



MI REVISTA DE GOLF



La sonrisa del triunfo

Cloe Ami3n, doble campeona de Espa3a Sub 18

**Puntuables
Nacionales Juveniles**
Dos torneos y
tres campeones

**Consejos
pr3cticos**
C3mo salir
de bunker

**Rinc3n
ecol3gico**
La importancia
del 'rough'

- Comienza -

UNA PRIMAVERA PERFECTA JUGANDO AL GOLF



TU COMPAÑERO EN ESTA AVENTURA

Descubre más de 220 campos por toda España y aprovecha nuestras ofertas exclusivas

Comienza tu aventura golfística

www.ruta365.es

COLABORA



EDITORIAL

El camino a seguir

Traemos a portada a Cloe Amiñón, una joven integrante de la Escuela Nacional de Golf Blume que se distingue por ser, por segundo año consecutivo, doble campeona de España Sub 18. El mérito, de primeras, ya parece -porque lo es- importante, pero adquiere aún más valor si se tiene en cuenta que han sido muy pocas, contadas con los dedos de una mano, las golfistas que tienen en su currículum deportivo este doble entorchado.

Valenciana, formada en el Club de Golf Escorpión, con una sonrisa permanente que adorna su rostro, Cloe Amiñón constituye un ejemplo a seguir para quienes quieren hacer del golf su forma de vida, ya sea jugando -la parte más atractiva de este camino- o en cualquiera de las múltiples facetas que rodean a nuestro querido deporte.

Cloe Amiñón ha seguido, a base de esfuerzo y talento, el camino más ortodoxo, que no por ello sencillo. Primero ha destacado en su club, luego en su Comunidad Autónoma y posteriormente a nivel nacional e, incluso, internacional, con una participación gloriosa en la PING Junior Solheim Cup 2023, antesala de la gran Solheim Cup celebrada en Finca Cortesín, donde se distinguió como la jugadora que más puntos aportó a la victoria del equipo europeo.

El siguiente paso, la siguiente pantalla de su trayectoria, tras formar parte de la Escuela Nacional Blume de Golf, se encuentra en Estados Unidos, en su caso en la Universidad de Miami, donde completará durante cuatro años su formación académica y deportiva para, posteriormente, dar el salto muy probablemente, si como ella dice se demuestra que puede competir de tú a tú con las mejores golfistas en la Liga Universitaria norteamericana, al profesionalismo.

Este proceso ha estado repleto de trabajo y esfuerzo. "Han sido muchos sacrificios y esfuerzos, tanto por mi parte como por parte de mi familia, pero al final se va a cumplir el sueño que tengo desde que tenía diez años", nos ha contado Cloe Amiñón.

"Venir a la Blume me ha ayudado a desarrollarme, más incluso como persona que como jugadora. He aprendido muchas cosas del golf y de mí misma", nos ha explicado también, una buena forma de animar a otros el camino a seguir.

Y para los que quieran escuchar y bien interpretar, otra magnífica frase para analizar: "Luchad por vuestros sueños porque al final los amigos y las experiencias merecen mucho la pena. Con lucha y esfuerzo, todo se puede conseguir". Ese es el camino a seguir.

Miguel Ángel Caderot



Foto de portada: Miguel Ángel Caderot

SUMARIO

- 6 Entrevista Cloe Amiñón
- 10 Puntuables Nacionales Juveniles
- 12 Puntuable Ranking Nacional Cadete
- 13 Puntuables Zonales Juveniles
- 14 Match España - Inglaterra Sub 16
- 15 Concurso 'Mi Revista de Golf'
- 16 Consejos prácticos: salir de bunker
- 18 Rincón ecológico
- 19 Reglas de Golf



Publicación Oficial de la
Real Federación Española de Golf

Arroyo del Monte, 5
28039 Madrid
Tel. 91 376 91 30

Presidente Gonzaga Escarriaza
Dirección Miguel A. Caderot
Redacción Miguel A. Caderot y Jorge Villena
Depósito Legal B-4776198

G430 MAX 10K™

**MÁS RECTO VUELA MÁS
LEJOS. ES UN HECHO.**

■ *Cuanto más rectos sean tus drives, más metros harás. El MOI G430 MAX 10K, nueva marca récord, te permitirá coger más calles y jugar más cerca del green.*



La corona Carbonfly Wrap ahorra peso para bajar el CG y reducir el spin.



