



MI REVISTA DE GOLF



**Balance del
año juvenil**
Aluvión de
protagonistas

Entrevista
Rocío Tejedo
Una proyección
meteórica

Campeonato de
España de FFAA Infantil
Cataluña gana
por sexta vez

¡Emociones aseguradas!

Conoce el calendario juvenil 2022

MAYOR MOMENTO DE DISFRUTE

NUEVOS PING PUTTERS 2021

SENSACIÓN Y TOLERANCIA

La consistencia y predicción en la sensación y rendimiento respectivamente de estos atractivos putters 2021, garantizan mejores resultados en los greens. Alcanzan nuevos niveles de tolerancia, resultado de una construcción multi-material y una nueva inserción blanda y precisa de doble dureza en los 11 blades, mallets y medio-mallets.

PESOS DE ALTA
DENSIDAD PARA
OPTIMIZAR EL MOI

INSERCIÓN EN PEBAX
DE DOBLE DUREZA



Foto de portada: www.holegolf.com - Iñigo Alfaro

SUMARIO

- 4 Balance del año juvenil
- 8 Campeonato de España de Federaciones Autonómicas Infantil
- 10 Torneos Internacionales
- 11 Concurso
- 12 Calendario juvenil 2022
- 14 Entrevista Rocío Tejedo
- 17 Yo me sé las Reglas de Golf
- 18 Consejos prácticos: palos a medida



Publicación Oficial de la
Real Federación Española de Golf
Arroyo del Monte, 5
28039 Madrid
Tel. 91 376 91 30

Presidente Gonzaga Escauriaza
Dirección Miguel A. Caderot
Redacción Miguel A. Caderot y Jorge Villena
Depósito Legal B-4776198

La cantera, el futuro de nuestro golf

A primeros de año se dio a conocer el número de federados de golf en España, que asciende a 285.000, un dato muy positivo por cuanto que supone un incremento de más 13.000 con respecto al año anterior, casi un 5% más. Se da la circunstancia de que, como todos vosotros sabéis a la perfección, atravesamos desde hace un par de años momentos muy complicados a causa de la pandemia del coronavirus, por lo que cualquier cosa que mejore es digna de alabar.

En este sentido, en relación con el golf español, vosotros mismos sois copartícipes de contribuir a la salud de nuestro querido deporte, ya sea dando bolas en la cancha de prácticas, saliendo al campo con familiares y amigos o participando en competiciones oficiales de clubes, autonómicas o nacionales, donde vuestra calidad se pone de manifiesto en cada momento gracias a vuestro talento y esfuerzo y a la inestimable dedicación de vuestros padres. Vayan un par de datos para poner de manifiesto la creciente fortaleza de la cantera del golf que integráis. Hace veinte años había alrededor de 18.000 menores de 16 años enganchados a este maravilloso deporte, mientras que hace cinco eran unos 21.500 en números redondos.

Pues bien, a día de hoy ya sois 24.600 los niños y niñas menores de 16 años los que practicáis el golf en España, una cifra tremendamente significativa que pone de manifiesto la fortaleza y pujanza de nuestro deporte entre los más jóvenes.

De hecho, podemos afirmar sin temor a equivocarnos que el golf es un deporte dinámico, que se rejuvenece paulatinamente, muy lejos de esa denostada imagen que determinados grupos intentaban difundir en el pasado, asociándolo a deporte "de viejos".

Los hechos, por fortuna, son tozudos, y nada mejor que esa cifra espectacular -¡24.600 niños y niñas jugando al golf!-, superior a la que atesoran muchas federaciones deportivas en España contando todas sus licencias, las de mayores y más jóvenes, para desacreditar a quienes quieren atacar al golf por ese camino.

Por si fuera poco, hay más jugadores en categoría Infantil (13-14 años) que en edad Cadete (15-16 años), es decir, una pirámide perfecta que asegura el crecimiento del golf joven en España durante los próximos años.

Este positivo proceso hay sin embargo que alentar y encauzarlo de forma adecuada para asegurarse el éxito en el futuro. El flujo continuo de nuevos jugadores jóvenes involucra a la RFEG, a las Federaciones Autonómicas y a los Clubes, con la obligación moral de dar oportunidades de jugar y disputar competiciones a nuestra sólida cantera. Ellos y nosotros lo agradeceremos.

Miguel Ángel Caderot

Mucho más

Cerramos 2021 con una sonrisa de oreja a oreja, nada contenida. Hay motivos para sonreír, uno por cada golfista que hemos visto crecer en lo deportivo y en lo personal a lo largo de este año en el que la competición, con todas las medidas sanitarias oportunas, ha retomado su ritmo normal. A nadie escapa que si hay un nombre que ha sonado por encima del resto ha sido el de Jorge Hao, pero es que nuestra cantera es mucho más que un nombre, por muy poderoso que éste sea. Nuestro campeón de Europa Sub 16 se ha erigido en líder, pero recordad que tras él va una legión de fantásticos jugadores que en 2022 deben seguir cumpliendo sueños.

Un campeón forjado a fuego lento

No hay que tener prisa en el deporte, y mucho menos cuando se habla de chicos y chicas de apenas 15 años, eso hay que tenerlo siempre claro. Pero es evidente que la irrupción de Jorge Hao es para ilusionarse: cualquiera que lo haya visto jugar en 2021 se habrá quedado con que estamos ante un jugador de esos que aparecen cada cierto tiempo.

