

MI REVISTA DE GOLF



Consejo
Superior
de Deportes

¡Pegando fuerte!

**Juan Miró y Adriana García Terol,
promesas en ciernes**

**Balance
del año juvenil
Repaso a un
2023 triunfal**

**Calendario de
competiciones
juveniles 2024
¡Todos a jugar!**

**Final Nacional
Liga Escolar
¡El golf, también
en los coles!**



CT6



CT6GPS



* También disponible con freno eléctrico (EBS)



Nueva Batería de 30V
Un 20% mas pequeña
que el modelo anterior
y mucho mas potente.

VAVAAAL 749 SL
Avd. Marques Del Duero
Autosol Local 1, 29688
Cancelada, Málaga
Tlf: 952 88 26 88
E-mail: Info@powakaddy.es

www.powakaddy.es

Para triunfar hay que esforzarse



Foto de portada: Jesús Garrido

SUMARIO

- 6 Balance del año juvenil
- 10 Perfil Juan Miró y Adriana García Terol
- 12 Calendario Juvenil 2024
- 14 Final Nacional Liga Escolar
- 15 Concurso 'Mi Revista de Golf'
- 16 Consejos prácticos: el putt
- 18 Rincón ecológico
- 19 Reglas de Golf



Publicación Oficial de la
Real Federación Española de Golf
Arroyo del Monte, 5
28039 Madrid
Tel. 91 376 91 30

Presidente Gonzaga Escauriaza
Dirección Miguel A. Caderot
Redacción Miguel A. Caderot y Jorge Villena
Depósito Legal B-4776198

Ocupan la portada de esta revista y páginas destacadas dentro de la misma porque suponen un claro ejemplo de que, para triunfar, es necesario esforzarse. Y, además, al máximo. Juan Miró y Adriana García Terol son protagonistas principales de nuestra revista, dos promesas en ciernes, un joven golfista valenciano y otra no menos joven jugadora catalana avalados por un éxito fuera de nuestras fronteras idéntico -sus respectivos triunfos en el Internacional de Inglaterra Sub 14 Masculino y Femenino- y por unas ganas de destacar que constituye una parte tan importante como el talento que indudablemente llevan dentro.

"A 2023 le ponemos sólo un 9 porque siempre se puede mejorar" (reconocen ambos); "he dado un salto adelante a nivel mental, algo básico para cumplir con mis objetivos" (Juan Miró); "quiero ser la mejor golfista que pueda ser en juego corto" (Adriana García Terol); "pienso en mejorar mi posición en el Ranking Mundial, en ganar algún puntuable o el Ranking Cadete, y en jugar los internacionales de verano" (Juan Miró).

Trabajar y esforzarse es el camino, no hay otro para quien quiere progresar en cualquier ámbito de la vida, en este caso dentro del siempre competitivo y complicado mundo del golf, con la responsabilidad adicional de quien atesora, a pesar de su evidente juventud, un currículo deportivo destacado que les sitúa en una posición muy interesante.

Por un lado, gracias precisamente a esos resultados golfísticos notables, están en disposición de fijarse en quienes les han precedido en el éxito y que constituyen -caso de Jon Rahm o Carlota Ciganda- ejemplos a seguir en nuestro deporte. Adicionalmente, tanto Juan Miró como Adriana García Terol se han convertido, también precisamente por sus buenos registros, en referencia para los golfistas de su edad.

No en vano, todos tienen que ser muy conscientes de que llegar, ya se sabe, es muy difícil, pero mucho más lo es mantenerse, una de las grandes paradojas de quienes consiguen cosas importantes desde muy temprana edad. De ahí que el ejemplo de Juan Miró y Adriana García Terol, de lo que ha conseguido hasta este momento y de sus planteamientos actuales para encarar el futuro, resulten tan importantes. Porque cada uno de vosotros tenéis delante retos importantes en vuestras vidas que, como bien sabéis, sólo se consiguen a base de trabajo y esfuerzo.

Miguel Ángel Caderot

G430™

MÁS POTENCIA.

MÁS DISTANCIA.

Un nuevo diseño de la cara aporta una mayor flexibilidad para mayores velocidades de bola y genera golpes más precisos desde el tee con los tres modelos ajustados a medida: G430 MAX, SFT y LST.

Gracias a nuestra ingeniería a medida, a un centro de gravedad más bajo con grados más fuertes, y a una cara más fina, nuestro hierro aumenta la velocidad de bola convirtiéndolo en nuestro hierro con mayor distancia hasta la fecha.

■ La familia G430, confiando en nuevas innovaciones y probadas tecnologías, consigue más distancia, tolerancias sin igual, y el sonido es música para tu tarjeta – lo cual te lleva a vueltas más bajas y mucho más disfrute en el campo.

PRESENTAMOS LA TECNOLOGÍA CARBONFLY WRAP™

En el driver LST y en todas las maderas de calle e híbridos, un compuesto ligero cubre la corona y envuelve las secciones de la punta y talón de la cabeza para bajar el CG y aportar más velocidad de bola, mayor MOI y un sonido agradable.