**NUESTRO DRIVER CON MAYOR
PERDÓN HASTA LA FECHA.**

El MOI combinado supera los 10.000 g cm².



Cloe Amiión:

Siguiente pantalla, EEUU

Cada verano, una generación de jugadores españoles aterriza en la Liga Universitaria de Estados Unidos para seguir formándose desde el punto de vista deportivo y académico. En 2023 vimos marchar a Paula Martín o Cayetana Fernández, y en éste lo hacen Andrea Revuelta o Rocío Tejedo. También Cloe Amiión, la flamante doble campeona de España Sub 18, cruza el Atlántico, en su caso para establecerse en Miami durante los próximos cuatro años. "Han sido muchos sacrificios y esfuerzos, tanto por mi parte como por parte de mi familia, pero al final se va a cumplir el sueño que tengo desde que tenía diez años", cuenta la risueña golfista valenciana. La historia de Cloe Amiión tiene una moraleja que todos debemos atender: si se trabaja y se cree, hay sueños que se cumplen.

Todo comenzó con una visita a Marta Pérez

Ese sueño de Cloe nace en un momento preciso, durante una visita improvisada a Florida, donde Marta Pérez, hoy jugadora profesional, comenzaba su periplo universitario. "Fuimos a Nueva York por un tema de trabajo de mi padre y a última hora decidimos coger un coche para ir a visitar a Marta, que es compañera de mi club (Escorpión). En esa visita decidí que ese era el camino que quería seguir, lo tuve claro", señala la todavía jugadora de la Escuela Nacional Blume.

Así, el primer paso para hacerse con una beca en Estados Unidos es soñarlo. El siguiente, claro está, es trabajárselo día a día en el club, algo que no dejó de hacer a pesar de que los resultados en el campo no siempre fueron los deseados. "¡La de veces que salía frustrada del campo de golf! Pero siempre le decía a mis padres que no quería cambiar de deporte. Esa resiliencia y constancia es clave en el camino", afirma con sincera madurez.

Ya en su segundo año en categoría cadete (16 años) llegó el momento de hablar con las universidades, en su caso, al principio, a través de una agencia que le ayudó en el proceso. "Empiezan a venir a ver los torneos los coaches, tienes videoconferencias con ellas, ves qué universidad se ajusta a lo que te gusta... ahí comienza todo en serio", señala para dar a conocer el proceso a seguir para aquellas que quieran y puedan seguir ese camino.

"Con diez años visité a Marta Pérez en la Universidad de Florida. En ese momento decidí que ese era el camino que quería seguir, lo tuve claro"

Evidentemente, ser campeona de Europa -lo fue el año pasado en categoría sub 18 con el Equipo Nacional- y campeona de España, entre otros méritos, en su caso de categoría Sub 18 de manera consecutiva (2023 y 2024) no garantiza una beca, pero sí la atención de bastantes universidades. No obstante, Cloe Amiión siempre tuvo claro que quería ir a Miami.

"La confianza de los coaches es fundamental"

Un año antes de embarcarse en este viaje de cuatro años, Cloe fue con sus padres de visita a Miami con la intención de terminar de convencerse del todo sobre el paso que estaba dispuesta a dar, y allí descubrió lo importante que es el apoyo de un coach.

"La relación con ellos es fundamental. Con Janice (Olivencia) sentí una conexión súper especial desde el primer momento, me encantó su forma de trabajar y lo que esperaba del equipo en los próximos años. Me dio mucha confianza y demostró que tenía verdadero interés en que yo estuviese allí. Ahí supe que mi decisión era la correcta", resume con satisfacción.

