



MI REVISTA DE GOLF



¡Divina cantera!

**Campeonato de España
Infantil, Alevín y Benjamín**

**Campeonato
de España Sub 16**
Triunfo de Jorge Hao
y Anna Cañadó

**Match España -
Inglaterra Sub 16**
Victoria con
récord español



UNA INVERSIÓN EN FITTING

PROGRAMA JUNIOR “HAGAMOS CRECER EL GOLF”

OFRECIENDO UN SERVICIO
ÚNICO DE AJUSTE DE PALOS
SIN CARGO.*

PARA MÁS INFORMACIÓN
VISITE PING.COM.

* PARA OPTAR, DEBE COMPRAR UN MÍNIMO DE CINCO PALOS JUNIOR
PRODI G (CUALQUIER COMBINACIÓN) EN UNA COMPRA.

PING®

Optimizado
para edades de
7 a 13
años



Chic@s, atended a quienes tanto os cuidan

Cubierta ya la primera mitad del año, comprobados los evidentes avances de los muchos niños y niñas que componen la cantera del golf español, es momento de centrar la mirada en los padres, madres y profesores de esos jóvenes golfistas de pequeño tamaño pero corazón y calidad enormes que tantas satisfacciones nos ofrecen cada vez que los vemos sobre un campo de golf.

Ahora que llega el verano, que nadie se olvide de nuestro deporte, que todos continúen practicando, pero que todos, sobre todo, aprovechen para disfrutar con más intensidad aún de la familia, el eje fundamental de la vida de cualquier deportista, máxime cuando se es tan joven.

De ahí la importancia de padres, madres, tíos, primos y demás familia -sin olvidarnos tampoco de los profesores en los campos de golf-, que con su esfuerzo alientan y conducen vuestro crecimiento personal y deportivo.

Ambas cosas han de ir unidas de la mano muy estrechamente. Y el verano es una época del año especialmente propicia para que los niños y niñas se tonifiquen, para que adquieran nuevas experiencias, para que desarrollen actividades distintas que luego, en un futuro cercano, les pueden resultar muy beneficiosas en su aprendizaje del golf.

Hay que felicitar especialmente a todos aquellos que se han proclamado campeones de España Cadete, Infantil, Alevín y Benjamín. Simplemente delicioso ver evolucionar sobre el campo a Jorge Hao, Anna Cañadó, Arián Rodríguez, Nagore Martínez, Nicolás González, Isabella Luna, Unax Alustiza y Sofía Gamilla, el punto y final de una pirámide basada en el esfuerzo compartido por sus padres, madres y profesores.

No obstante, para completar verdaderamente el círculo y que esta magnífica cantera se regenere continuamente, resulta indispensable el apoyo decidido de los clubes. Muchos se han embarcado desde hace tiempo en la complicada misión de formar con programas de trabajo serios a los más jóvenes, conscientes de realizar esa apuesta fundamental por unos jugadores que ahora son pequeños, pero que dentro de poco serán mayores. Y será entonces cuando todos salgamos beneficiados de que, tanto ahora como luego, sean lo mejor posible en todos los aspectos.

Miguel Ángel Caderot



Foto de portada: www.holegolf.com - Iñigo Alfaro

SUMARIO

- 4 Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín
- 10 Campeonato de España Sub 16
- 13 Puntuable Nacional Cadete en Amarilla Golf
- 14 Match España - Inglaterra Sub 16
- 16 Consejos prácticos: cómo sacar de bunker
- 18 Concurso sopa de letras
- 19 Yo me sé las Reglas de Golf



Publicación Oficial de la
Real Federación Española de Golf
Arroyo del Monte, 5
28039 Madrid
Tel. 91 376 91 30

Presidente Gonzaga Escarriaza
Dirección Miguel A. Caderot
Redacción Miguel A. Caderot y Jorge Villena
Depósito Legal B-4776198



Bendita normalidad

Tres años después, con toda su magia, con todo su esplendor, con todo su bullicio, con ese aroma inconfundible a golf puro, el Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín regresó por fin a la normalidad. Y la normalidad en este torneo es contar con casi cuatrocientos niños y niñas, los mejores de España, jugando por los títulos en juego. Tras una edición cancelada (2020) y otra con restricciones (2021), en ambos casos por la pandemia, este entrañable torneo volvió con toda su fuerza.