PING
PLAY YOUR BEST®

Campeones & Cía



**Las medallas de
bronce conseguidas en
el Europeo Sub 16 y en Evian
contribuyeron al excelente
balance internacional del
golf español en el año 2023**

En el mejor año a nivel de resultados del golf español, los chicos y chicas en edad juvenil aportaron su granito de arena a la causa. Como cada temporada, el talento brotó como fruto del trabajo de técnicos, clubes y, sobre todo, de los propios jóvenes golfistas, que saben que hay estimulantes retos por delante.

El año 2023 se despidió con varios nombres destacados, como los de Juan Miró y Adriana García Terol,

capaces de desplegar todo su talento en Inglaterra, donde ambos ganaron en categoría Sub 14, o de Samuel Love y Liz Hao, los mejores en la gran semana del golf juvenil, la de los Campeonatos de España de las categorías más jóvenes. La guinda del pastel la puso el cuarteto desplazado a Eslovaquia con motivo del Europeo Sub 16, donde España ganó una medalla de bronce que certifica que nuestro golf juvenil sigue siendo uno de los más potentes del continente.

Lluvia de bronce

La aportación de nuestros juveniles a la impresionante cosecha española en los Campeonatos de Europa se concretó mediante dos valiosas medallas de bronce, una de ellas en la competición por equipos y una más conseguida por Raúl Gómez en el apartado individual. Fueron dos bronce luchados, peleados y ganados a pulso que supieron a gloria. El jugador alicantino fue el más acertado del equipo español desplazado a Eslovaquia y, de esta forma, el principal impulsor del extraordinario rendimiento global del equipo. Martina Navarro, Iván Enguita y Lucía Valderrama también sumaron para hacer de la semana del popularmente conocido como European Young Masters una de las mejores de la temporada.

Otra de las aportaciones de los más jóvenes talentos al botín nacional fue la medalla, también de bronce,

de Samuel Love en el apartado individual en The Amundi Evian Juniors Cup, torneo de referencia disputado en el mítico campo de Evian Golf Resort (Francia).

Allí, Samuel Love estrenó de la mejor manera posible la recién adquirida nacionalidad española, con una medalla que bien pudo ser de plata: compartió +4 con el neerlandés Noah Bottelet Lundskaer. Y lo hizo con una ronda de -3 en la jornada final que le sirvió para darse a conocer ante la Europa golfística.

El equipo, completado con Juan Miró, Liz Hao y Adriana García Terol, no estuvo muy lejos de amarrar una medalla más para el histórico español en el torneo, pero tuvo que conformarse con una cuarta plaza que hay valorar en su justa medida. No en vano se consiguió en dura pugna con las principales potencias continentales.



**Juan Miró, Adriana
García Terol, Samuel
Love, Raúl Gómez y Liz
Hao fueron algunos de los
nombres más destacados en
un gran 2023 para nuestros
golfistas más jóvenes**



Inglaterra se rinde al Spanish power

Nunca antes dos golfistas españoles habían ganado los Internacionales de Inglaterra de categoría Sub 14 en el mismo año. Nunca hasta este 2023 en el que se hicieron realidad muchos de los sueños de nuestros jugadores. Cronológicamente hablando, la primera en ganar fue Adriana García Terol, que en Birmingham siguió los pasos de la que hasta ahora era la única ganadora española, Cayetana Fernández (2019). Como dato a tener en cuenta, sólo ella superó al campo tras las tres vueltas de rigor.

Sólo una semana después, Juan Miró se alzó con el título en el Reid Trophy, sobrenombre que recibe el Internacional de Inglaterra Sub 14 Masculino, en su caso con un golpe de genio: un magnífico putt de diez metros para desatascar el segundo hoyo de play off. El castellonense sumó el segundo triunfo consecutivo español en este torneo tras el obtenido por el almeriense Arián Rodríguez en la edición de 2022, lo que habla del papel cada vez más dominante de los nuestros en competiciones de primer nivel internacional. Para completar el balance del año fuera de nuestras fronteras, los matches dejaron un sabor agridulce: se suspendió por las malas condiciones meteorológicas el duelo programado contra Francia que tenía previsto disputarse en el campo de Golf de Moliets, al suroeste del país vecino, mientras que Inglaterra nos superó (16-8) en el enfrentamiento Sub 16 celebrado en el campo de Hunstanton Golf Club. La primera derrota desde 2017 no hará sino motivar aún más a los golfistas españoles en la edición de 2024.

El Infantil, la fiesta de cada año

Cada año insistimos con lo mismo, pero es que es algo que no hay que dejar de resaltar: no hay ningún torneo en todo el año con la fuerza, intensidad y buenas vibraciones que el Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín. Es un espectáculo con el que el golf español puede sacar pecho: más de trescientos jóvenes jugadores, campos con un mantenimiento de diez -en 2023 acogieron el torneo los recorridos gaditanos de Real Novo Sancti Petri y Campano Golf, ambos en Chiclana- y emociones a flor de piel.