Al margen del apoyo de la persona que manda en el equipo, el nivel de las instalaciones es otro argumento a favor de cualquier universidad que quiere convencer a un jugador. Lo sabe Cloe y lo saben otras compañeras que van a tomar un camino similar en estos meses. "Creo que todas las que se van este verano han vuelto de sus visitas a las universidades con la misma sensación que yo, que allí tienes facilidades a muchos niveles para desarrollarte como jugadora y como persona. Creo que va a ser una oportunidad muy bonita", dice feliz de la vida.

Su intención inicial es estudiar el grado en Business y Marketing, "pero una vez allí lo tendré todo más claro", e ir integrándose poco a poco en un equipo del que ya formaron parte otras tres españolas: María Begoña Sarabia, Patricia Arana y Leticia Ras-Anderica. "Con Leticia he hablado durante el proceso, me dijo que su experiencia fue inolvidable y que me lo recomendaba al cien por cien", indica.

La golfista valenciana no quiere anticipar pasos, vive el presente, y por eso tiene más que cristalino que será en cuatro años cuando vea si su futuro en el golf pasa por ser profesional. "Voy a poder competir contra las mejores del mundo, y eso es lo que me dirá si tengo nivel o no para vivir del golf. Espero acabar con una carrera y tener las herramientas para decidir qué camino tomar", argumenta con sobrada madurez.



“Venir a la Blume me ha ayudado a desarrollarme, más incluso como persona que como jugadora. He aprendido muchas cosas del golf y de mí misma”

La Escuela Nacional Blume, un paso esencial

Durante su estancia de dos cursos en la Escuela Nacional Blume, Cloe Amión ha visto despegar, y de qué manera, sus resultados deportivos. Ha ganado mucho y ha visto como eso le ha llevado a hacerse importante en los Equipos Nacionales y a jugar torneos tan exclusivos como la Ping Junior Solheim Cup. No lo duda, es ahora otra persona de la que llegó a Madrid. "Estar aquí me ha ayudado mucho a desarrollarme, más incluso como persona que como jugadora. Venir a la Blume ha sido un gran paso antes de ir a Estados Unidos, he tenido mucha suerte con las compañeras: Rocío Tejedo, Balma Dávalos y Alba González", dice con rotundidad. "Con ellas he estado estos dos años, son como una segunda familia. He aprendido muchas cosas del golf y de mí misma. Estoy muy satisfecha de haber tomado la decisión de haber venido", cuenta con un toquecito de emoción que casi se desborda al hablar de sus amigas.

De la Blume, además de las lecciones y consejos de sus técnicos, se lleva los buenos momentos vividos con todos los compañeros. "Los llevo guardados aquí, en el corazón", dice a mitad de camino entre la broma y la seriedad.

Antes de despedirse para seguir trabajando en los exigentes pero muy ilusionantes retos que se avecinan esta primavera y este verano, le pedimos que le aconseje a esa Cloe de diez años que soñaba con ir a Estados Unidos.

"Le diría, y esto también vale para cualquier niño o niña con ilusión por el golf, que tenga resiliencia y paciencia. Es un camino largo, aunque se pasa muy rápido, con muchas competiciones y no siempre es fácil. La mejor decisión que he tomado ha sido no dejar nunca de competir. Luchad por vuestros sueños porque al final los amigos y las experiencias merecen mucho la pena. Con lucha y esfuerzo, todo se puede conseguir". Sólo cabe añadir dos palabras: ¡Suerte, Cloe! 🏌️

“La relación con los coaches es fundamental. Con la mía sentí una conexión súper especial desde el primer momento. Me demostró que tenía verdadero interés en que yo estuviese allí”

Espanoles por el mundo

El peso del golf español en el ámbito universitario estadounidense se ha multiplicado en las últimas dos décadas. Por allí han pasado Carlota Ciganda, Jon Rahm, Azahara Muñoz... y allí siguen José Luis Ballester, Julia López, Jaime Montojo y compañía. De los mejores momentos para todos los españoles que juegan allí son los reencuentros con los amigos y compañeros de los clubes y Equipos Nacionales.