Arián y Nagore, los talentos que vienen

En un escenario emblemático para este torneo como es el Real Golf La Manga Club (Murcia), después de tres días de intenso golf, con sus grandes momentos y sus pequeñas decepciones, el Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín bajó el telón arrojando seis nuevos campeones nacionales: los infantiles Arián Rodríguez y Nagore Martínez, los alevines Nicolás González e Isabella Luna Valencia y los benjamines Unax Alustiza y Sofía Gamilla.

También es justo incluir en esa foto de triunfadores de la semana al neerlandés Youp Orsel y el estonio Marcus Latt, que pese a no poder optar a ese título por no tener la nacionalidad española ganaron con extrema brillantez y autoridad sus respectivas pruebas. Tal y como era de esperar, la jornada final dejó infinidad de estampas, empezando por la firmeza de Arián Rodríguez (-3 al total) para retener la cabeza en el partido estelar del Infantil Masculino. El almeriense no tuvo su mejor día (75), pero supo mantener la calma cuando aparecieron los bogeys y al final le llegó el momento de disfrutar con un gran birdie al 18 para consumir su victoria. Aventajó en cuatro impactos al valenciano Raúl Gómez (+1), su gran rival de la semana junto al asturiano Pelayo Fernández (+4). Más emocionante resultó la resolución de la cita femenina. Porque Nagore Martínez (-6) tuvo que ofrecer el cien por cien para aguantar el ritmo de Martina Navarro (-5), que se atrevió a presionar a la líder con un espectacular birdie al 18, tirazo entre las palmeras incluido. Ojo a este dato de Nagore: tres birdies en los últimos

tres hoyos, algo que dice mucho de su capacidad de concentración. Mención especial para la castellanoleonesa Cristina García, que en su quinta participación en el torneo volvió a estar peleando por la victoria.

El play off más multitudinario

Venía la prueba Alevín Masculino con un claro dominador, el jugador de Países Bajos Youp Orsel (-2), pero quedaba por conocer al campeón de España, y a esa pugna se sumaron el aragonés Nicolás González y el murciano Bruno Quinto, ambos con +15. Ahí debía estar el momento álgido del día.

Y así fue. Ambos libraron dos hoyos de desempate entre una marabunta de chiquillos que animaron, saltaron, corrieron y disfrutaron, ajenos al momento de tensión de los compañeros Nico y Bruno. Ganó el primero, pero ambos demostraron ser capaces de aguantar el tipo en un play off que bien se parecía al de un Grande. ¡Qué presión!

Entre las alevines, Luna Isabella Valencia (+17) no dio opción a sus rivales, por más que Ángela Revuelta (+21) y Ioana García (+21) buscaron las vueltas a la jornada. La murciana de El Valle triunfó en casa con una trayectoria de menos a más.

Golf en familia

El Campeonato de España Infantil nos deja historias curiosas todos los años, como la de la familia madrileña Estevean Rodríguez, que 'coló' a cuatro jugadoras en La Manga Club. Clara, Valeria, Marta y Paloma, de la RSHECC, disfrutaron de una semana especial, cada una en su categoría. No se llevaron trofeo alguno, pero sí la satisfacción de compartir en familia el gran torneo del año.

Concurso de pateadores

Al término de la segunda jornada, los jugadores benjamines disfrutaron de un divertido concurso de putt. Y no un concurso cualquiera, eh, porque ahí andaban poniendo orden técnicos de los Equipos Nacionales como Toni Planells y Felipe Rodríguez. La victoria fue para el asturiano Guillermo García y para la propia Sofía Gamilla, que se destacaron con dos auténticos fenómenos del juego corto.

Tras dos años de pandemia y restricciones, casi cuatro centenares de golfistas devolvieron la magia al torneo, uno de los más especiales del calendario



Los benjamines, un mundo aparte

Y por último vamos con los benjamines, categoría donde sus integrantes no sólo sorprendieron por su juego -¡vaya golpes fueron dejando cada día! -, sino que además lo hicieron por su desparpajo y su forma peculiar de entender el deporte, sin especular, sin artificios, una experiencia maravillosa seguir una competición así.