La jornada final, tan vibrante como emotiva, coronó a seis nuevos campeones de España: los infantiles Juan Miró y Liz Hao, los alevines Martín Cervera y Alejandra Hernández y los benjamines Enzo Jiménez y Cornelia Bermudo. Mención igualmente especial mereció el ya citado Samuel Love, que ganó la prueba infantil con tres vueltas bajo par y un acumulado de -6, pero que no pudo aspirar al título de campeón de España. Igualmente, es un ganador en toda regla. Con sangre china e irlandesa por sus venas y con esas 'spanish hands' que luce, Samuel firmó un resultado inalcanzable para el común de los mortales. Los tres días gaditanos generaron un buen número de 'imputs' reseñables para cualquier aficionado al golf de cantera en nuestro país: la vuelta espectacular de Aroa González (67, -5) para terminar; la calma de Liz Hao para resistir la presión de Adriana García Terol y Ángela Revuelta; el excelente nivel del neerlandés Youp Orsel y Juan Miró; la proyección de Oliver de

Wint, Jorge de la Riva o Sofía Gamilla; el arrojo de los jovencísimos Enzo Jiménez, Cornelia Bermudo, Carlos Ceballos, Fabiola Merello y Máximo Fuertes... Resultados al margen, lo mejor de la semana fue, como siempre, el ambiente de compañerismo, deportividad y amor por el golf que se respiró y al que contribuyeron enormemente niños y padres.

En el álbum de oro de 2023 hay que hacer igualmente un hueco a otros ganadores del año, empezando por el barcelonés Jan Farré y la alicantina Martina Navarro, vencedores en los Puntuables Nacionales Juveniles que inauguraron el golf de alto nivel en el año. La barcelonesa Nagore Martínez y el zaragozano Iván Enguita, coronados campeones de España Sub 16 en los recorridos salmantinos de La Valmuza y Zarapicos, también tienen cabida en este repaso de lo mejor del año 2023. Tanto ellos como sus vueltas de 68 golpes para adjudicarse sus respectivas pruebas.

Sonrisas para madrileños y valencianos

Las competiciones por equipos a nivel nacional reclamaron, como siempre, su cuota de atención. De ellas salieron victoriosos los combinados de Madrid y Comunidad Valenciana. El primero de ellos se impuso en el Campeonato de España de FFAA Sub 16 Femenino de la mano de Ana Lorena Díaz de Aguilar, Elena Juanas, Amanda Revuelta y Liz Hao, verdugas de Andalucía (3,5-1,5) en la gran final. De esta forma, el cuadro capitalino tomó el testigo de Cataluña, vencedora en la primera edición. Sólo un mes después se celebró el Campeonato de España de FFAA Infantil, 'XI Memorial Blanca Mayor', con victoria, la cuarta en total y la segunda consecutiva, del combinado de Comunidad Valenciana. En Vallromanes (Barcelona), Madrid vendió cara la derrota en una vistosa final, resuelta por un marcador de 3,5-1,5. Rodrigo Llorca, África Oliva, Emma Bortos, Carlota López, Álvaro García, Pablo Valderrama y el omnipresente Juan Miró fueron los artífices del éxito valenciano. ▶

Los Zonales nunca fallan

Los Puntuables Zonales Juveniles son esas competiciones en las que muchos de nuestros grandes profesionales comenzaron a foguearse. Y ahí siguen, dando la oportunidad a todos los pequeños talentos nacionales de competir con chicos de su edad al tiempo que se divierten. Benjamines, alevines, infantiles y cadetes jugaron en buenos campos y optaron a premios en las veinte pruebas celebradas en la primera mitad del año.

Sólo hay una receta: trabajo

Los Grupos de Trabajo del Comité Técnico Juvenil de la RFEG disfrutaron a lo largo del año de las necesarias concentraciones enfocadas a ir un poco más lejos en la formación. El Centro de Excelencia ejerció de sede de operaciones de estos encuentros de dos días en los que los técnicos de la casa brindaron la oportunidad a los chicos y chicas de aprovecharse de la tecnología de un enclave único en Europa. A la vista está, ahí están los resultados, que estas concentraciones son eficaces.



Sueños de campeones

Nunca dos golfistas españoles habían ganado los Internacionales de Inglaterra Sub 14 en el mismo año. Nunca, hasta que el verano pasado lo consiguieron Adriana García Terol, primero, y Juan Miró, después. Sus victorias, emocionantes, trabajadas y merecidas, nos obligan a detenernos en estas dos jóvenes promesas al borde de los 15 años. Tienen muchas virtudes deportivas en común, pero lo que les une con más fuerza son sus sueños: ambos se imaginan ganando un Grande. En lo que alcanzan la edad para jugar un Masters o un Evian, Adriana y Juan se conforman con trabajar día a día para hacer realidad todas esas cosas bonitas que tienen en la cabeza.

Juan Miró y Adriana García Terol, campeones de los Internacionales de Inglaterra Sub 14 en 2023, demuestran que la ambición bien entendida es una virtud de los buenos deportistas



Un año 2023 de 9

"A 2023 le ponemos sólo un 9 porque siempre se puede mejorar". Ambos golfistas están de acuerdo en que la temporada que se ha ido ha sido espectacular, y no es para menos: además de sus hazañas inglesas, Juan Miró ganó el Puntuable Nacional Cadete de Playa Serena (Almería) y fue campeón de España Infantil, mientras que Adriana García Terol fue subcampeona de España en esta misma categoría y cuarta en el Grand Prix de Landes. Estos son sólo algunos de sus méritos.