Patea bien, domina los hierros, atesora una madurez poco habitual para su década y media de vida y se desenvuelve por el campo con una seguridad que asusta. Todo esto metido en una coctelera da como resultado un néctar muy ilusionante. El madrileño comenzó la temporada ganando el Puntuable Nacional

Jorge Hao, campeón de Europa Sub 16, ha subido varios peldaños de un salto en 2021, convertido en el líder de una generación que llega con fuerza

que un nombre



Paula Martín, Sergio Jiménez, Nagore Martínez, Rocío Tejedo,... la cantera española sigue produciendo talento a raudales

Cadete Masculino en Salamanca y continuó escribiendo una página gloriosa en el Campeonato de Europa Sub 16, donde además de liderar la categoría individual masculina guió a España hasta la segunda plaza en la clasificación por equipos. Para cerrar el curso se apuntó un triunfo por todo lo alto en la Copa Nacional Puerta de Hierro ante los mejores golfistas no solo de su generación, también de las mayores.

Estos méritos, a los que hay que añadir algunos otros contraídos en los Campeonatos de España de Federaciones Autonómicas, han situado a Jorge Hao en el escaparate del golf internacional, a la misma altura que nuestras campeonas de Europa Sub 18 por equipos: Andrea Revuelta, Paula Balanzategui, Paula Martín, Cayetana Fernández, Julia López y Lucía López. Hace muy poco estaban jugando Puntuables Zonales y ahora están la mitad de las universidades de Estados Unidos detrás de ellas.

Por delante, al igual que Jorge Hao, tienen tantas etapas decisivas por quemar como ambiciosos sueños por cumplir.

Sergio Jiménez y Rocío Tejedo, los mejores golfistas en categoría Sub 16

Entre los triunfadores de 2021 no pueden faltar Rocío Tejedo y, por supuesto, Sergio Jiménez, que despidió el año con un doblete para la historia: nadie había ganado en el mismo curso el Campeonato de España Sub 18 y el Sub 16. Este dato convierte automáticamente al joven genio del Pitch & Putt madrileño en uno de los personajes de la temporada. En el Campeonato de España Sub 16, Sergio Jiménez, talento formado en los pares 3, se impuso con la única tarjeta acumulada bajo par, de -2, superando a chicos tan prometedores como el propio Jorge Hao o Álvaro Pastor.

Por su parte, Rocío Tejedo, que está calcando el exitoso camino de su hermana Carla, se adjudicó su primera gran victoria en Alicante Golf sin apenas conceder opciones a golfistas como Julia Sánchez, Paula Martín y Martina López-Lanchares, otras tres que también han hecho un año más que respetable. Tanto es así que una de ellas, Paula Martín, igualmente



TEAM SPAIN

2021 European Young Masters, Vierumäki Golf Club, Finland



El Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín volvió a escena en 2021 con una de sus ediciones más espectaculares: hasta tres de las categorías se decidieron en play off

madrileña, figura asimismo como ganadora del Puntuable Nacional Juvenil Femenino disputado en Lauro Golf. Venía de pelearle hasta el final el triunfo a su compañera y amiga Andrea Revuelta en el Campeonato de España Sub 18, por lo que a nadie extrañó su excelso rendimiento en Lauro Golf, coronado con una segunda vuelta de 66 golpes (cuatro birdies y un eagle sin error alguno), de largo la mejor del torneo. Su compañero en la ceremonia de entrega de premios fue el algecireño Alberto Baños, que superó en tres golpes al canario José Antonio Sintés y al catalán Álex Albiñana. El andaluz fue el único capaz de ganar al campo en Parador de Málaga, un logro que alcanzó con tres birdies en la hora de la verdad, en los hoyos 12, 14 y 17 de su ronda final. Lección aprendida en 2021: la capacidad de hacer birdies en los momentos más complicados es una virtud que vale oro en golf.

Vuelve el Infantil, vuelve la alegría

La pandemia nos arrebató en 2020 el torneo insignia del golf juvenil en España, nuestro querido Campeonato de España Infantil, punto de encuentro anual de los mejores jóvenes golfistas. Pero en 2021 hemos podido resarcirnos. Con menos participantes de los habituales y con todas las precauciones oportunas para tranquilidad de las familias, en el RCG El Prat – qué gran escenario – se coronaron campeones de España Gonzalo Rodríguez (Infantil Masculino), Nagore Martínez (Infantil Femenino), Juan Miró (Alevín Masculino), Adriana García (Alevín Femenino), Martín Cervera (Benjamín Masculino) y Alejandra Hernández (Benjamín Femenino). Para completar la fiesta, tres de las categorías se resolvieron mediante play off, lo que agregó un filtro de enorme emoción a la jornada final.



Mención especial asimismo para la china Liz Hao, la letona Katrina Bulkovska y el neerlandés Youp Orsel, ganadores de sus respectivas pruebas. Aunque no fueron campeones de España por no tener la nacionalidad en ese momento, fueron justos ganadores y, por tanto, protagonistas de una jornada final en la que, atención, se vieron icuatro hoyos en uno!

