



MI REVISTA DE GOLF

Paula Neira y Miguel Bisellach

Frescura y determinación

Golpes de golf: el chip
Ese diabólico golpe
de precisión

Puntuables Nacionales
Juveniles REALE
La cantera brilla en Murcia

Consejos prácticos
Qué hacer para empezar
a jugar al golf

Champion International

ventas@champion-international.com
www.champion-international.com
tel.: 96 276 30 93



Copas de níquel
Trofeos de cristal
Trofeos especiales
Medallas especiales
Productos promocionales
Regalos de participación
... y mucho más.

WWW.TROFEOSGOLF.ES

Disponemos de la más amplia gama de trofeos dedicados al golf del mercado.

La mejor calidad al mejor precio.

- Descuento del **25%** en los tres primeros pedidos
- Servicio de entrega en 24 horas en la península
- Servicio de grabación y personalización de productos



Foto de portada www.holegolf.com - Iñigo Alfaro

4 Puntuable Nacional Juvenil REALE

8 Puntuables Zonales Juveniles REALE

10 Entrevista Paula Neira

13 Reglas de Golf

14 Golpes de golf: el chip

16 Consejos prácticos

18 Concurso

19 Vocabulario de Golf

No lo olvides: aprende y diviértete

En numerosas ocasiones, esta revista que tienes entre tus manos ha destacado a aquellos jugadores y jugadoras que constituyen, dentro del ámbito del golf juvenil español, lo mejor de lo mejor. Es un planteamiento basado en la idea de que los golfistas de mayor talento suponen un excelente espejo en el que mirarse para todos los demás, un revulsivo continuo para seguir mejorando y disfrutando de este maravilloso deporte del golf.

Por ello es preciso resaltar el valor del aprendizaje, una etapa fundamental que si bien se alarga durante toda la vida -hay que tener siempre inquietudes para seguir mejorando en las cosas que hagamos-, adquiere una importancia primordial durante los primeros años.

De ahí que en este número de 'Mi Revista de Golf' hagamos hincapié en una serie de aspectos relacionados con esta etapa vital en la trayectoria de un deportista. Resulta imprescindible, como nos cuenta Jaime Benito -profesional de golf, responsable de la Escuela del Centro Nacional-, pasárselo bien y disfrutar al tiempo que se trabaja mucho y duro, porque sólo aquellos que lo hacen, aunque estén tocados por la varita mágica del talento, tienen posibilidades de llegar a triunfar.

Esta afirmación se sustenta, por ejemplo, en lo acontecido en los primeros Puntuables Zonales Juveniles de la temporada. Da gusto comprobar el nivel de juego de la amplísima y cada vez mejor dotada cantera del golf español. La movilización, el compromiso y los resultados son halagüeños en respuesta a la labor realizada por los padres, profesores, clubes, Federaciones Autonómicas y, sobre todo, los propios jóvenes golfistas de toda la geografía española, involucrados en que el golf siga creciendo poco a poco cada día.

Con objeto de ahondar en el aprendizaje, retomamos la sección 'Vocabulario de Golf' para hacer más comprensible nuestro deporte al significativo número de niños y niñas que lo practican. Incluso a los que ya saben de qué va, seguro que les viene bien, entre otras cosas, ya sabéis, porque siempre se aprenden cosas nuevas.

Mención especial, para incrementar el valor del aprendizaje en esta etapa de la vida tan fructífera de que disfrutáis, a los consejos prácticos relacionados con el golpe de chip, al buen conocimiento de las reglas para desenvolverse correctamente dentro de un campo de golf y, por supuesto, para todo lo que nos cuenta la asturiana Paula Neira, ganadora del reciente Puntuable Nacional Juvenil REALE celebrado en Murcia. Porque ella es, efectivamente, una de las que ha aprendido a valorar muy pronto la importancia de la etapa de aprendizaje.

Miguel Ángel Caderot



Publicación Oficial de la
Real Federación Española de Golf
Arroyo del Monte, 5
28039 Madrid
Tel. 91 376 91 30

Presidente Gonzaga Escauriaza
Dirección Miguel A. Caderot
Redacción Miguel A. Caderot, Jorge Villena y José Gabriel Fernández

Edición y publicidad Netgolf Comunicación, s.l.
Av. Manuel Girona, 68 local 2 bajos, 08060 Castelldefels (Barcelona)
Tel. 93 636 63 23 Fax 93 636 63 55

Depósito Legal B-4776198



Aires de victoria

El balear Miguel Bisellach consiguió la victoria en categoría masculina con tres golpes de renta sobre Felipe Barrena y Borja Martín

En Murcia, a finales de febrero, durante la celebración de los Puntuables Nacionales Juveniles REALE, sopló un fuerte viento que puso a prueba a todos sus participantes, muy atentos a dar lo mejor de sí mismos en condiciones meteorológicas alejadas de las óptimas. No obstante, ese viento trajo asimismo consigo renovados aires dentro de la cantera del golf español. Se llaman Miguel Bisellach y Paula Neira, balear y asturiana, los más destacados en tierras murcianas, que se confirman como golfistas a seguir gracias a la sobresaliente calidad de su juego.