Los nuevos campeones de España de esta categoría fueron el vasco Unax Alustiza (+10), hijo de un pro que ya jugó este torneo en su día, Iñaki Alustiza, y la andaluza Sofía Gamilla (+16), todos los honores para ellos. Marcus Latt (+5) fue el ganador del torneo masculino con una demostración de juego 'Top', por lo que compartió los merecidos aplausos con Unax, con

En un escenario emblemático como es el Real Golf La Manga Club (Murcia), y después de tres días de intenso golf, el torneo bajó el telón arrojando seis nuevos campeones nacionales

Sofía y con los pequeños golfistas que tanta guerra dieron: Juan Antonio Macías (+12), Sergio Vargas (+12), Txell Alos (+20), Lucía Gómez (+20)... Grandes todos. 🏌️

Ana, la más pequeña (pero no de talento)

La prueba Benjamín reunió a más de un centenar de pequeños golfistas, cada uno con sus historias particulares que merece la pena atender (nada más divertido que poner el oído y escuchar sus conversaciones).

De entre todos ellos os presentamos a una golfista, la más pequeña de los 383 jugadores que acudieron a La Manga: Ana Iturmendi.

Ojo, pequeña sólo de edad -aún no ha cumplido los ocho años-, porque no de talento, de eso va sobrada. Juega en el Real Club de Golf El Prat de Barcelona, su ídolo es Paz Marfá y tiene claro que de mayor sólo quiere ser una cosa: golfista profesional.

Los jugadores infantiles Arián Rodríguez y Nagore Martínez, los alevines Nicolás González y Luna Isabella Valencia y los benjamines Unax Alustiza y Sofía Gamilla son los nuevos campeones de España juveniles 2022



G425™

MEJOR EN TODO

En el G425 MAX, el MOI total supera la histórica barrera de los 10.000 gracias en gran parte al peso movable de 26 gramos de tungsteno con posiciones Neutral, Draw o Fade.

GENERADOR DE VELOCIDAD

Los tres modelos de driver se benefician de una cara forjada de T9S+, propiedad de PING, que genera aceleración en la flexibilidad de la cara y ayuda a sumar distancia.



MOI AL MÁXIMO

3 DRIVERS DIFERENTES

Disponible en modelos MAX (MOI más alto), LST (spin bajo) o SFS (draw) ajustados a tus necesidades.



PING®
PLAY YOUR BEST®

©PING 2021

Jorge Hao y Anna Cañadó, insaciables



Tras coronarse campeones de España Sub 18, el madrileño y la catalana continuaron con su racha triunfal y ganaron asimismo los Campeonatos de España de categoría Sub 16

Llegaban con la vitola de favoritos, avalados por su condición, adquirida pocas semanas antes, de campeones de España Sub 18, sendos títulos que ponían de manifiesto la calidad de su juego. La duda era, si es que existía, si los dos iban a extrapolar su dominio al Campeonato de España Sub 16, un torneo tradicionalmente incierto donde las alternativas suelen ser el pan de cada día. Así las cosas, con esos precedentes tan grandilocuentes, llegaban el madrileño Jorge Hao y la tarraconense Anna Cañadó a los recorridos del Club de Golf Isla Canela y Valle Guadiana Links, con la vitola de grandes favoritos para imponerse en los Campeonatos de España Sub 16. Las expectativas, por si alguien lo dudaba, se cumplieron con creces, evidenciando que, en ambos casos, nos encontramos ante dos golfistas de esplendoroso futuro.

Ni una jornada de relax para ganar el título

Tanto es así que ni el madrileño ni la catalana se concedieron una jornada de relax y no dieron ninguna opción a sus rivales. Brillantez, autoridad y golf bajo par, una receta que en este deporte siempre tiene como resultado el éxito.

Eso fue lo que desarrolló desde el primer momento Jorge Hao, gran dominador en Valle Guadiana Links, sede del Campeonato de España Sub 16 Masculino. El jugador madrileño, con un total de 201 golpes (-15), con tres parciales de 69, 68 y 64 golpes, se impuso con una auténtica 'masterclass' avanzada de juego en todas sus facetas. A pesar de sus brillantes aportaciones en las dos primeras rondas, Jorge Hao, sí, comenzó la última vuelta como líder, pero con la amenaza de Raúl Gómez, que había firmado el día anterior el récord del campo (65, -7). Lejos de ame-

drentarse, esa exhibición de juego espoleó al golfista madrileño, que despidió el torneo rompiendo ese registro y dejando una nueva marca de 64 golpes (-8) con una tarjeta en la que anotó inueve birdies! De esta forma, Jorge Hao aventajó finalmente en nueve golpes al manchego Curro Martínez (-6) y en trece al barcelonés Pablo García (-2), que superó en uno al propio Raúl Gómez y al madrileño George Young. Ese fue el flamante "Top 5" de una competición masculina de un magnífico nivel.