Sexta victoria para Cataluña

En el ámbito colectivo, Cataluña consiguió en el tramo final de la temporada su sexta victoria en el Campeonato de España de FFAA Infantil, "IX Memorial Blanca Mayor", la primera desde 2015. En la gran final superó a Canarias (3-2), que por segunda ocasión consecutiva se quedó a las puertas del título. Ambos equipos brindaron un espectáculo notable en el fin de fiesta en el RCG La Coruña, magnífica sede del torneo. Nagore Martínez, Jan Farré y compañía emularon así a Albert Boneta, David Puig y demás integrantes de generaciones catalanas anteriores ganadoras de uno de los títulos más queridos y deseados por los jugadores.

Nombres, más nombres

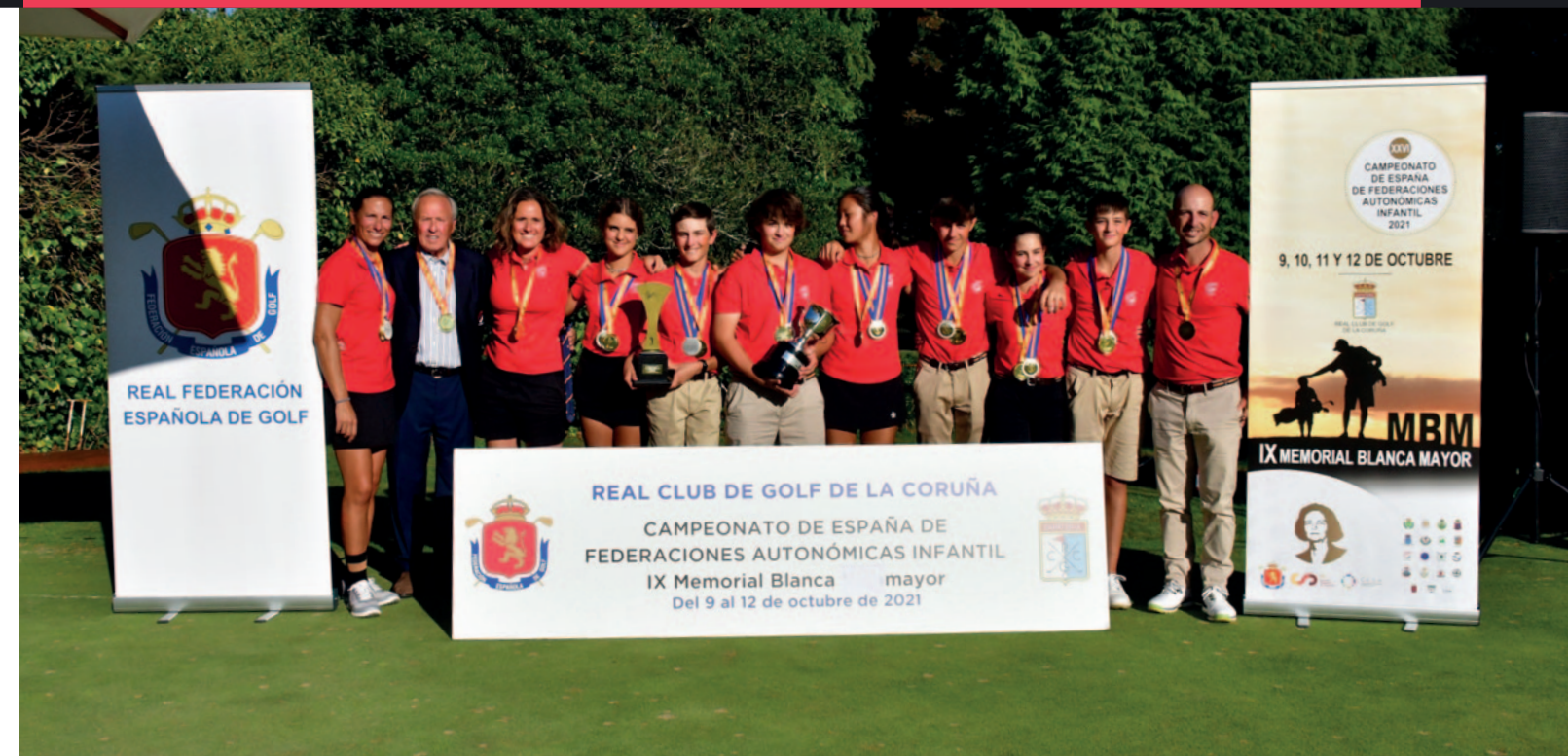
Jorge Hao, Paula Martín, Sergio Jiménez y Rocío Tejedo son los nombres que más han trascendido en 2021 por méritos propios, pero conviene profundizar en algún otro, como el de Nagore Martínez. La barcelonesa se quedó a las puertas del triunfo en The Amundi Evian Juniors Cup, competición juvenil de enorme prestigio que ya suma catorce ediciones en el mítico campo francés. Su sobresaliente actuación le valió el subcampeonato en la vertiente femenina del torneo, impulsando a España hasta la sexta posición. Los chicos y chicas de la RSHECC, ganadores del Campeonato de España Interclubes Infantil, y todos aquellos que destacaron con buenas actuaciones en los siempre entrañables y competitivos Puntuables Zonales Juveniles, también se ganaron una mención particular en el cierre de un 2021 en el que el golf recuperó el espacio perdido en los meses anteriores. Un bonito año sólo empañado por la pérdida de Nils Dupin, joven jugador balear fallecido en un desgraciado accidente en los meses de verano. Todo lo bueno que está por pasar en 2022 va por ti, Nils. ▶

Séxtuple trono catalán

El equipo de Cataluña logró su sexta victoria en el Campeonato de España de FFAA Infantil, "IX Memorial Blanca Mayor", la primera desde 2015, al vencer en la gran final a Canarias (3-2), que por segunda ocasión consecutiva se quedó a las puertas del título. Ambos equipos brindaron un espectáculo notable en el fin de fiesta acogido por el Real Club de Golf de La Coruña, magnífica sede del torneo.