Amplísima participación, derroche de talento

La presente edición de los Puntuables Nacionales Juveniles REALE tuvo lugar en Hacienda Riquelme Golf (prueba masculina) y Mar Menor Golf (prueba femeni-

na), dos magníficas sedes para brindar a nada menos que 183 jóvenes golfistas la opción de medir su nivel con los representantes más destacados de su categoría. Esos 183 privilegiados, con edades no superiores a los 16 años, esquivaron primeramente las extensas listas de espera, poniendo de manifiesto la elevada expectación generada por este torneo de la primera parte de la temporada, que sirve para calibrar el estado de forma de sus participantes. En categoría masculina, donde en 2014 reinó Alejandro del Rey al suceder en el palmarés de la prueba a otro madrileño, Klaus Ganter, todas las miradas recaían en los seis jugadores con hándicap de juego igual o superior a cero: el sevillano Gonzalo Leal -actual campeón de España Infantil-, el donostiarra Borja Martín, el madrileño Eugenio López-Chacarra, el balear Miguel Bisellach, el también sevillano

en Murcia

Paula Neira suma el tercer triunfo asturiano consecutivo tras superar por un golpe a la murciana Dimana Viudes

Ignacio Puente y el castellonense Carlos Abril. Por otro lado, en Mar Menor Golf, luchaban por el título en juego las noventa chicas que encontraron plaza en un torneo marcado en los últimos años por el dominio de las jugadoras asturianas: ganó Covadonga Sanjuán en 2013 y lo hizo Alejandra Pasarín en 2014 en el mismo escenario. De ahí que, en este caso, la atención se centrara en primera instancia en otra asturiana, Paula Neira, que acudía con el mejor hándicap de juego y un gran estado de forma tras clasificarse en la cuarta plaza en la Copa Andalucía, primera cita Puntuable para los Rankings Nacionales Absoluto Femenino y Sub 18 2015. Las murcianas Raquel Olmo y Dimana Viudes, la valenciana Belén Amorós, la castellonense Laura Martín-Portugués y la también asturiana Elena Arias eran otros nombres a tener muy en cuenta.

Intensa primera jornada de juego

La primera ronda de competición deparó una intensa competencia en ambos campos. Felipe Barrena y Borja Martín compartían liderato en la clasificación masculina, con 68 golpes, mientras que en la femenina Dimana Viudes y Paula Neira empataban en la primera posición, en su caso con 70 impactos, intensa rivalidad que hacía presagiar las mayores emociones de cara a la segunda y definitiva jornada. En Hacienda Riquelme los dos colíderes firmaron esa magnífica tarjeta de 68 golpes, lo que les permitió aventajar en un impacto a Miguel Bisellach e Ignacio Puente, al acecho a la espera de la más mínima oportunidad, mientras que con 70 golpes se situaban Gonzalo Leal, Francisco Crego y Martí Arribas, otros jugadores con opciones más que serias para optar a la victoria.



Esa igualdad quedó también reflejada en categoría femenina, donde las dos colíderes en Mar Menor Golf cosecharon un golpe de ventaja sobre Judith Castro, Euphemie Rhodes y Belén Amorós. Lo dicho, emoción e incertidumbre a manos llenas de cara a los últimos 18 hoyos que, como se presumía, resultaron apasionantes.

Miguel y Paula se alzan con el triunfo

Otro protagonista inesperado hizo sin embargo acto de presencia en la segunda ronda: el viento. Muy fuerte, además, rachas de 20-30 km/h que estuvieron cerca de forzar la suspensión del juego. De ahí que los resultados fuesen considerablemente más altos que los de la jornada previa, un acicate más para los aspirantes a los títulos en juego, que tuvieron que realizar un esfuerzo extra para

ofrecer la mejor de sus imágenes.

En categoría masculina Miguel Bisellach aprovechó al ciento por ciento las circunstancias para cosechar un claro triunfo tras acumular 147 golpes (69+78), tres menos que sus más inmediatos perseguidores, Felipe Barrera y Borja Martín, que mantuvieron un duelo estelar por la segunda plaza que se llevó el primero de ellos por sus mejores últimos 27 hoyos.