Cloe Amión no ve el momento de verse allí con Balma Dávalos o Rocío Tejedo, sus íntimas amigas de tantos años. "No va a ser raro jugar contra ellas porque ya lo hacemos aquí en los Campeonatos de España de FFFA o Interclubes, pero sí va a ser bonito, muy especial. Encontrarnos en otro país después de estar semanas sin vernos va a ser muy emotivo", explica emocionada.

Dos torneos, tres campeones

No es habitual que dos torneos, y además importantes, se salden con tres ganadores, pero el deporte tiene estas cosas. Sucedió en los Puntuables Nacionales Juveniles disputados en los campos gaditanos del Club de Golf La Cañada y La Hacienda Links Golf Resort, de manera muy dispar a pesar de que la distancia entre ambos es muy pequeña. Y es que, mientras la prueba masculina concluyó con normalidad y con el triunfo del neerlandés Youp Orsel -que compite por la Real Federación Andaluza de Golf-, la femenina se vio reducida únicamente a una vuelta por las malas condiciones meteorológicas que, caprichos del destino, no afectaron al torneo

Youp Orsel, Luna Isabella Valencia y Cristina García inscribieron su nombre en el palmarés del torneo en una semana condicionada por las inclemencias meteorológicas

masculino. La murciana Luna Isabella Valencia y la castellanoleonesa Cristina García fueron las vencedoras en este caso.



Un sobresaliente 68 encumbra a Youp Orsel

El triunfo de Youp Orsel, con el par al total, fue más que meritorio, toda vez que en la jornada final recurrió a la mejor vuelta de la semana, un 68 (-3) con cuatro birdies y un solo bogey, que le permitió desbancar del liderato a Raúl Gómez (+2). El golfista alcantantino se vio lastrado por un inoportuno doble bogey en el hoyo 18 que a la postre acabó siendo definitivo. La tercera plaza fue para el andaluz Benjamin van Braak (+6), capaz de ganar al campo en la jornada final (70) para mantenerse en el podio. Este registro le sirvió para paliar los efectos del 77 de la segunda manga, tras la que se alejó peligrosamente de la lucha por la victoria.

La jornada final, además, dejó otros datos interesantes, empezando por las diez vueltas iguales o inferiores al par que se registraron. Con dos de ellas, Éric Díaz y Joan Miró ascendieron a la cuarta y quinta plaza, respectivamente, en el caso del alcantantino, compartida con Yago Horno.

Cabe señalar que Youp Orsel, además de ganador absoluto del torneo, lideró la clasificación Sub 14, otro mérito más que sumar a un currículum que, entre otros epígrafes, recoge la consecución de un Puntuable Nacional de Pitch & Putt en 2022.

Las chicas, pasadas por agua

La prueba femenina de estos Puntuables Nacionales Juveniles se celebró en La Hacienda Links Golf Resort a la sombra de unas adversas condiciones climatológicas que alteraron, y de qué forma, la semana. La primera jornada debió suspenderse a causa del fuerte viento y las incesantes lluvias, lo que redujo el torneo a 36 hoyos. Y en la tercera, con parte de

la ronda ya transcurrida, el comité de la prueba se vio obligado a cancelar por idénticos motivos.

De esta forma, la clasificación quedó tal y como lucía en la pizarra en la tarde del sábado, con la murciana Luna Isabella Valencia y la castellanoleonesa Cristina García en cabeza, ambas con 74 golpes (+2). Estas dos golfistas compartieron el título con un par de birdies por cabeza en esa ronda decisiva. La tercera posición recayó en la madrileña Ángela Revuelta, con 75 golpes (+3), mientras que Julia Gelma y Martina Navarro, ambas con +4, compartieron la cuarta posición.