Comunidad Valenciana, mejor equipo en la ronda clasificatoria

Previamente, la competición experimentó grandes emociones, empezando por las acontecidas durante la ronda previa clasificatoria, donde el combinado de Comunidad Valenciana, con un acumulado de +38, se hizo con el primer puesto, premiado con la condición de cabeza de serie en las posteriores eliminatorias en pos del título.



El RCG La Coruña fue testigo en la gran final de la emocionante victoria del combinado catalán ante el equipo de Canarias

Los levantinos, con Lucía Valderrama y Juan Miró como principales baluartes, superaron en tres golpes a Madrid (+41) y en ocho a Andalucía (+46), siendo preciso resaltar a un integrante del combinado madrileño, Ignacio Laulhé, que selló la mejor vuelta del día, de 71 golpes, siendo el único jugador en acabar bajo par.

Cataluña versus Canarias, qué gran duelo

Tras las preceptivas rondas de eliminatorias, la gran final entre Cataluña y Canarias se desequilibró en los partidos individuales, toda vez que los encuentros foursomes se cerraron con reparto de puntos. Apretado el triunfo canario (1up) y mucho más holgado el catalán (6/4) en esta fase decisiva de la competición. Posteriormente, Nagore Martínez desniveló la contienda del lado catalán ganando su partido con cierta comodidad (3/2), mientras que Jan Farré, también decisivo en semifinales, finiquitó su duelo con una clara victoria (5/4), de manera que el punto logrado por el canario Rafael González (3/2) en el último partido quedó sin efecto. La jornada final sirvió para concretar el tercer puesto de Comunidad Valenciana, que venció a Madrid por 3-2 en un precioso cara a cara. Por su parte, la quinta plaza acabó en manos de Andalucía, que por segundo día consecutivo se impuso con rotundidad (5-0), esta vez a Baleares; mientras que Aragón acabó en séptima posición tras ganar a País Vasco por 3,5 a 1,5.

Castilla y León, ganador del segundo flight

En lo relativo al denominado segundo flight, reservado para aquellos equipos que no alcanzaron uno de los ocho primeros puestos en la fase previa clasificatoria, la gran final experimentó un espectacular duelo entre las dos Castillas, con triunfo para Castilla y León ante Castilla La Mancha (3-2) en un apretado choque donde las hermanas García González, Carmen y Cristina, adquirieron un gran protagonismo, ya que por tercer día consecutivo hicieron pleno de puntos. Al margen del resultado de la gran final, es preciso destacar la victoria de la anfitriona Galicia ante Murcia (3-2), de Cantabria ante Principado de Asturias (3-2) y de Navarra ante Extremadura (5-0) en lo que constituyó una gran semana de golf.

Andalucía, clara dominadora en el palmarés del torneo

El palmarés de este Campeonato de España de FFAA Infantil señala a Andalucía como la mejor, con un total de diez victorias (1995, 1997, 1998, 1999, 2000, 2008, 2009, 2011, 2013 y 2019) desde que se instaurase el torneo en 1995, mientras que el resto de triunfos se los han repartido los equipos de Cataluña (2003, 2005, 2006, 2014, 2015 y 2021), Madrid (2001, 2007, 2010 y 2012), País Vasco (2004, 2016 y 2018), Comunidad Valenciana (1996 y 2017) y Castilla y León (2002). ▶





Cayetana Fernández se doctora en Holanda

La madrileña contribuyó al triunfo de Europa Continental ante Gran Bretaña & Irlanda en la Junior Vagliano Trophy

La aportación de la madrileña Cayetana Fernández al holgado triunfo de Europa Continental ante el equipo de Gran Bretaña & Irlanda en la Junior Vagliano Trophy y el buen rendimiento del también madrileño Jorge Hao en el Internacional de Francia Sub 18 Masculino, donde alcanzó los octavos de final, constituyó lo más sobresaliente de la actuación de los golfistas españoles fuera de nuestras fronteras durante el último trimestre del año 2021.

Europa Continental arrasa en Holanda

En el primero de los casos, el conjunto de Europa Continental no dio opción al combinado de Gran Bretaña & Irlanda, al que se impuso por un rotundo 14-4 en el Junior Vagliano Trophy, competición que se disputó con éxito en el recorrido holandés de Hilversumsche. De esta manera, el equipo de Europa Continental continúa invicto en este torneo, contando sus participaciones, seis, por victorias.

El conjunto continental, formado por una amalgama de nacionalidades, contó con el concurso de la española Cayetana Fernández, y de su participación, ya sea individualmente o por parejas, se lograron dos

puntos y medio. Europa Continental empezó dominando la primera jornada por 6.5-2.5, una dinámica que continuó en la segunda ronda, donde tampoco dio opción al equipo "isleño", como lo demuestra que tanto los enfrentamientos foursomes como los individuales concluyeron con siete victorias para Europa Continental, un empate y una única derrota. Lástima que ese único partido ganado por Gran Bretaña & Irlanda, en individuales, fuera el que enfrentó a Cayetana Fernández con la escocesa Grace Crawford, pero ese dato no desmerece lo más mínimo la actuación de la golfista española.