"Ha sido uno de mis mejores años junto a 2021, cuando gané el Campeonato del Mundo (fue Champions of Champions U12 en Irlanda), están los dos a la par", puntualiza Juan Miró, al que pillamos después de un entrenamiento en su campo, Costa de Azahar (Castellón). Por su parte, Adriana García Terol, que combina sesiones de trabajo en "su" Sant Cugat con vueltas de práctica en el RCG El Prat, no tiene duda: 2023 ha sido su año. "He mejorado bastante respecto a la temporada pasada. He conseguido un punto de madurez en competición, por la experiencia, y he dado una vuelta a mi juego. Además, he dado un salto adelante a nivel mental, algo básico para cumplir con mis objetivos", destaca.

Los problemas vienen cuando les pedimos que se queden con un solo momento del año. Ninguno de los dos se decide. Juan Miró se inclina por sus victorias en el Reid Trophy -el citado Internacional de Inglaterra Sub 14- y en el Puntuable de Playa Serena. ¿Por qué no mete en ese saco su título de campeón de España? "Superé por bastantes golpes a los demás jugadores, y yo soy de los que disfruta mucho más cuando gano en un final igualado", explica el talentoso jugador levantino con espontaneidad.

También a Adriana García Terol le cuesta decantarse

por un solo momento. "Me vienen a la cabeza varios: los dos últimos días del Campeonato de España Infantil, ya que el primer día perdí el torneo, pero en los dos siguientes hice vueltas muy bajas para meterme ahí. Acabé muy orgullosa. También el Grand Prix de Landes, porque estuve por delante de jugadores universitarios, y eso significa mucho. Y, por último, la victoria en Inglaterra. Pero no me olvido de la experiencia en Evian, que fue brutal", señala la simpática golfista catalana.

Objetivos ambiciosos para un 2024 apasionante

Si alguien piensa que estos dos jugadores se van a relajar después de un buen año, que se olvide. Ambos miran con ilusión y optimismo a este prometedor 2024. "Pienso en mejorar mi posición en el Ranking Mundial, en ganar algún puntuable o el Ranking Cadete, y en jugar los internacionales de verano", dice Juan Miró sin titubear.

Adriana García Terol, por su parte, prefiere centrarse menos en objetivos concretos y más en reforzar sus puntos débiles. "Mi meta en 2024 es fortalecer mi carácter en campeonatos y, sobre todo, en los entrenamientos. Y, de paso, también quiero ser la mejor golfista que pueda ser en juego corto, destacar por ello", apunta. Sin duda, objetivos ambiciosos pero al alcance de su talento.

Antes de despedirnos, es obligatorio preguntarles por sus sueños golfísticos, y también en este apartado son tremendamente ambiciosos. Juan Miró, que por si alguien no lo conoce, tiene entre sus puntos fuertes el putt y la buena cabeza -"nunca enseñé mis emociones"- se ve en unos años con una chaqueta verde en su vestidor. Por su lado, Adriana García Terol sueña, ni más ni menos, con ser "la mejor golfista de todos los tiempos". 'Sólo' con eso le basta. ▶



¡Que empiece el espectáculo!

Llega el momento que todos esperamos cuando irrumpie el mes de enero: el de ir confeccionando el calendario que o bien queremos jugar o bien vamos a seguir ansiosos. El Comité Técnico Juvenil de la RFEG ya ha publicado las fechas clave de 2024, siempre con las precauciones debidas por si hay algún cambio de fechas o de sede, así que os animamos a coger rotulador rojo y subrayar aquellas competiciones que más os atraigan. Aquí y ahora os damos algunas notas que pueden ser interesantes. Vamos a ello.

Los Puntuables Nacionales, punto de partida

Como todos los años, la primera cita importante son los Puntuables Nacionales Juveniles, que se juegan en la segunda semana de febrero, esta vez en los campos gaditanos de La Cañada y La Hacienda Links. Allí se buscarán sucesores a Jan Farré y Martina Navarro. Jon Rahm, Julia López, Álex del Rey... son muchos los nombres importantes que recoge ese palmarés. Torneazo para empezar.

Una de las novedades del año es la concatenación de los dos Campeonatos de España Sub 18. Entre el 21 y el 27 de marzo se disputa la prueba femenina en Golf Santa Marina (Cantabria) y, al mismo tiempo, la masculina en La Faisanera (Segovia). Álvaro Pastor y Cloe Amiñón requerirán sendos sucesores de nivel.

A partir de ahí el calendario se acelera, pasando por Asturias para conocer a los nuevos campeones de España Sub 16 y haciendo parada en Murcia para la celebración del torneo estrella del año -y no sólo a nivel juvenil-, el maravilloso Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín. La última semana de junio nos vemos en la gran fiesta del golf, en La Manga Club.

¿Acaba ahí todo lo bueno? Para nada. Europeo Sub 16, los tradicionales Internacionales en Inglaterra, The Amundi Evian Juniors Cup... y, cómo no, los 'Inters', en los que se reúnen los mejores golfistas de las diferentes Federaciones Autonómicas. Por todo lo anterior, un año más, amigos, nos lo vamos a pasar muy bien jugando al golf. ▶