Paralelamente, el mejor resultado infantil fue el de Alejandro Cogollo, que con 158 golpes (71+87) rebajó en uno el acumulado de Rodrigo Martín, segundo clasificado en Hacienda Riquelme.

Por otro lado, la categoría femenina estuvo marcada por el precioso duelo entre la asturiana Paula Neira y la murciana Dimana Viudes, que compartían liderato al comienzo del día con sendos 70 en su casillero. En una segunda jornada igualmente con guarismos

más altos, ambas mantuvieron ese vibrante pulso hasta el final del recorrido.

Paula Neira terminó el día con 77 impactos, mientras que Dimana Viudes lo hizo con 78, resultando vencedora de este duelo particular la primera, que toma el relevo en el palmarés de su paisana Alejandra Pasarín. Tercera en la clasificación cadete fue la catalana Judith Castro, con cuatro golpes más que la ganadora.

En lo que respecta a las participantes infantiles, la victoria, igualmente apretada, fue para la castellonense Laura Martín-Portugués, que con 149 golpes -

sólo dos más que Paula Neira- completó un gran fin de semana. De hecho, suya fue la mejor vuelta del último día, 75 golpes. Patricia Garre (150) y Euphemie Rhodes (151) completaron el podio entre las citadas infantiles.

Recordar que estos Puntuables Nacionales Juveniles REALE han sido tradicionalmente cita obligada para los mejores jugadores de España. De hecho, en los últimos años han brillado jugadores como Jon Rahm, Clara Baena, Harang Lee, Anna Arrese o Adrián Otaegui, jugador que actualmente compite en el Circuito Europeo. ▶



Vamos todos a mejorar

Los Puntuables Zonales Juveniles son una serie de competiciones -veinte en total, dos por zona- para fomentar el deporte entre los jugadores más jóvenes

Primera mitad del año, momento para los Puntuables Zonales Juveniles. Así viene siendo desde hace muchos años, una tradición que permite a los jugadores más jóvenes demostrar sus capacidades golfísticas. Solo hay dos obligaciones: aprender y divertirse compitiendo.

Es conocido por todos que los Puntuables Zonales Juveniles son una serie de competiciones -veinte en total, dos por zona- creadas por el Comité Técnico Juvenil de la Real Federación Española de Golf, en colaboración con las Federaciones Autonómicas, para fomentar el deporte entre los jugadores más jóvenes. El éxito a todos los niveles de las anteriores ediciones ha impulsado estos torneos hasta convertirlos en referencia en las diez zonas que acogen a todos los golfistas jóvenes de España.

Los objetivos principales de los participantes en estas competiciones son profundizar en sus conocimientos de golf, medirse con otros jugadores de su categoría -benjamines, alevines, infantiles y cadetes- y, principalmente, divertirse.

Los canarios, los más madrugadores

Eso es lo que hicieron los jugadores más madrugadores, los de Canarias, que disputaron su primera prueba en el Real Club de Golf de Las Palmas. Allí exhibieron sus virtudes golfísticas Pablo Santana Bello y Ana Elejabeitia, los mejores en casa club con 151 y 156 golpes, respectivamente.

En categoría infantil, Maxi Ruiseñor, Jorge García y Teresa Díez-Folgueras fueron los más destacados, mientras que la mayor inspiración corrió a cargo de



Una Zona más en 2015

La principal novedad de los Puntuables Zonales Juveniles, este año, es la ampliación de las zonas a diez, ya que para favorecer los desplazamientos de los jugadores catalanes y baleares ambas Comunidades Autónomas tendrán localización propia.

Distribución por Zonas

Zona 1: Andalucía; Zona 2: Cataluña; Zona 3: Murcia y C. Valenciana; Zona 4: País Vasco; Zona 5: Galicia y Principado de Asturias; Zona 6: Castilla-La Mancha y Madrid; Zona 7: Canarias; Zona 8: Castilla-León y Extremadura; Zona 9: Aragón, Cantabria, La Rioja y Navarra; Zona 10: Baleares.

Julián Bethercourt, que ganó la categoría infantil pese a ser alevín.

Después entró en juego Cataluña con su primer Puntuable Zonal Juvenil -el segundo se aplazó a causa de las fuertes lluvias- en el Club de Golf Costa Dorada, donde el infantil David Puig (145) y la cadete Marina Martínez (151) brillaron con luz propia. Entre los cadetes, sensacional competencia establecida entre Ignacio de Pineda y Eduard Rousaud, que concluyeron los dos recorridos empatados a 147 golpes, con triunfo del primero en aplicación del reglamento, atendiendo a los hándicaps de juego.