No en vano, previamente Cayetana Fernández volvió a formar pareja con la italiana Francesca Fiorellini, y una vez más se demostró la fiabilidad de la dupla hispano-italiana al derrotar a la inglesa Rosie Bee Kim y a la norirlandesa Katie Poots.

Octavos de final para Jorge Hao

Por su parte, Jorge Siyuan Hao, único representante español en la fase de Match Play del Internacional de Francia Sub 18 Masculino, no pudo superar la primera ronda, la de octavos de final, al caer ante el francés Ugo Malcor. ▶

Concurso "Mi Revista de Golf"

Dibujos para los Campeonatos de España Infantil, Alevín y Benjamín y para el Campeonato de España Sub 16 de Pitch & Putt

Parece que queda mucho tiempo, pero luego los días y las semanas corren que se las pelan y, sin darnos cuenta, se nos pasa una parte significativa del año. Por eso va siendo hora de comenzar a enviar dibujos relacionados con el próximo Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín, así como del Campeonato de España Sub 16 de Pitch & Putt. El primero de ellos se disputará entre el 28 y el 30 de junio en el recorrido murciano de La Manga Club, gran referencia golfística que esos días albergará una auténtica fiesta, una iniciativa que se os recordará asimismo en el siguiente número. Tened en cuenta que aquel que el jurado considere el mejor -entre los que se reciban desde ahora hasta final de mayo-, será el cartel oficial anunciador del citado Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín, que muchos de vosotros vais a disputar.

Para daros una idea, sería muy conveniente que en el

cartel quedaran reflejadas algunas cuestiones básicas. Por ejemplo, debería figurar, más grande o más pequeño, según vuestros gustos, la frase "Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín 2022" así como la fecha (28 al 30 de junio) y el nombre de La Manga Club, que acogerá con gran éxito una de las competiciones de referencia del calendario golfístico español. ¡Ah, y recordad que se disputa en Murcia, por lo que estaría muy bien que figurase algún elemento que lo identifique con la bonita región murciana!

En cuanto al Campeonato de España Sub 16 y Benjamín de Pitch & Putt, éste se celebrará entre el 25 y el 27 de agosto en el recorrido asturiano de Deva Golf, por lo que en este caso habrá que realizar el dibujo con alguna referencia a esta bella zona de la geografía española.

¡¡Ánimo pues!!! ¡¡A dibujar!! ▶



Propuestas de otras ediciones

Condiciones
Puedes participar si tienes entre 6 y 16 años y posees licencia federativa. Envía tu dibujo a: Real Federación Española de Golf (Departamento de Prensa), c/ Arroyo del Monte, 5; 28049 MADRID, con los siguientes datos: Nombre y apellidos, dirección, teléfono, edad, club de golf y licencia federativa. También puedes escanearlo y enviarlo por e-mail a prensa@rfegolf.es, poniendo en Asunto: Concurso dibujo revista juvenil.

Premio
Ganador: Regalos diversos del Comité Juvenil.





¡A por 2022!

Terminad de afinar el putt, que esto arranca. La temporada 2022 se presenta tan exigente como de costumbre, si bien los retos se los marca cada uno. Eso sí, han de ser ambiciosos. Lo primero que hay que exigirle a este curso que se nos echa encima es diversión, y después seguir mejorando y conociendo un poquito más nuestro deporte. Ah, y otra cosa: si vienen títulos, ¡mejor que mejor!

La primera mitad del calendario está salpicado, como no podía ser de otra forma, por los Puntuables Zonales Juveniles, que os brindan a todos la oportunidad de competir con chicos y chicas de vuestras edades y, lo más importante, con idéntica pasión. Ahí, en esos Zonales que en su día jugaron Jon Rahm, Azahara Muñoz y cía, comienza todo.

Las primeras grandes competiciones conjuntas, en febrero, son los Puntuables Nacionales Juveniles, que por segundo año consecutivo viajan a los campos andaluces de Lauro y Parador de Málaga.

Marzo llega fuerte, con los Campeonatos de España Sub 18 Femenino (CC Villa de Madrid) y Masculino (Barcelona) buscando sucesores a Andrea Revuelta y Sergio Jiménez, mientras que en los últimos días de abril nos damos de bruces con el Campeonato de España Sub 16 Masculino y Femenino. Los recorridos onubenses de Isla Canela y Valle Guadiana serán escenario de ambas citas.

En mayo recuperaremos tras dos años en blanco el prestigioso Match España-Inglterra Sub 16, con nuestros visitantes intentando vengar en el Centro Nacional de Madrid sus dos últimas derrotas. Nosotros, a continuar con la buena racha.

Apuntad esto: a finales de junio tenemos nuestro 'major', el Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín, que vuelve a La Manga Club (Murcia), una de sus casas habituales. Entre los grandes eventos internacionales del año nos quedamos con el Campeonato de Europa Sub 16 de Finlandia. Jorge Hao fue ganador de la cita individual masculina en 2021... ¿Apostamos por otro triunfo español en 2022? El Campeonato de España Interclubes Infantil, también en Lauro Golf a finales de agosto, da paso a la segunda mitad del calendario, que combina torneos tan atractivos como el novedoso Campeonato de España de FFAA Sub 16 Femenino -aún sin campo asignado, que viene a sustituir al Sub 18- con The Amundi Evian Juniors Cup, en el que nos representarán cuatro de nuestros mejores golfistas.