Calendario 2024

Enero		
9-12	Copa de Andalucía Femenina	La Hacienda Links
24-27	Internacional de Portugal Femenino	Penina Hotel & Golf
Febrero		
3-4	I Puntuable Zonal Juvenil Cataluña/Baleares	Infinitum/Santa Ponsa 2
9-11	Puntuables Nacionales Juveniles	La Cañada/La Hacienda
17-18	I Puntuable Zonal Juvenil Galicia- Asturias	RAC Santiago
24-25	I Puntuable Zonal Juvenil Madrid-CLM/Canarias	Montealvar/RCG Tenerife
24-25	II Puntuable Zonal Juvenil Baleares	Bendinat
Marzo		
2-3	I Puntuable Zonal Juvenil CyL-Extremadura	Talayuela
2-3	II Puntuable Zonal Juvenil Cataluña	La Roca
8-10	Puntuable Ranking Nacional Cadete Masculino	Gambito Golf Calatayud
16-17	II Puntuable Zonal Juvenil Canarias	RCG Las Palmas
21-24	Campeonato de España Sub 18 Femenino	Golf Santa Marina
24-27	Campeonato de España Sub 18 Masculino	La Faisanera
Abril		
6-7	II Puntuable Zonal Juvenil Madrid-Castilla La Mancha	Layos
6-7	Match España - Inglaterra Sub 16	Sin asignar
11-14	Campeonato de España de FFAA Sub 18 Masculino	El Bosque
20-21	I Puntuable Zonal Juvenil Cant-Nav-Ara-La Rioja	Sojuela
20-21	I Puntuable Zonal Juvenil C. Valenciana-Murcia	La Serena
26-28	Campeonato de España Sub 16 Masculino y Femenino	La Barganiza/Gijón
Mayo		
4-5	II Puntuable Zonal Juvenil Cant-Nav-Ara-La Rioja	Señorío de Zuasti
10-12	Campeonato de Castilla La Mancha Masculino	Layos
11-12	II Puntuable Zonal Juvenil C.Valenciana-Murcia	RCG Manises
17-19	Campeonato de Madrid Femenino	Santander
25-26	II Puntuable Zonal Juvenil Galicia-P. Asturias	Golf Gijón
Junio		
1-2	II Puntuable Zonal Juvenil Castilla y León-Extremadura	Salamanca Forum Golf
25-27	Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín	La Manga Club / Mar Menor Golf
Julio		
2-3	I Puntuable Zonal Juvenil País Vasco	Laukariz
9-10	II Puntuable Zonal Juvenil País Vasco	Neguri
15-17	The Junior Open	Kilmarnock - Barassie (SCO)
16-18	McGregor Trophy	West Essex GC (ENG)
25-27	Campeonato de Europa Sub 16	Penati Golf Resort (SVK)
Agosto		
6-8	Reid Trophy	West Sussex GC (ENG)
12-18	The Girls Amateur Championship	Alwoodley, Morton and Pannal (ENG)
13-18	Boys Amateur Championship	Alwoodley, Moortown & Pannal (ENG)
29-30	Campeonato de España Interclubes Infantil	Lauro Golf
Septiembre		
5-8	Campeonato de España de FFAA Sub 16 Femenino	Golf de Gorraiz
17-19	The Amundi Evian Juniors Cup	Evian Golf Resort (FRA)
Octubre		
9-12	Campeonato de España de FFAA Infantil	RCG Las Palmas
Noviembre		
2-3	Match Juvenil España-Francia	RCG San Sebastián

Nota: Calendario actualizado de forma permanente en la web de la Real Federación Española de Golf, www.rfegolf.es





Alumnos avantajados

Competieron, sí, pero sobre todo disfrutaron. Acostumbrados a afrontar todo tipo de retos en su día a día académico en sus respectivos colegios, todos los presentes en la Final Nacional de la Liga Escolar pusieron de manifiesto que son asimismo alumnos aventajados en el ámbito del golf. El Centro Nacional de Golf en Madrid volvió a ejercer de sede de una auténtica fiesta donde todos adquirieron un gran protagonismo, aportando buenas dosis de golf pero, sobre todo, un montón de ganas de pasárselo bien. La Liga Escolar se creó para dar la oportunidad de conocer este deporte a nuevos jugadores, a los más pequeños, y el resultado, tras cinco años ya de experiencia, es fantástico.

De los libros al green

La Final Nacional de la Liga Escolar de Golf se disputó a lo largo de dos días, donde treinta y tres jóvenes golfistas disfrutaron de una doble jornada de diversión donde golf y amistad, encuadrados en los dos grupos habituales, se daban la mano. En relación a la Liga Iniciación, los tres primeros clasificados entre los colegios fueron Rosa Campá

(146 puntos), Liceo Francés (139) y Montecanal (103), mientras que a nivel individual los premiados fueron los infantiles David Hurault (74) y Paloma Olias (65) y los alevines Ton Vidal (76) y Arnau Espinosa (70). Por su parte, en la Liga Hándicap los colegios ganadores fueron Puertapalma-El Tomillar (68), IES Emérita Augusta (67) y el Liceo Francés (64). En Primera categoría indistinto el ganador resultó Fernando Solís (36), empatado con Paula Villafana (36), acabando tercero Jorge Regalado (33). Adicionalmente, en Segunda Cadete las ganadoras fueron Isabel Daccarett (36) y Carlota García (34), mientras que en Segunda Alevín se impusieron Asunción López-Obrero (37) y Arnau Castilla (31). Hay que recordar que la Liga Escolar de Golf es una iniciativa que forma parte del programa oficial de la RFEG "Golf en Colegios". Los alumnos y colegios que participan en esta liga fueron los seleccionados por cada Federación Autonómica para que la representen. Lo mejor de todo, que una vez más, como en ediciones anteriores, la Liga Escolar se nutrió de ganadores diferentes a las anteriores, pero con idénticas buenas sensaciones. ▶