Entre las féminas cadetes, Marina Martínez, con 151 golpes en total, aventajó en tres a Águeda Cortilla en un gran fin de semana de golf que también premió a Miriam Ayora (170), la mejor infantil.

Al mismo tiempo entraron en juego los jóvenes golfistas de Baleares, que lo hicieron en Golf Park Mallorca Puntiró, y los de Galicia y Asturias, que jugaron en Montealegre Club de Golf. Los más destacados entre los primeros fueron los cadetes Víctor Mirón (149) y Nuria Jiménez (147), mientras que en categoría infantil los jugadores más inspira-

dos fueron Juan Gabriel Ferriol (162) y Odette Font (160).

Por otro lado, en Montealegre Club de Golf, y hablando de la prueba masculina, Jesús Ouro (141) fue el mejor infantil y Javier Neira (158) se distinguió por lo mismo entre los cadetes, mientras que en categoría femenina Beatriz Mosquera (141) lideró la clasificación entre las cadetes, al tiempo que Cecilia Alonso (153) lo hizo entre las infantiles.

Quince días después el juego se trasladó al campo murciano de Altorreal, donde locales y valencianos dirimieron su primera 'batalla'. Los golfistas más destacados fueron, entre los cadetes, Gonzalo Gracia (154) y María Teresa García (162), mientras que en categoría infantil los jugadores más inspirados fueron Ricardo Navarro (155) y Patricia Garre (151).

Cerró el primer trimestre de Puntuable Zonales Juveniles el torneo celebrado en Talayuela Golf, que involucró a chicos y chicas de Castilla y León y Extremadura. Los cadetes Carlos Huerta (156) y Teresa Díez Moliner (157) y los infantiles Álvaro Morales (163) y Beatriz Rabanal (189) fueron los ganadores. ▶



Otra asturiana en la cima del golf

“Quiero entrar en la Escuela Nacional Blume y me encantaría ser profesional, pero si no lo consigo, seguro que seguiré jugando los fines de semana”

Dicharachera, simpática, sonriente, dispuesta y gran jugadora de golf. Así es la asturiana Paula Neira, la campeona del reciente Puntuable Nacional Juvenil Femenino e integrante del Grupo de Trabajo del Comité Técnico Juvenil de la RFEG, que con solo 15 años está haciéndose un hueco en el panorama amateur español. Su duelo en los últimos hoyos con la murciana Dimana Viudes en el último Puntuable Nacional Femenino REALE significó uno de los momentos cumbre de un fin de semana inolvidable en Mar Menor. Ahora, Paula Neira recuerda todas aquellas sensaciones y nos cuenta sus aspiraciones, sus ilusiones y su historia de amor con el golf. Aún corta, pero muy intensa.

¿Cómo empezaste a jugar al golf?

Por mi padre. A él le encanta el golf y le gustaba llevarme a La Lloreja con él. Desde el mismo instante en que fui por primera vez me enganché a este deporte.

¿Qué es lo que más te divierte en el golf?

Principalmente, competir. Conoces mucha gente y eso está muy bien, pero la sensación de competir conmigo misma y con otros jugadores me gusta mucho.

¿Te ha servido para hacer amigos?

¡Síííí, muchos! Puedo decir que la mitad de mis amigos los he hecho en el golf. Tenemos muy buena relación siempre en los torneos.

Vayamos al plano deportivo. Tu gran semana en Mar Menor te ha permitido ganar uno de los torneos más importantes del año, el Puntuable Nacional REALE. ¿Cómo fueron esos días?

Pues muy emocionantes. La segunda jornada hizo

mucho viento y eso lo complicó todo. El primer día jugué bastante bien y acabé colider con Dimana (Viudes), que es de ese mismo campo. Pero en la segunda jornada empecé fatal, con bogeys al 1, 2, 3, 4 y 5. Así que salí con +5 al hoyo 6, pero luego fui afortunadamente centrándome. Al final, salimos empatadas al 17. Ahí hice birdie por par de Dimana y acabamos ambas con par al 18. Fue una alegría enorme, sobre todo por cómo empecé.

Un triunfo con mucho mérito por la cantidad de buenas jugadoras que hubo en el torneo.

Hay chicas muy buenas, es verdad. Además de Alejandra Pasarín y Covadonga Sanjuán, que son algo mayores que yo y son buenísimas, en mi quinta hay chicas como Laura Martín-Portugués, la propia Dimana o Belén Amorós que juegan fenomenal.

Citas muchas asturianas... ¿Qué os dan de comer para que salgan tantas jugadoras de tu tierra?