Para rematar la temporada, como siempre, el Campeonato de España de FFAA Infantil «X Memorial Blanca Mayor» reunirá a los mejores jugadores de cada Comunidad, esta vez en Alenda Golf (Alicante). Ilusionante, ¿verdad? Pues rematad la puesta a punto, que esto se pone en marcha. ▶

Calendario 2022

Enero		
09-12	Copa de Andalucía Femenina	El Paraíso
29-30	I Puntuable Zonal Juvenil Cataluña	Lumine
Febrero		
11-13	Puntuables Nacionales Juveniles	Lauro (F) /Parador de Málaga (M)
19-20	I Puntuable Zonal Juvenil Madrid-Castilla La Mancha	Layos
26-27	I Puntuable Zonal Juvenil Canarias / Galicia-P. de Asturias	RCG Tenerife / Aero Club Santiago
Marzo		
10-13	Campeonato de Madrid Sub 18 masculino	Santander
12-13	I Puntuable Zonal Juvenil Cantabria-Navarra-Aragón-La Rioja	Golf de Gorraiz
17-20	Campeonato de España Sub 18 Femenino	Villa de Madrid
19-20	II Puntuable Zonal Juvenil Madrid-Castilla La Mancha	Guadalajara
24-27	Campeonato de España Sub 18 Masculino	Barcelona
26-27	I Puntuable Zonal Juvenil Andalucía	San Roque
Abril		
02-03	II Puntuable Zonal Juvenil Cataluña / Canarias / Cantabria-Navarra-Aragón-La Rioja 2022	Costa Dorada / RCG Las Palmas Campo de Logroño
08-10	Campeonato de Madrid Femenino	Santander
10-13	Campeonato de España de FFAA Sub 18 Masculino	Larrabea
22-24	R&A Girls U16 Amateur Championship	Enville GC (ENG)
29-01	Campeonatos de España Sub-16	Isla Canela / Valle Guadiana
Mayo		
07-08	II Puntuable Zonal Juvenil C.Valenciana-Murcia	La Serena
13-15	Puntuable Ranking Nacional Cadete Masculino	Amarilla
21-22	Match España-Inglterra Sub 16	Centro Nacional
28-29	II Puntuable Zonal Juvenil Galicia-P. de Asturias	Golf Gijón
Junio		
18-19	II Puntuable Zonal Juvenil Andalucía	Valle del Este
28-30	Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín	La Manga Club
Julio		
11-13	The Junior Open	Monifieth GC (SCO)
12-14	McGregor Trophy	Sherwood Forest GC (ENG)
21-23	Campeonato de Europa Sub 16 (European Young Masters)	Linna Golf (FIN)
Agosto		
02-04	Reid Trophy	Lincoln GC (ENG)
30-31	Campeonato de España Interclubes Infantil	Lauro Golf
Septiembre		
08-11	Campeonato de España de FFAA Sub 16 Femenino	Sin Asignar
20-22	The Amundi Evian Juniors Cup	Evian Golf Resort (FRA)
Octubre		
09-12	Campeonato de España de FFAA Infantil 2022	Alenda
	«X Memorial Blanca Mayor»	
29-30	Match Juvenil España-Francia 2022	San Sebastián

Nota: Calendario permanentemente actualizado en la web de la RFEG, www.rfegolf.es



“Siempre hay que ponerse objetivos ambiciosos. En 2022 me gustaría ganar algún torneo internacional y acercarme al Top 100 del Ranking Mundial Amateur. Ahora mismo ando por el 200”

Rocío Tejedo, la campeona tranquila

Resulta complicado encontrar una deportista de alto nivel tan joven, apenas tiene quince años, y tan competitiva, como ha demostrado este pasado año 2021 ganando el Campeonato de España Sub 16, con la tranquilidad que desprende Rocío Tejedo. La golfista castellonense transmite lucidez y serenidad, pero al mismo tiempo una ilusión desbordante por seguir creciendo en el golf, un deporte que no sólo se le da bien a ella, también a su hermana Carla, integrante igualmente de los Equipos Nacionales.

¿Cómo estás preparando la temporada?

Trabajando mucho para llegar a tope. En la última concentración del Comité Técnico Juvenil me dieron unas pautas para cambiar algunas cosas en la bajada del palo. Yo jugaba al draw y fallaba haciendo hook. Era algo que tenía que mirar y que los técnicos del comité me están ayudando a mejorar. Estos días de vacaciones de Navidad he trabajado entorno a unas cuatro horas al día, pero cuando empiece el cole sólo podré hacerlo tres.

Aparte de eso, ¿hay alguna parcela de tu juego que estés trabajando especialmente?

Ahora estoy trabajando más los hierros. Hasta hace poco estaba más pendiente del putt, pero aunque las estadísticas no han mejorado gran cosa, yo sí noto que estoy mejorando en esa faceta. Estoy cogiendo más confianza con el putt.

Habrás quien no te conozca todavía demasiado, así que cuéntanos como es tu juego.