Concurso "Mi Revista de Golf"

Dibujos para los Campeonatos de España Infantil, Alevín y Benjamín y para el Campeonato de España Sub 16 de Pitch & Putt

Parece que queda mucho tiempo, pero luego los días y las semanas corren que se las pegan y, sin darnos cuenta, se nos pasa una parte significativa del año. Por eso va siendo hora de comenzar a enviar dibujos relacionados con el próximo Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín, así como del Campeonato de España Sub 16 de Pitch & Putt. El primero de ellos se disputará entre el 25 y el 27 de junio en los recorridos murcianos de Real La Manga Club y Mar Menor, grandes referencias golfísticas que esos días albergarán una auténtica fiesta, una iniciativa que se os recordará asimismo en el siguiente número.

Tened en cuenta que aquel que el jurado considere el mejor -entre los que se reciban desde ahora hasta final de mayo-, será el cartel oficial anunciador del citado Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín, que muchos de vosotros vais a disputar.

Para daros una idea, sería muy conveniente que en el cartel quedaran reflejadas algunas cuestiones básicas. Por ejemplo, debería figurar, más grande o más pequeño, según vuestros gustos, la frase "Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín 2024" así como la fecha (25 al 27 de junio) y el nombre de Real La Manga Club y Mar Menor, que acogerán con gran éxito una de las competiciones de referencia del calendario golfístico español.

¡Ah, y recordad que se disputa en Murcia, por lo que estaría muy bien que figurase algún elemento que lo identifique con la bonita región murciana!!

En cuanto al Campeonato de España Sub 16 y Benjamín de Pitch & Putt, éste se celebrará entre el 8 y el 10 de agosto en el recorrido asturiano de Deva Golf, por lo que en este caso habrá que realizar el dibujo con alguna referencia a esta bella zona de la geografía española. ¡¡Ánimo pues!!! ¡¡A dibujar!!! ▶



Condiciones

Puedes participar si tienes entre 6 y 16 años y posees licencia federativa.

Envía tu dibujo a: Real Federación Española de Golf (Departamento de Prensa), c/ Arroyo del Monte, 5; 28049 MADRID, con los siguientes datos: Nombre y apellidos, dirección, teléfono, edad, club de golf y licencia federativa.

También puedes escanearlo y enviarlo por e-mail a prensa@rfegolf.es, poniendo en Asunto: Concurso dibujo revista juvenil.

Premio
Ganador: Regalos diversos del Comité Juvenil.

Para ser campeón, domina el putt

Nos encontramos, tras superar con mejor o peor fortuna todos los obstáculos anteriores, en el green, esa alfombra verde donde se deciden tantos y tantos campeonatos. Llega la hora de decidir, de concretar, de materializar en el menor número de golpes posibles el objetivo de embocar la bola en el hoyo. De nada sirve haberlo hecho muy bien desde el tee de salida si llegado este momento crítico nos envaramos y acumulamos puntos innecesarios en la tarjeta.

Un mismo golpe, muchos tipos de putters

Para realizar este golpe se usa el putter, un palo específico que se utiliza para que la bola ruede sin despegarse de la superficie del suelo. Es el que tiene menos 'loft' (inclinación de la cara del palo), apenas 4 grados, pero, al margen de esta característica, no existen reglas fijas, por lo que los putters constituyen un grupo enormemente heterogéneo dependiendo del punto de unión de la varilla a la cabeza del palo -no es necesario que, como en otros, quede en línea con el talón-, del número de caras -pueden tener una o dos-, de sus formas y materiales, de los más variados que se pueda uno imaginar... Siempre hay un modelo que está de moda, pero cada uno, independientemente de esto, debe usar aquel con el que se encuentre más cómodo. Lo que es bueno para muchos no tiene por qué ser necesariamente bueno para uno mismo.

Es cierto que este golpe no requiere tanta coordinación como otros pero, a cambio, exige máxima concentración. Es fundamental, antes de golpear, tener una disposición optimista, afrontarlo sin ningún tipo de temor. Vital, asimismo, es leer correctamente la caída del green para no incurrir en trayectorias erróneas muy habituales.

¡Nada de juego de muñecas... ni mover las caderas!

Para lo que tampoco existe una regla fija es a la hora de coger el palo. El 'grip' del putter es una de las cosas más personales que existen en golf. Hay quien lo coge con toda la palma de la mano, incluso como si fuese un palo de béisbol, si bien en el 'grip' tradicional es aconsejable que el dedo índice de la mano

izquierda esté colocado por encima de los otros dedos para mantener lo más posible la línea de putt e impedir el juego de muñecas, otro de los errores más comunes a la hora de ejecutar este golpe.

Manteniendo los brazos relajados -¡fuera cualquier agarrotamiento!-, es preciso, desde la posición básica explicada en otras ocasiones, inclinar el tronco hacia delante hasta situar los ojos justo encima de la bola, de manera que la posición de ésta, ligerísimamente descentrada con respecto a los pies, coincida aproximadamente con el ojo izquierdo.

¡Nada de mover las caderas! Sólo basculan brazos y hombros de manera acompasada independientemente de la cintura, que permanece fija. Atención asimismo a los hombros, que no giran adelante/atrás.