(Risas) No lo sé, pero es verdad que hay un montón, y todas estupendas. Así que parece claro que se trabaja bien.

Precisamente hace unos meses colaboraste en la victoria asturiana en el Interautonómico. ¿Qué te gusta más, jugar a nivel individual o por equipos?

Es diferente. Me gusta jugar yo sola, pero cuando estás en equipo, las cosas van bien y además ganas, es más divertido.

Ya tienes algunas experiencias con los Equipos Nacionales, ¿te han gustado?

Sí, he jugado los Matches ante Portugal, Francia y Inglaterra. Y el año pasado me convocaron para el



TEST

Un palo...
el driver

Un golpe...
un putt en el Campeonato de España y, sobre todo, otro para ganar el Interautonómico. ¡Lo metí a tablero!

Un sueño en el golf...
ganar un torneo importante

Un sueño ajeno al golf...
hacer mis estudios, trabajar, que todo vaya bien

Un ídolo en el campo...
Azahara Muñoz

Un ídolo fuera del campo...
buffff, lo más parecido sería mi padre



“Lo que más me divierte del golf es competir conmigo misma y hacer muchos y muy buenos amigos”

Evian Masters. Lo pasamos muy bien, siempre estamos con bromas con los técnicos y entre nosotros. Pero también trabajamos y aprendemos mucho.

¿Si miras al futuro ves mucho golf?

Sí, claro. El año que viene quiero ir a la Escuela Nacional Blume, a ver si tengo suerte y me seleccionan. Luego me plantearía irme a Estados Unidos. Me encantaría ser profesional, pero si no lo consigo, seguro que seguiré jugando los fines de semana. Me encanta practicar golf siempre que puedo.

¿Además de jugar, te gusta verlo por la tele?

Más a mi padre que a mí. A mí me gusta mucho ver los 'grandes', la Ryder y esos torneos, pero mi padre está siempre enchufado al golf en la tele... por lo que siempre acabo viéndolo.

Además de todo lo que hemos comentado, estás

siendo convocada por el Grupo de Trabajo del Comité Técnico Juvenil.

Sí, no me puedo quejar. Además de trabajar mucho, porque los técnicos nos exigen y nos ayudan a partes iguales, lo pasamos bien fuera del campo. Nos miran mucho, nos graban... hacemos de todo para seguir mejorando.

¿Qué te parecen las instalaciones del Centro de Excelencia?

Son increíbles. Está muy bien preparado y el personal nos ayuda mucho. Los técnicos nos montan vídeos que nos ayudan a ver lo qué hay que mejorar.

Y no menos importante, ¿van bien los estudios?

Sí, hago 4º de la ESO y de momento voy bien. Se pierden algunas clases con los torneos, pero los profesores me cambian fechas de exámenes y me ayudan. ¡Menos mal!

¡Esa bola que se mueve...!

Pongámonos en situación. Nos disponemos a golpear la bola, quién sabe si el golpe de nuestra vida, y la bola se mueve de repente sin que sepamos qué hacer...

Un poco de definiciones

Vayamos primero a la definición de Preparar el golpe: “Un jugador ha preparado el golpe cuando ha apoyado el palo en el suelo, inmediatamente detrás o delante de la bola, independientemente que se haya colocado o no”. En las Reglas anteriores que se centran en este tipo de situaciones tenías que tener colocado los pies en posición, pero ahora ya no es necesario.

¿Qué nos dice la R.18-2b. Bola movida después de preparar el golpe? Se considera que ha sido el jugador que la ha movido y tiene un golpe de penalidad, debiendo reponer la bola. Si no lo hace, juega desde lugar equivocado y tiene dos golpes de penalidad.

Sin embargo, no hay penalidad si la bola se mueve después de iniciar el golpe y éste se efectúa.

Ahora viene una excepción muy importante: “Si se sabe o es prácticamente seguro que el jugador no sea el culpable de mover la bola, esta Regla no se aplica” (y el jugador debe jugar la bola donde ha quedado reposando sin penalidad).

Así pues, si un jugador prepara el golpe y la bola se mueve, debe reponer la bola con un golpe de penalidad. Si no lo hace, juega desde lugar equivocado y tiene dos golpes de penalidad.

Si claramente no ha sido el culpable del movimiento de la bola, debe jugarla desde donde ha ido a reposar, sin penalidad.