Anna Cañadó, reina de Isla Canela

En el torneo femenino, disputado en el Club de Golf Isla Canela, el desenlace fue muy similar: Anna Cañadó, campeona de España Sub 18, hizo valer tanto su calidad como su buen momento de juego para imponerse con una rotunda claridad. La golfista tarraconense completó la prueba con un total de 214 golpes (-2), con tres rondas de 75, 69 y 70 golpes, lo que le otorgó una renta de ocho golpes sobre Noa Terroba, que por mucho que lo intentó, no consiguió poner en apuros a la catalana. El único momento de incertidumbre y pasajera emoción en el torneo se produjo cuando Anna Cañadó

hizo un doble bogey en el hoyo 3, pero fue un espejismo, ya que tres birdies seguidos de la catalana en los hoyos 10, 11 y 12 finiquitaron el campeonato. Completó el podio otra de las golfistas que llegaron a Huelva en un gran estado de forma: Claudia Lara. La jugadora del RCG El Prat aterrizó en Huelva con la vitola de ganadora del Puntuable Nacional Juvenil. Su buen juego le llevó a concluir tercera, seguida de Rocío Tejedo, cuarta, y un trío formado por Marina Joyce, Elena Juanas y Martina Navarro, que cerraron el "Top 5".

Un torneo con una brillante historia

Jorge Hao y Anna Cañadó inscribieron sus nombres en un campeonato que en 2014 tomó el relevo del tradicional Campeonato de España Cadete, como se denominaba entonces. En ese año varió su nombre pero no su espíritu, que sigue siendo el de ofrecer a los jóvenes jugadores unas competiciones tan divertidas como 'profesionales'. Tanto es así que por esta prueba han pasado golfistas tan importantes como Jon Rahm, Carlota Ciganda, Sergio García, Rafael Cabrera-Bello, Noemí Jiménez o Adrián Otaegui..., lo que representa todo un incentivo para todos. ▶



Ganador implacable

El canario José Antonio Sintés, jugador del grupo de trabajo del Comité Técnico Juvenil, obtuvo una gran victoria en el Puntuable Cadete Masculino, torneo que cerró el Ranking Nacional de la categoría en 2022 en el recorrido tinerfeño de Amarilla Golf. Decimos 'gran victoria' porque se impuso de principio a fin sin conceder opción alguna al resto de participantes en las tres jornadas de torneo. Fue un ganador absolutamente implacable.

Por situaros, José Antonio Sintés se presentó en el tee del 1 de la última jornada con seis golpes de ventaja sobre Curro Martínez, un colchón más que interesante adquirido gracias a 36 hoyos previos que había resuelto con un balance total de -10 (vueltas de 66 golpes). Le quedaba dar un último empujón para atrapar su primera victoria a nivel nacional, con la excepción de la conseguida en el Campeonato de España Benjamín de 2016.

Pese a que Curro Martínez sacó lo mejor de su repertorio para cincelar una tarjeta de 68 golpes para -7 al total, José Antonio Sintés evitó cualquier mal trago con un 69 que subía el -12 definitivo a la

pizarra. Un dato ilustrativo de la semana del jugador insular: en 54 hoyos firmó únicamente cuatro bogeys -tres de ellos en la última jornada-, unos números de jugador muy consistente.

El podio de esta última cita valedera del Ranking lo completó Francisco Gavilán con una ronda final de 71 golpes, al par del campo, para un total de 213 golpes, al par al total. Este hecho otorga aún más valor a los -12 y -7 respectivos de José Antonio Sintés y Curro Martínez.