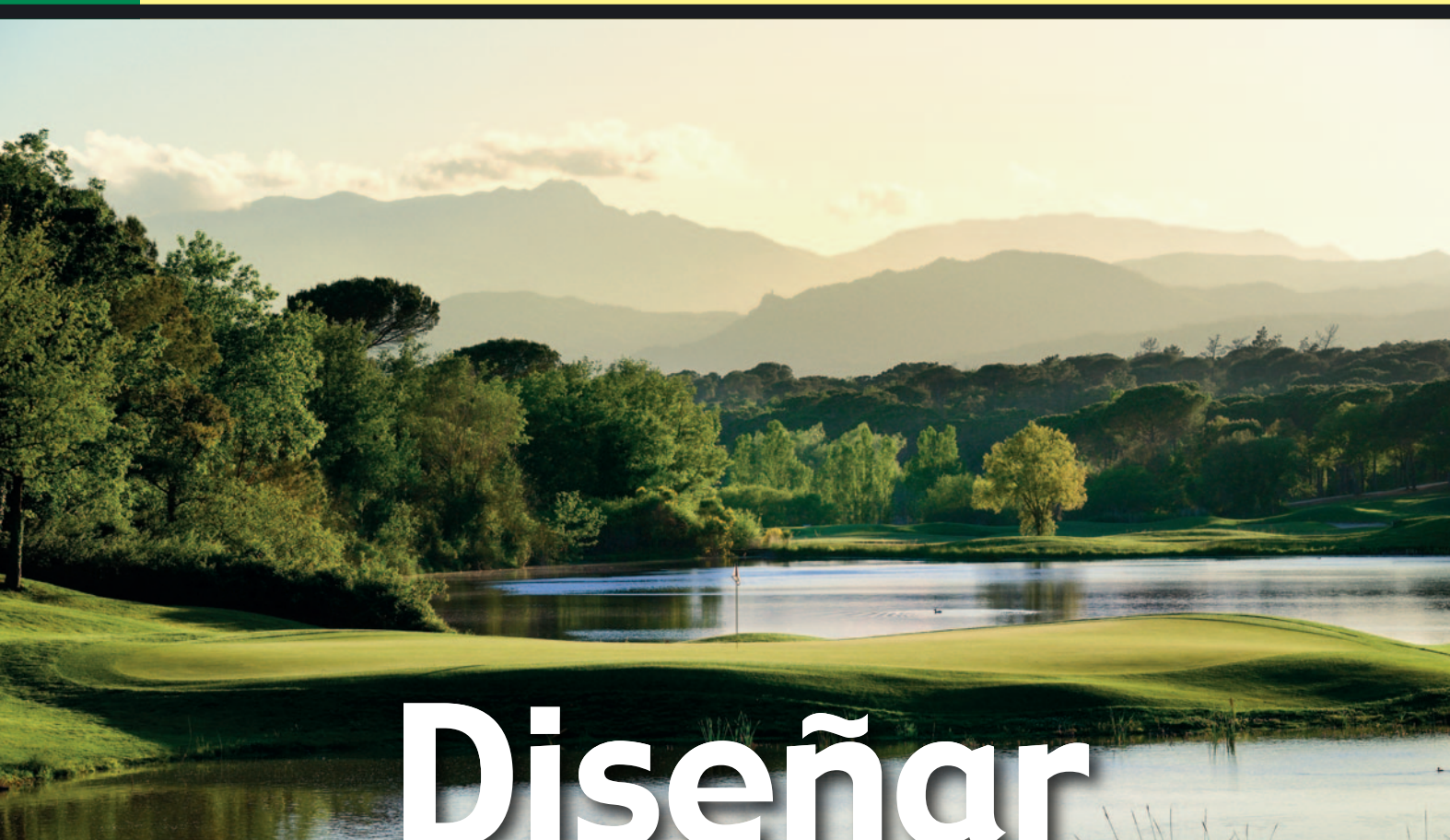
Un swing acompasado, sin brusquedades

La cantidad de swing depende obviamente de la distancia a la que se encuentre el hoyo, pero siempre ha de ser acompasado, sin brusquedad alguna. Asimismo, el backswing debe ser igual al swing empleado, evitando de esta forma desaceleraciones contraproducentes en la ejecución del golpe. Antes de ejecutar el golpe hay que mirar siempre a la bola, pero previamente es conveniente chequear con la mirada el objetivo. Es bueno tener una referencia -una hierba, un punto determinado, etc-, pero que nunca se encuentre delante del hoyo, porque en ese caso existen unas grandísimas probabilidades de que nos quedemos cortos. Tras el chequeo, la mirada debe volver a la bola. El swing, en cualquier caso, no es completamente recto (siguiendo estrictamente la línea de putt), sino ligeramente en curva, hacia el interior de esa teórica línea, por la sencilla razón de que la bola se encuentra delante de nosotros, no sobre la vertical de nuestro cuerpo, por lo que es preciso realizar la subida del palo ligeramente hacia adentro para que la bola salga recta.

