A	M	A	R	A	Ñ	E	R	D	E	P
G	A	X	O	D	Q	W	B	N	S	P
O	R	Ñ	L	L	U	N	A	A	A	R
T	T	E	A	I	A	O	U	L	P	O
J	I	M	E	N	E	Z	O	V	B	A
M	N	P	K	N	T	R	A	Z	C	C
I	E	O	R	E	K	N	U	B	Y	H
V	A	L	D	E	R	R	A	M	A	A
I	R	F	G	D	O	S	A	N	I	L

Ganador (por sorteo entre todos los acertantes): Borja Díaz de Otazu Saiz (Club de Golf Izki)

Bolas de golf: muchas y buenas

Es un elemento al que normalmente le prestamos poca atención, aunque en realidad es de los más importantes porque entra continuamente en juego. Nos referimos a las bolas de golf, que tienen un comportamiento diferente dependiendo de su calidad y de su estado de conservación. Procura, además, llevar un número suficiente antes de empezar un partido. ¡No te quedes sin ellas a la mitad!

Bolas homologadas

La bola tiene que cumplir unos requisitos especificados en el Apéndice III de las Reglas de Golf, que no hace otra cosa que reflejar cosas que el sentido común ya dicta. Así, la bola no debe ser sustancialmente diferente de la forma tradicional y habitual. Además, el material y construcción de la bola no deben ser contrarios al propósito y objetivo de las Reglas. Es obvio que con carácter general las bolas de golf que utilizáis -de las distintas marcas comerciales que abundan en el mercado- están homologadas, por lo que no existe ningún problema.

No obstante, como dato curioso, tened en cuenta que el peso de la bola no debe ser superior a 1,620 onzas (45,93 gramos), mientras que su diámetro no debe de ser menor de 1,680 pulgadas (42,67 mm.).

Materiales Extraños

Una cuestión de sentido común es que no deben aplicarse a la bola materiales extraños con el propósito de cambiar sus características de juego. ¡Cuidado, esta infracción lleva consigo la descalificación!

Otra circunstancia diferente es que la bola esté inservible para el juego si está visiblemente cortada, rajada o deformada. Si un jugador tiene razones para creer que su bola ha quedado inservible para el juego durante el juego del hoyo que está jugando, puede levantar la bola, sin penalidad, para determinar si está inservible.

Antes de levantar la bola, el jugador debe anunciar su intención a su contrario en el juego por hoyos, o a su *marcador* o a un *compañero-competidor* en el juego por golpes, y marcar la posición de la bola.

Entonces puede levantarla y examinarla siempre que dé a su contrario, *marcador* o *compañero-competidor*, la oportunidad de examinar la bola y observar el proceso de levantar y reponer la bola. La bola no debe ser limpiada cuando es levantada bajo la Regla 5-3. Si el jugador no cumple con todo o cualquier parte de éste procedimiento, o si levanta la bola sin existir razón para creer que ha quedado inservible para el juego, incurre en un golpe penalidad. ▴



Seis años de grandes realidades

Utiliza como denominación la palabra Promesas, pero después del tiempo transcurrido, seis años desde su puesta en marcha ya, hay que decir que la iniciativa llevada a cabo por Lacoste en hoy en día, seis años después, una gran realidad.

Como es habitual, el Lacoste Promesas consta este año de cinco pruebas clasificatorias en Cádiz, Asturias, Navarra, Albacete y Barcelona y una Gran Final, que se disputará en el recorrido alicantino de La Sella Golf Resort, donde se contará con la participación de los profesionales Chema Olazábal, Miguel Ángel Jiménez y Nacho Garrido.

El Circuito Lacoste Promesas, fruto de una idea del tenista Tomás Carbonell y el entusiasmo de la familia Basi (distribuidores y fabricantes de Lacoste en España), se ha convertido en cita obligada para los más jóvenes, a quienes ofrece la posibilidad de lograr su plaza en la Final participando en una de las cinco previas, que eligen dependiendo de su lugar de residencia o de vacaciones, aunque solo pueden tomar parte en una de ellas.

Cada una de las cinco pruebas, y también la Final, se disputan a 36 hoyos stroke play con handicap máximo permitido de 11.4. Los dos primeros clasificados -chicos y chicas- scratch de cada previa obtienen como premio la asistencia a la Final, donde les esperan grandes premios. No en vano, Lacoste vestirá durante un año al chico y chica campeones, Iberia les llevará a su lugar favorito del mundo junto a un acompañante, al margen de regalos de PlayStation.

No obstante, el mejor premio de todos, enormemente valorado por los finalistas de las cinco ediciones anteriores de Lacoste Promesas, es el privilegio de pasar una jornada inolvidable junto a los tres grandes campeones de Lacoste, Olazábal, Jiménez y Garrido. Los tres se han volcado siempre con los veinte finalistas, han practicado junto a ellos explicándoles la estrategia en el campo, les han dado sabios consejos y corregido el swing, les han enseñado todo tipo de golpes y respondido a sus dudas y preguntas. ▶

PREVIA LACOSTE PROMESAS QUE RESTA POR DISPUTAR
24 y 25 octubre, Sant Joan, Rubí (Barcelona)

GRAN FINAL
7 y 8 noviembre, La Sella, Denia (Alicante)

Disfruta del golf en otoño

El calor empieza a remitir pero sigue la afición por el golf. Descubre nuevos modelos y lo último en material para seguir practicando golf.



Bolso deportivo de Nike, perfecto para cualquier época.



Driver e híbrido modelo Pal de Ping, diseñados para los jóvenes golfistas.



Calzado juvenil de Adidas en tono azul modelo Gazelle. También disponible en tonos marrón y beige.



Nuevos estilos y nuevos modelos de gorras Adidas.



Modelos de Glenmuir que combinan colores alegres con las mangas largas para proteger del frío.





S E G U R O S P A R A L A V I D A R E A L


Reale
S E G U R O S