El efecto de la gravedad

Una Decisión a tener muy en cuenta es la D.18-2b/1. Bola movida por el efecto de la gravedad. A un jugador, habiendo preparado el golpe, se le mueve la bola. Como no ha hecho nada para moverla, no hace viento y no había una causa ajena para moverla, supone que se ha movido por la gravedad y quiera aplicar la Ex-



cepción de la que hemos hablado más arriba. Pues no puede. La gravedad no cuenta en este caso. Para aplicar la Excepción debe saberse seguro que otro factor ha movido la bola, y aquí no se ha encontrado ninguno. Así pues se considera que ha sido el jugador quien la ha movido. Por tanto, penalidad y reponer la bola.

Otra decisión a tener en cuenta: D.18-2b/5 Bola que se mueve en hierba al preparar el golpe. Si la hierba ha sido comprimida hasta soportar el peso del palo, se considera que lo ha apoyado en el suelo, por lo que tiene penalidad. Si no ha llegado a este punto, no ha preparado el golpe y no se aplica la R.18-2b, pero puede estar penalizado por la R.18-2a si las acciones del jugador, preparando el golpe, causaron que la bola se moviera.

En la mayoría de los casos esta Regla interviene en el green con la suficiente cantidad de viento moviendo la bola cuando el jugador va a patear. Recordar que la bola no se considera movida si el viento sólo la hace temblar. ¡Atención al parche! ▶

Por Antonio de Udaeta Valentín
Juez – Árbitro Nacional

EL CHIP,

ese diabólico golpe de precisión

Es preciso coger el palo un poco más abajo de lo habitual, colocando la bola entre el centro y la derecha de los pies

La bandera, allá en el horizonte cuando ejecutamos el primer golpe desde el tee de salida, forma ya parte del paisaje más cercano. El objetivo está mucho más cerca. De hecho, estamos a punto de alcanzar el green, apenas faltan unos palmos -o unos pocos metros como mucho- y es entonces cuando, para salvar la última dificultad antes de depositar la bola en el green, es necesario ejecutar un golpe preciso y templado para dejarla lo más cerca posible del hoyo, evitando de paso -que ocurre, vaya si ocurre- la irritante situación de volver a repetir experiencia... desde el lado opuesto del antegreen porque nos hemos pasado por completo.

Una parte de vuelo, una parte de rodada

A ese golpe de precisión se le denomina 'chip', un impacto que incluye normalmente un 25% de vuelo y un 75% de rodada, unos datos aproximados que, como todas las apreciaciones que aparecen a continuación, tienen un carácter genérico y tratan de explicar las normas básicas para ejecutar este golpe.

No en vano, dependiendo del 'lie' (posición de la bola en el suelo), de la distancia a green, de las caídas..., estos porcentajes pueden variar, si bien siempre se debe tener presente que, tan cerca del hoyo, es preferible que la bola ruede más -como si fuera un golpe de putt- en lugar de que su trayectoria transcurra mayoritariamente por el aire.

Para ejecutar el 'chip' se pueden emplear un buen número de palos. Desde el 'blaster' -el que forma un ángulo mayor con el terreno cuando está apoyado- hasta el hierro 7, aunque llegado el caso en aquellos que tienen mucha práctica y confianza, puede llegarse a utilizar el hierro 4 o incluso la madera 3, todo de nuevo en función del 'lie', las condiciones del green, etc.

Dada esta amplia variedad de posibilidades, lo primordial, en el 'chip' básico, es coger el palo un poco

más abajo de lo habitual, colocando la bola entre el centro y la derecha de los pies. De esta forma, la cara del palo se cierra un poco más y facilita el que, tras impactar con suavidad la bola, ésta ruede.

La cantidad de 'back swing' (la primera parte del swing desde la posición inicial al punto más alto) depende de numerosos factores, pero, en esencia, tiene que ser proporcional a la distancia de vuelo que se quiere recorrer. Simplificando, el tamaño del 'back swing' incide en el vuelo de la bola, mientras que la distancia rodada depende del palo utilizado. El 'finish' del swing es igualmente variable, pero en todos los casos es de una amplitud semejante al 'back swing' empleado.

La cara del palo, la visualización del golpe

En el caso de que la bola repose en un terreno más complicado o se encuentre semienterrada en la hierba, es preciso abrir un poco más la cara del palo, siendo recomendable seleccionar un palo de más grados de apertura para que se eleve ligeramente más con objeto de facilitar que salga de esa posición sin problemas.

Otro aspecto importantísimo a la hora de ejecutar el 'chip' -y que normalmente se olvida- es la visualización del golpe antes de impactar a la bola. Es fundamental planificar el golpe, saber qué se quiere hacer, establecer una rutina para determinar con la mayor precisión posible dónde va a botar la bola, cuál es el recorrido que puede realizar, teniendo en cuenta, vital, las caídas en el green.