Los Sintés al poder

Se da el caso de que en cuarta posición se situó Ignacio José Sintés (+1), hermano del campeón. Un único golpe le separó de entrar en ese podio que, sin duda, hubiera sido histórico para la familia Sintés Navarro. Ignacio José, al que se conoce como Iñaki, se quedó con la espinita de ganar al campo en alguna de las tres vueltas -firmó dos pares y un +1-, pero le quedó la satisfacción de superar en la lucha por la cuarta posición a golfistas de la talla de Álvaro Gómez de Linares (+3) y Pablo García Terol (+3). ▶



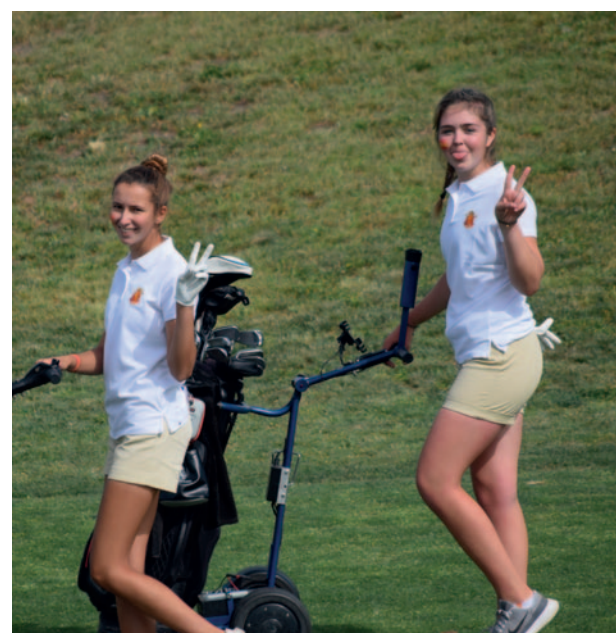


Triunfo, diversión y récord

España volvió a triunfar en el Match de categoría Sub 16 que le enfrenta anualmente a Inglaterra, otra de las grandes potencias europeas. Lo hizo, además, igualando el récord de victoria más abultada (19-5) en el Centro Nacional de Golf en Madrid, que una vez más se mostró como un escenario talismán, arrojando unas sensaciones magníficas en cada uno de sus protagonistas. Sin duda, estamos ante una generación para disfrutar.

Puesta en escena arrolladora

El fin de semana difícilmente pudo empezar mejor para España. Tanto es así que dejó encarrilada una posible victoria con una doble sesión plagada de acierto que concluyó con un marcador de 8,5-3,5. La mañana, en la que los locales se adaptaron a las mil maravillas al intenso calor registrado en Madrid, dejó cuatro puntos para España en otros tantos foursomes: abrieron fuego Anna Cañadó - Balma Dávalos con una contundente victoria (5/4) y siguieron su camino Claudia Lara - Rocío Tejedo (5/4), Curro



Martínez - José Antonio Sintés (1up) y Jorge Hao - Pablo García (4/3). Inmejorable puesta en escena. Por la tarde el objetivo era apuntalar esa ventaja. Misión cumplida gracias a los triunfos de Balma Dávalos (6/5), José Antonio Sintés (4/3) y Jorge

Hao (2up) y los empates de Claudia Lara, Pablo García y Curro Martínez. De esta forma, España se encontró con el mejor escenario posible (8,5-3,5) de cara a la definitiva jornada del domingo.

La relajación no existe para el equipo español

El mayor peligro era dejarse llevar por la relajación, pero Jordi Folch (capitán), Kiko Luna (entrenador), Óscar del Río (psicólogo) y Xisca Negre (Presidenta del Comité Técnico Juvenil de la RFEG) hicieron el trabajo mental adecuado para que los golfistas afrontaran sus partidos como si el marcador fuese de empate. Y así fue que los foursomes resultaron similares a los de la primera jornada, al menos en lo que a marcador se refiere: España se anotó tres puntos y medio de la mano de las parejas formadas por Anna Cañadó - Balma Dávalos (5/4), Claudia Lara - Rocío Tejedo (5/3) y Jorge Hao - Pablo García (4/3). Por su parte, Curro Martínez - José Antonio Sintés sumaron medio punto.

Ya por la tarde, con el triunfo prácticamente en el bolsillo, el cuadro local siguió ofreciendo una magnífica versión que encontró recompensa en las victorias parciales de Balma Dávalos (6/5), Anna Cañadó (5/4), Rocío Tejedo (7/5), Claudia Lara (2up), Jorge Hao (7/5), José Antonio Sintés (1up) y Pablo García (3/2). Estos triunfos dieron forma al contundente 19-5 final, que viene a confirmar que tenemos entre las manos un excelente vivero de chicos y chicas con capacidad, ganas e ilusión para defender 'la roja' con garantías. Incluso ante los rivales más potentes.