De lo mejor que tengo, según me dicen, es que no me pongo nerviosa casi nunca, y eso me ayuda mucho en competiciones match. Partidos que voy perdiendo los remonto porque no me vengo abajo. Entre las cosas negativas de mi forma de jugar puedo decir que cuando compito por parejas soy poco comunicativa con mi compañera. A veces no exteriorizo tanto mis emociones, y eso es importante en dobles, donde siempre está bien felicitar a tu compañera por sus buenos golpes.



¿Qué objetivos te pones para 2022?, ¿eres de ponerte metas o vas un poco día a día?

Sí, sí, soy de ponerme metas, nos lo recomienda Óscar del Río, nuestro psicólogo en los Equipos Nacionales. A mí particularmente me ayudan a vencer la pereza para ir a entrenar, aunque es algo que normalmente no me cuesta. En este caso, en 2022 me gustaría ganar algún torneo internacional y acercarme al Top 100 del Ranking Mundial. Ahora mismo ando por el puesto 200.

Son metas ambiciosas...

Deben serlo siempre, que cueste conseguir las.

No sueles enfadarte en el campo. ¿Tu secreto?

Me enfado, pero no lo exteriorizo. Prefiero centrarme en hacer birdie al siguiente hoyo. Digamos que me enfado para bien.

Viste la peli de Seve Ballesteros y te llamó la atención cómo se acercaba con un hierro 5... ¿Qué más te ha llamado la atención de Seve?, ¿lo consideras un referente?

Desde luego que lo es, pero como yo entreno en Borriol (Castellón) y tengo a Sergio García ahí cerca, digamos que él es mi referente más cercano. He podido jugar un par de veces con él y me ha dado algunos consejos.

¿Cómo es una vuelta de prácticas con Sergio?

Es fenomenal. Me gusta ver que ellos, los profesionales, dan golpes como los nuestros. Yo puedo hacer una buena salida de búnker o meterla desde fuera de green. La diferencia está en que ellos dan esos buenos golpes con mucha más regularidad que nosotros. Ahí es donde ves que ellos son buenísimos.

Hablemos un poco de la generación de la que formamos parte, una con mucho talento: Cayetana Fernández, Paula Martín, Andrea Revuelta... ¿Estamos ante un grupo de golfistas especiales?

Sí, lo pienso. No tengo duda de que el día que terminemos nuestro paso por la universidad habrá más de una en el LPGA o en el Ladies European Tour. Creo que hay calidad para hacer cosas como han hecho este año Paz Marfá, Elena Hualde y compañía.

¿Hay alguna de ellas que te llame especialmente la atención? Las conoces muy bien a todas.

Todas son muy buenas, pero creo que a día de hoy me quedaría con Paula Martín. Es súper regular y tiene una mentalidad muy buena para el golf.

¿Y qué virtud les 'robarías'?

Creo que me quedaría con el putt de Andrea Revuelta.

¿Y entre las mayores, algún referente en el que te fijes especialmente?

Seguramente Ana Peláez. La sigo mucho porque creo que me parezco a ella en algunas cosas.

Tu hermana Carla está en Louisiana State University. ¿Te ves en Estados Unidos dentro de poco?

Sí, creo que mi futuro pasa por allí. No sé si por Louisiana o por dónde, ya que por mi edad todavía no puedo hablar con universidades, pero mi idea es irme a Estados Unidos.

¿Qué es lo que más te llama la atención de allí de cuanto te cuenta Carla?

¡Todo, empezando por el hecho de que juegan en buggie! Lo que me recomienda mi hermana es que vaya a un sitio donde haya buen rollo con los técnicos y con las compañeras. Piensa que allí se juega a nivel individual, pero también juegas por tu equipo. Y eso hace que sea fundamental tener buen ambiente. Se genera una rivalidad sana entre las compañeras.

Ya por último, ¿qué os dan de comer en vuestra casa para que salgáis jugadoras tan buenas?

(Risas) Creo que la clave es empezar en el golf desde muy niñas. Mi hermana comenzó algo más tarde que yo, que lo hice con cuatro años. Mi madre jugaba desde hace tiempo, al conocerla se enganchó mi padre y luego ya empezamos nosotros. En el momento en el que empezamos a jugar mejor que ella, mi madre dijo que ya no quería jugar para perder siempre con Carla y conmigo. ▶

¿Qué sabes de las áreas de penalización?

Con el ánimo de que os familiaricéis un poco más con las Reglas de Golf, aquí va una nueva entrega del libro 'Yo me sé las Reglas', una publicación editada por el Comité de Reglas de la RFEG con la finalidad de acercar las normas de nuestro deporte a vosotros, los jugadores más pequeños. En esta ocasión nos encontramos ya en el campo y, así es el golf, nos encontramos en el recorrido objetos y cosas diversas. ¡Así tenemos que actuar!



Las áreas de penalización

Es muy probable que tu bola caiga (incluso varias veces) en algún área de penalización, que son cauces de agua (arroyos, lagos, etc.) u otras áreas marcadas por el Comité y donde es fácil perderla o donde puede que sea imposible que la juegues. Hay dos clases de áreas de penalización (amarillas y rojas) y el color te indica las opciones de alivio de que dispones. Siempre puedes intentar jugar la bola tal y como está dentro del área de penalización. En tal caso, recuerda que en un área de penalización puedes quitar impedimentos sueltos, apoyar el palo, tocar el agua, hacer swing de prueba tocando el suelo o la hierba, etc. También puedes jugar fuera con un golpe de penalización, pero es algo diferente cuando estás en un área penalización amarilla o roja.