Vital, igualmente, resulta realizar un movimiento acompasado y no quebrar las muñecas después del impacto, algo que indefectiblemente contribuye a enviar la bola donde no queremos.

Si todo sale bien y la bola queda a una mínima distancia del hoyo, ¡bienhorabuena!! En caso contrario, ¡trabajo y paciencia!!, que todo acaba saliendo. ▶

LA CLAVE es divertirse

Hay que pasárselo bien, divertirse, y más adelante ya cogeremos el hierro 7. Es vital aprender este deporte en grupo

Quemos empezar a jugar al golf. Tenemos lo más importante, que son las ganas de conocer un deporte nuevo y diferente. Contamos con la experiencia de familiares y amigos que nos han contado cosas increíbles del golf. Sabemos las normas más básicas, pero... nos falta la experiencia de un profesor que nos cuente cómo y por dónde empezar.

En Mi Revista de Golf os la traemos, os acercamos esa información tan importante a la hora de comenzar a practicar este deporte maravilloso. Os presentamos a Jaime Benito, profesional con una dilatada experiencia y Director de la Escuela del Centro Nacional de Golf. De su mano, y en varios números a partir de éste, vamos a desglosar los secretos para disfrutar desde pequeños de una actividad deportiva maravillosa. Síguenos.

Siempre lo que diga el profe

En cualquier ámbito de la vida, no solo en el golf, siempre conviene ponernos en manos de la gente que sabe. Y en el golf los que más saben son los profesionales. Por eso, Jaime Benito nos aconseja que antes de adquirir cualquier tipo de material para adentrarnos en el aprendizaje del juego, consultemos con el que va a ser nuestro profesor.

"El material depende principalmente de las características del jugador: edad, altura... Es bueno comenzar con material de iniciación, pero no hace falta que nos hagamos con un set entero, eso es más para Escuelas porque es muy útil para la docencia", dice Jaime.

Pero... ¿es el material lo más importante? No. Los chicos deben empezar en esto del golf con sensaciones de juego. "Hay que pasárselo bien, divertirse, y más adelante ya cogeremos el hierro 7. Hasta hace relati-

vamente poco tiempo lo normal era que un niño aprendiese a jugar al golf como un adulto. Un chico cogía el hierro 7 y el profesor le podía tener dando bolas horas y horas, colocándole las manos, modificando su postura... Algún niño con mucha afición seguía, pero muchos otros acaban dejándolo porque se aburría. Por eso es vital divertirse", recalca Jaime Benito.

Por suerte, tal y como además nos han contado en los últimos años los formadores de TPI -en cuyas fuentes han bebido muchos de los profesionales de las Escuelas españolas-, ahora se hace todo de otra forma, con juegos, más ameno y siempre en grupo.

"Aprender en grupo es lo más divertido, porque un niño que tiene por delante una hora solo... lo ve como un aburrimiento. Los juegos en grupo son importantes para progresar y pasarlo bien. Hagámoslo. Otra cosa es que el profesor vea que un niño, de no menos

de diez años, tiene buena técnica y necesita un refuerzo para ir progresando y afinando cosas. En esos casos, merece la pena hacer media hora extra o salir al campo a verle jugar tres hoyos. Pero siempre como refuerzo a lo que se hace en grupo", explica el profesional del Centro Nacional de Golf.



¿Palos a medida?

Al principio puede que no sean necesarios ni palos perfectamente hechos a la medida. Basta con que la varilla se adapte más o menos al niño y con que el palo no sea muy pesado. "Es muy habitual que el padre quiera comprar nuevos palos después de que un jugador dé el 'estirón', pero todo eso hay que hablarlo con el profesor. No es bueno cambiar de palos cada poco tiempo, aunque tampoco lo es que un chico juegue mucho tiempo con palos que no son de su tamaño", explica Jaime Benito.

A veces ocurren cosas muy curiosas, como que ese famoso 'estirón' provoque que crezcan las piernas más que el resto del cuerpo y la cintura se sitúe muy arriba. Cosas del crecimiento y de la edad.

Otra de las dudas que suelen asaltarnos en las primeras semanas es si haremos mucha alfombra o debemos salir pronto al campo. Jaime Benito lo tiene claro. "Hay que salir al campo lo antes posible. Hay que convertir al niño en golfista, que se sienta jugador lo antes posible. Y eso solo se hace en el campo. Allí es donde nos sentimos golfistas de verdad. ¿A que todos recordamos la primera vez que nos llevaron a un campo?" Seguro que sí. Pues entonces allí nos vemos, en el verde", remacha Jaime Benito.