¡Que dure la racha!

Este duelo tomó el relevo en su día del tradicional enfrentamiento que se jugaba en el campo de Heswall Golf Club a una sola jornada. Arrancó en 2002 y en sus primeros años el palmarés tuvo un marcado color inglés. Sin embargo, en 2014 se produjo un cambio de tendencia que llega hasta nuestros días: seis victorias desde entonces. 🏌️



El equipo español ganó su Match Sub 16 ante Inglaterra con una explosión de golf que acabó con unos los marcadores más abultados de la historia del duelo (19-5)

Cómo salir bien del bunker

Acechan todos los greens, bien sea por la derecha, por la izquierda, por delante o por detrás, según los casos, en muchas ocasiones por varios sitios a la vez, protegiéndolos de forma retorcida para llenar de incertidumbre la trayectoria de la bola en su camino hacia la bandera. Los 'bunkers', cuando están cerca del green, pueden convertirse en unas traicioneras trampas de arena o, por el contrario, en una situación que eleva la autoestima cuando el golpe de salida de 'bunker' se realiza correctamente y la bola, mansamente, queda cerca del hoyo.

Para salir de bunker, el sand wedge

El hierro que utilizaremos la mayoría de las veces para salir de bunker es el sand wedge (blaster de 56 grados). Tendremos que hacer el swing con suavidad y suelto de movimientos, sin brusquedades. El sand

wedge es el palo más pesado de la bolsa. Está diseñado para que no se hunda en la arena, facilitando que el palo se deslice por debajo de la bola. Realizaremos un golpe de explosión, con un swing suave pero de un tamaño completo, aplicando la energía suficiente para que la bola salga de la arena.

Partamos de la base de que la bola está colocada en un 'lie' (posición de la bola en el suelo) apropiado y con un 'stance' (colocación para golpear la bola) nivelado. Como norma, para todas las distancias del bunker cerca de green, haremos el mismo tamaño de swing, un swing completo, golpeando a la bola con la misma intensidad, justo detrás de la misma. Teniendo en cuenta lo anterior, para la distancia más larga al hoyo nos colocaremos con la cara del palo cuadrada a la bandera y el cuerpo paralelo al objetivo. Colocaremos la bola entre el centro y el pie izquierdo, recayendo el peso del cuerpo más sobre el lado izquierdo.



Es fundamental hacer la línea del swing con la línea del cuerpo, y no con el objetivo



El peso, más sobre el pie izquierdo

Apoyando el peso más sobre el pie izquierdo, garantizaremos que el ángulo de ataque sea más vertical y que el palo pase por debajo de la bola, desplazando la arena y la bola. Esta posición del cuerpo, con el peso en el pie izquierdo, es necesaria para hacer un golpe correcto desde el bunker. Golpear a la arena que rodea a la bola es clave en este proceso.

Para una distancia más corta, cuando el hoyo se encuentra más cerca, tendremos que ir cambiando la cara del palo. En este caso la colocaremos más abierta, haciendo el cambio con el grip. Además, apuntaremos con el cuerpo a la izquierda del objetivo, tanto como la cara del palo está a la derecha o abierta. La bola pasará más al pie izquierdo. Continuaremos colocando el peso sobre el pie izquierdo para garantizar el ángulo de ataque. Muy importante: Siempre se hará el swing en la línea del cuerpo, no del objetivo.

Un ángulo de ataque a la bola más vertical

Esta manera de sacar la bola de bunker es una forma básica, para lo cual aplicamos los mismos factores de impacto o dimensiones del swing que en cualquier otro golpe. Como norma, para conseguir un ángulo de ataque más vertical, colocaremos el peso del cuerpo más sobre el pie izquierdo, cambiando la postura hasta conseguir ese ángulo de ataque ideal vertical.