Los golfistas más jóvenes tienen a su disposición un libro ameno y cercano que les ayuda a comprender mucho mejor las Reglas de Golf

Área de penalización amarilla: Cuando decides que es mejor no jugar tu bola que está en un área de penalización amarilla, o no la has encontrado pero sabes que está allí, tienes dos opciones, cada una de ellas con un golpe de penalización.

1. Alivio de golpe y distancia: es volver a jugar una bola desde donde jugaste el golpe anterior (dentro de un área de un palo).

2. Alivio en línea hacia atrás: es jugar una bola en cualquier lugar de una línea que va hacia atrás desde el hoyo y pasa por el punto por donde estimas que tu bola cruzó el margen del área de penalización, hasta donde decides dropar la bola (y en ese punto, dentro de un área de un palo).

Área de penalización roja: Cuando decides que es mejor no jugar tu bola que está en un área de penalización roja, o no la has encontrado pero sabes que está allí, tienes tres opciones, cada una de ellas con un golpe de penalización. Las dos que ya hemos visto para el área de penalización amarilla (1. golpe y distancia y 2. en línea hacia atrás), y una tercera que es el alivio lateral.

3. Alivio lateral: el punto de referencia para el alivio lateral en el lugar por el que tu bola cruzó por última vez el margen del área de penalización. Para este alivio lateral tienes un área de dos palos de longitud. ▶

DESCARGA DEL LIBRO

Vosotros, que vivís de lleno en la era digital, podéis descargaros el libro desde la web de la RFEG, www.rfegolf.es. Una vez accedáis a la página principal, entrad en el Comité de Reglas, donde en el menú vertical de la derecha aparece el enlace Libro Juvenil Yo me sé las Reglas. ¡Todo vuestro!



¿Necesitan los niños palos a medida?

El swing de golf tiene que ser un movimiento armónico y fluido, y esto es difícil de conseguir si el peso y flexión del palo no es adecuado para el jugador



El swing de golf es una combinación de movimiento de cuerpo (giro y desgiro) y de movimiento de brazos y manos (arriba y abajo). Para poder realizar un buen movimiento de cuerpo es necesario tener una buena postura en el stance, algo que no es posible si la longitud de la varilla no es apropiada para el jugador, ya que sabemos que el palo se encarga de colocar el cuerpo. El grip es una parte muy importante en el swing del golf ya que tiene el control directo sobre la cabeza del palo. Por lo tanto, si el grosor de la empuñadura no es correcto, hace que impida una buena posición de grip. Esta posición incorrecta de grip provoca un mal movimiento de manos y, por lo tanto, de la cabeza del palo. El swing de golf tiene que ser un movimiento armónico y fluido, y esto es difícil de conseguir si el peso y flexión del palo no es adecuado para el jugador. Los errores más comunes por jugar con palos inadecuados son:

Jugar con el palo demasiado largo. Provoca que el jugador se coloque muy lejos de la bola y tenga que hacer un swing muy tumbado para conseguir que el palo patine por el suelo. Esta colocación impide que la base del palo se apoye en su totalidad con el suelo, y al tener la cara del palo levantada, se tiene tendencia a pegar cañazos. Jugando con un palo largo el jugador tendrá una buena imagen de cuerpo, pero una mala imagen del movimiento del palo.

Jugar con un palo demasiado corto. Provoca que el jugador esté muy encima de la bola, obligando de esta manera a que el cuerpo tenga un giro basculado.

Jugar con una empuñadura muy gruesa. Provoca que el jugador no pueda coger el palo con los dedos, y al cogerlo con las palmas de las manos le impida mover las manos con libertad, provocando también una falta de distancia, ya que no puede mover el palo con velocidad. La falta de distancia, a su vez, hace que el jugador haga mucho esfuerzo con el cuerpo.

Jugar con un palo pesado. Provoca que el jugador, al no poder subir el palo con los brazos y las manos por exceso de peso, tenga que invertir el giro del cuerpo, es decir, bascular. ▶

Por Kiko Luna
Entrenador de los Equipos Nacionales Juveniles



EL PALO IDEAL

El palo ideal permite que el jugador esté bien colocado enfrente de la bola y que su posición de manos (grip) sea la correcta. El peso y flexibilidad ideal del palo permite hacer un swing con fluidez. Se debe jugar con palos de nuestro tamaño, con la empuñadura del grosor de nuestras manos y con la varilla con la flexión y peso que podamos mover sin esfuerzo.



ProdiⁱG

PALOS JUNIOR

UNA INVERSIÓN EN FITTING

PROGRAMA JUNIOR “HAGAMOS CRECER EL GOLF”

OFRECIENDO UN SERVICIO
ÚNICO DE AJUSTE DE PALOS
SIN CARGO.*

PARA MÁS INFORMACIÓN
VISITE **PING.COM**.

* PARA OPTAR, DEBE COMPRAR UN MÍNIMO DE CINCO PALOS JUNIOR
PRODI G (CUALQUIER COMBINACIÓN) EN UNA COMPRA.

Optimizado
para edades de
7 a 13
años

PING[®]