¡Ah! Y un último consejo. Además de llevar ropa cómoda, calzado adecuado y un guante, no dejéis de echar en la bolsa crema solar, gafas de sol y gorra, ¡que nos quemamos y luego los médicos se enfadan con los profesores! ▶

Concurso “Mi Revista de Golf”

Dibujos para los Campeonatos de España Infantil, Alevín y Benjamín REALE y para el Campeonato de España Sub 16 de Pitch & Putt REALE

Aunque algunos os habéis hecho los remolones, es cierto que cuando os ponéis a ello, lápices o rotuladores de colores en ristre, sois capaces de hacer cosas muy bonitas. Por eso va siendo hora de comenzar a enviar dibujos relacionados con el próximo Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín REALE, así como del Campeonato de España Sub 16 de Pitch & Putt REALE. El primero de ellos se disputará entre el 24 y el 26 de junio en los clubes de El Saler y Escorpión. Es preciso plasmar en el dibujo la frase “Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín REALE 2015”, así como la fecha (24 al 26 de junio), el nombre de

El Saler y Escorpión y el de REALE, la empresa que con su apoyo consigue que éste y otros Campeonatos juveniles se lleven a efecto.

Asimismo, también se pueden presentar dibujos para participar en el concurso del Campeonato de España Sub 16 de Pitch & Putt REALE, que se celebrará entre el 28 y el 30 de agosto en los campos de Bil Bil Golf y Benalmádena Golf, en la Costa del Sol malagueña, por lo que en este caso habrá que realizar el dibujo con alguna referencia a esta bella zona de la geografía española.

¡¡Ánimo pues!!! ¡¡A dibujar!!

Condiciones Puedes participar si tienes entre 6 y 16 años y posees licencia federativa. Envía tu dibujo a: Real Federación Española de Golf (Departamento de Comunicación), c/ Arroyo del Monte, 5; 28035 MADRID, con los siguientes datos: Nombre y apellidos, dirección, teléfono, edad, club de golf y licencia federativa. También puedes escanearlo y enviarlo por e-mail a miguelcaderot@rfeagolf.es, poniendo en Asunto: Concurso dibujo revista juvenil. • Premio Ganador: Regalos diversos del Comité Juvenil • El jurado de los concursos estará formado por: Luis Álvarez de Bohorques (RFEG), Soledad Fernández de Araoz (Comité Juvenil) y José Antonio Martínez de las Heras (Comité de Pitch & Putt)

Propuestas realizadas en años anteriores



De la A a la Z

El golf es un deporte que cuenta con una terminología muy amplia. De ahí que, con el fin de haceros más comprensible esta actividad deportiva que tanto os gusta, os ofrezcamos esta sección en la revista en la que se irán desglosando toda una serie de conceptos que muy pronto os van a resultar totalmente familiares.



Agujero / hoyo

Es el lugar donde pretendemos meter la bola. Tiene un diámetro de 108 mm (4 1/4 de pulgada) y por lo menos 100 mm (4 pulgadas) de profundidad.

Albatros

Hacemos un albatros cuando embocamos la bola con tres golpes menos del par del hoyo. Por ejemplo cuando hacemos un par 5 de 2 golpes.

All square

Quiere decir que se va empatando.

Approach

Tiro corto para aproximarse al green. Se ejecuta normalmente con los palos llamados wedges.

Árbitro

Es la persona designada por el Comité para acompañar a los jugadores a fin de decidir cuestiones

de hecho y aplicar las Reglas de Golf. El árbitro actuará ante cualquier infracción que observe o le sea comunicada. Un árbitro no debería atender la bandera, ni permanecer junto o marcar la posición del agujero, ni levantar la bola o marcar su posición.

Ir arriba

Quiere decir que se está ganando el partido (uno arriba, dos arriba, tres arriba, etc.).

B

Backspin

Es un efecto de retroceso que se imprime a la bola. Una vez que la bola bota sobre el terreno, regresa en sentido opuesto a la trayectoria del golpe.

Backswing

Es la parte inicial del swing en la

que realizamos un movimiento de subida del palo.

Bandera

Es un indicador con o sin tela u otro material incorporado, centrada en el hoyo para indicar su posición.

Barras

Son las marcas que se colocan en los “tees” y que sirven para indicar las zonas de salida desde donde golpear la bola. Las blancas y amarillas hacen referencia a los hombres, mientras que las rojas y azules están destinadas a las mujeres y niños.

Fotos: www.holegolf.com - Iñigo Alfaro



Reale
S E G U R O S

SEGUROS PARA LA VIDA REAL

902 400 900 / www.reale.es

Nos gusta la vida
tal y como es,
por eso
la aseguramos

www.vivirmilaños.com