Por último, hay que destacar que el putter también se puede utilizar fuera del green en aquellas ocasiones en las que nos encontramos en sus proximidades, sin obstáculos por delante y cuando el terreno del antegreen es propicio, todo ello porque siempre es más seguro que la bola ruede a que realice el recorrido mediante un vuelo, aunque sea pequeño. ▶

Se le suele dedicar menos tiempo de entrenamiento a pesar de que es un golpe absolutamente vital para progresar y hacer pocas en el deporte del golf





Diseñar para mantener

Respetar y contribuir a la mejora del medioambiente -que es uno de los objetivos principales de los campos de golf- son acciones que comienzan en los despachos de los diseñadores. La forma, la longitud, la existencia de lagos, de hondonadas o montículos afectan directamente, más de lo que pudiera parecer a primera vista, a la construcción y el mantenimiento posterior de los campos de golf, con incidencia directa, por supuesto, sobre el Medio Ambiente.

Son numerosos los factores que afectan al diseño de los campos de golf, aunque todos ellos se pueden reducir a tres cuestiones básicas. En primer lugar, el objetivo primordial de un campo es servir de desarrollo del deporte del golf, una obviedad que en algunas ocasiones se olvida. Además, el campo tiene que tener un componente estético elevado, respetando de forma escrupulosa el medio ambiente que lo rodea. Por último, un campo de golf ha de ser práctico, es decir, su diseño tiene que responder a las necesidades y capacidades de todo tipo de jugadores y tener, sin perder por ello calidad, un mantenimiento sencillo. El diseño de los campos de golf ha evolucionado sig-

nificativamente con el paso de los años. Sus hoyos, en general, pueden ser de cuatro tipos según los elementos que contengan. Los hay que pueden denominarse como hoyos de penalización, en los que los obstáculos mantienen su localización natural o se añaden para incrementar su dificultad.

En la actualidad se opta a menudo por el llamado diseño estratégico, que exige del jugador, además de su capacidad técnica, una capacidad estratégica. En este tipo de hoyos el golfista dispone de varias opciones para donde jugar la bola en función de sus habilidades, debiendo elegir la mejor en cada momento. Otras posibilidades de diseño incluyen el llamado 'hoyo heroico', aquellos repletos de obstáculos que, aun viéndolos, requieren de una gran destreza y riesgo para evitarlos, por ejemplo, pronunciados barrancos o lagos de grandes dimensiones entre el tee de salida y el hoyo.

Por último, se diseñan igualmente hoyos de escasa dificultad, donde la zona de caída de la bola es ancha y en donde hay pocos obstáculos para llegar a green, recomendables en muchas ocasiones para rebajar la tensión del jugador en su recorrido. ▶

Maneras de jugar al golf (I)

Si alguna vez os habéis hecho la pregunta que se enuncia en el titular de estas páginas, seguramente os habrá costado un montón encontrar la respuesta correcta. La razón está en que el número es mucho mayor de lo que a primera vista podemos suponer.

Dos formas de jugar fundamentales

Todos sabemos que se puede jugar de dos maneras fundamentales: Stroke Play (Juego por Golpes) y Match Play (Juego por Hoyos). Stroke Play es como se juegan los torneos habituales de cada fin de semana, tanto los que vemos en la tele como los que se juegan en nuestro club.

La característica principal es que se cuentan todos los golpes y todos juegan contra todos. En cambio, el Match Play es como un partido de tenis, uno contra uno, donde cada hoyo es como un juego que gana aquel que hace menos golpes. El jugador que gana más hoyos que el contrario será el ganador.

de ellas se puede jugar con o sin hándicap, con lo cual ya podemos jugar de cuatro maneras distintas. Sin hándicap es lo que vulgarmente se llama "a pelo", el que haga menos golpes que el otro gana. En cambio, si jugamos con hándicap, en Stroke Play, al resultado que hagamos al final de la vuelta hay que restarle el hándicap con el que jugamos, y ese será nuestro resultado final.

Por su parte, en Match Play jugaremos con la diferencia de hándicaps que tengamos. Imaginemos que yo soy hándicap 8 y mi contrario es hándicap 12. Yo jugaré con cero puntos de hándicap y mi contrario con cuatro puntos de hándicap que se adjudicarán a los cuatro hoyos más difíciles del recorrido.

En las tarjetas de recorrido se indica el hándicap de cada hoyo. En los hoyos sin punto jugamos "a pelo", pero en los hoyos donde mi contrario tiene punto hay que tenerlo en cuenta para el resultado final. ▶

(Continuará...)

Con o sin hándicap

Ya tenemos dos modalidades, pero a su vez cada una

Por Xavier Burjachs

Juez Árbitro Internacional



Foto: www.holegolf.com - Iñigo Alfaro

El número de modalidades es mucho mayor de lo que a primera vista podemos suponer, por lo que lo mejor es probar para disfrutar de este deporte

Prodi^G

PALOS JUNIOR



UNA INVERSIÓN EN FITTING

PROGRAMA JUNIOR “HAGAMOS CRECER EL GOLF”

OFRECIENDO UN SERVICIO
ÚNICO DE AJUSTE DE PALOS
SIN CARGO.*

PARA MÁS INFORMACIÓN
VISITE [PING.COM](https://www.ping.com).

Optimizado
para edades de
7 a 13
años

* PARA OPTAR, DEBE COMPRAR UN MÍNIMO DE CINCO PALOS JUNIOR
PRODI G (CUALQUIER COMBINACIÓN) EN UNA COMPRA.

PING[®]