El control de la cara del palo se realiza mediante el grip, mientras que la línea del swing se varía con las distintas alineaciones de las líneas del cuerpo. Tendremos que combinar estos tres factores para conseguir diferentes distancias, aplicando una cuarta dimensión, la velocidad del swing, para lograr el objetivo. ▶

Salva Luna
Seleccionador de los equipos nacionales

Concurso “Mi Revista de Golf”

Os proponemos en esta ocasión un sencillo juego de sopa de letras para que lo intentéis resolver en algún rato libre que tengáis durante este verano. El objetivo

es encontrar los nombres de localidades españolas, diez en total, donde existen campos de golf. Se realizará un sorteo entre todos aquellos que descubran las diez palabras escondidas en la sopa de letras. ▶

SOPA DE LETRAS

C	A	N	T	C	M	A	D	R	I	D
I	L	M	A	X	R	S	E	B	D	A
O	L	D	L	O	F	E	A	O	U	R
T	I	U	O	N	T	R	S	D	Y	R
Z	V	I	V	A	C	E	U	G	A	A
A	E	D	O	E	L	C	Q	U	T	V
W	S	A	L	A	M	A	N	C	A	A
B	I	O	C	E	J	C	V	I	L	N
M	N	Ñ	A	O	K	Y	T	A	A	P
A	N	O	L	L	E	T	S	A	C	X

Condiciones. Puedes participar si tienes entre 6 y 16 años y posees licencia federativa. Haz una foto de la sopa de letras resuelta y envíala por e-mail a presna@rfegolf.es, poniendo en Asunto: Concurso Sopa de Letras Revista Juvenil y en el cuerpo del texto los siguientes datos: Nombre y apellidos, dirección, teléfono, edad, club de golf y licencia federativa. **Premio.** Ganador: Regalos diversos del Comité Juvenil. El jurado de los concursos estará formado por: Juan Guerrero Burgos (RFEG), y Xisca Negre (Comité Juvenil).



Dibujo ganador del concurso de dibujo

Nuria Montero ha sido la ganadora del concurso de dibujo impulsado con motivo de la celebración del Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín en el recorrido murciano del Real La Manga Club. ¡Enhorabuena, Nuria, y gracias a todos por participar!



¡Tengo la bola injugable!

Con el ánimo de que os familiaricéis un poco más con las Reglas de Golf, aquí va una nueva entrega del libro 'Yo me sé las Reglas', una publicación editada por el Comité de Reglas de la RFEG con la finalidad de acercar las normas de nuestro deporte a vosotros, los jugadores más pequeños. En esta ocasión vamos a continuar diseccionando esa incómoda situación en la que o bien hemos perdido la bola o, aunque la hemos encontrado, no es posible jugarla desde donde está.

- Recordemos que una bola está perdida cuando no la encuentras antes de tres minutos desde que se empieza a buscarla. Si no la encuentras, tienes que jugar desde donde diste el golpe anterior y añadir uno de penalización, lo que conocemos como "golpe y distancia".
- Recuerda también que puedes considerar tu bola injugable en cualquier lugar del campo, excepto en un área de penalización. Es una decisión tuya, y puedes hacerlo siempre que quieras. Una vez que consideres tu bola injugable, tienes tres opciones, todas ellas con un golpe de penalización:

1. Volver a jugar desde donde diste el último golpe (lo que ya conocemos como golpe y distancia).
2. En línea hacia atrás dropando una bola en una línea que va desde el hoyo y pasa por el punto donde está la bola hasta donde decides dropar la bola, sin límite de distancia (y en ese punto, dentro de la longitud de un palo).
3. Alivio lateral, dropando una bola dentro de un área de dos palos que tienes que medir desde donde está la bola. Es muy importante que recuerdes que medimos desde donde reposa la bola, no desde una posición que esté ya "jugable", ya que a veces esos dos palos de longitud para dropar no son suficientes para dejarte en una buena posición.

Si consideras tu bola injugable en un bunker, con un golpe de penalización podremos (1) repetir el golpe desde el lugar anterior; (2) tomar alivio en línea hacia atrás; (3) tomar alivio lateral dentro del bunker (dos palos), pero estas dos últimas opciones deben estar dentro del bunker. Y con dos golpes de penalización, puedes (4) tomar alivio en línea hacia atrás fuera del bunker. ▶

Los golfistas más jóvenes tienen a su disposición un libro ameno y cercano que les ayuda a comprender mucho mejor las Reglas de Golf

DESCARGA DEL LIBRO

Vosotros, que vivís de lleno en la era digital, podéis descargaros el libro desde la web de la RFEG, www.rfegolf.es. Una vez accedáis a la página principal, entrad en el Comité de Reglas, donde en el menú vertical de la derecha aparece el enlace Libro Juvenil Yo me sé las Reglas. ¡Todo vuestro!



ELEVA TU JUEGO

Nueva colección de temporada
disponible ya en tu
tienda local PING