Un listado muy selecto

Con estos galardones, Youp Orsel, Luna Isabella Valencia y Cristina García unieron sus nombres a la extensa lista de históricos ganadores de estos Puntuables Nacionales Juveniles. En ella figuran chicos y chicas que, con el tiempo, han brindado alegrías al golf español también en el campo profesional. Hablamos de Jon Rahm, vencedor en 2010, o de Alejandro del Rey (2014), Laura Gómez (2012) y David Puig (2017), todos ellos con una trayectoria deportiva más que interesante.

Por si fuera poco, en los últimos años hemos asistido a fantásticas actuaciones de golfistas de enorme peso en el ámbito amateur, como son Julia López, vencedora en 2018, Paula Martín (2021), Andrea Revuelta (2020), Jaime Montojo (2020) o Álvaro Mueller-Baumgart (2018). Todos ellos han sido artífices de éxitos notables con los Equipos Nacionales, poniendo de manifiesto que ganar en un Puntuable Nacional Juvenil constituye un sólido punto de partida para labrarse una fructífera carrera deportiva. ▶



Youp Orsel

tiñe de naranja Calatayud

El jugador de Países Bajos adscrito a la Real Federación Andaluza de Golf confirmó su exultante estado de forma con una victoria aplastante en el campo aragonés

Youp Orsel, golfista neerlandés adscrito a la Real Federación Andaluza de Golf, ha disfrutado de un comienzo de año espectacular. A su triunfo en el Puntuable Nacional Juvenil sumó otro en el recorrido bilbitano de Gambito Golf Club Calatayud, el cosechado en el Puntuable Ranking Nacional Cadete. Su fenomenal dominio de los hierros y su finura alrededor de green tiñeron de 'orange' -color que tradicionalmente distingue a los deportistas de Países Bajos- una competición en la que sólo Youp Orsel jugó bajo par y en la que, ojo a esto, aventajó en diez golpes al segundo clasificado. Una semana, pues, para enmarcar.

Ese chico con ese algo más en sus manos

Youp Orsel es un chico con ese algo en las manos que distingue a los 'jugones'. Y lo tiene desde pequeño, porque aún se recuerda su 66 para empezar en el Campeonato de España Infantil de 2022. Esta vez, en los primeros días de marzo, lo volvió a demostrar en Calatayud, donde fue líder de principio a fin. Youp Orsel afrontó la última jornada con una renta

de tres golpes sobre su más inmediato perseguidor, el gallego Luis Antonio Ferreira, y no sólo la conservó, sino que la aumentó a nada más y nada menos que diez. Con una tarjeta de 70 impactos (-2), Youp Orsel concluyó con un total de 211 golpes (-5), un resultado muy apreciable teniendo en cuenta que hablamos de un golfista en edad cadete, todavía -a pesar de su más que evidente calidad- por madurar. El subcampeonato del torneo fue finalmente para el valenciano Fernando Cobo (+5 al total), quién con una tarjeta de 72 golpes, al par del campo, remontó cinco puestos en la ronda final, aventajando en un solo golpe el andaluz Benjamin Van Braak, que completó el podio de la prueba.

La clave del triunfo de Youp Orsel hay que buscarla en el 67 de la segunda jornada, un resultado al alcance de muy pocos -de hecho, sólo lo repitió el balear Eneko Etxabe- con el que se desmarcó del propio Luis Antonio Ferreira, con el que compartía liderato tras la primera ronda. Fueron cinco birdies y un eagle con los que alumbró su camino hacia el título, uno más en este 2024 de ensueño para él. 🏌️

Los Zonales nunca fallan

Los Puntuables Zonales Juveniles nos ponen sobre la pista de esos golfistas que están haciendo las cosas realmente bien y que tienen un arte especial en las manos

Seguirán pasando los años y seguiremos disfrutando de la magia de los Puntuables Zonales Juveniles, unas competiciones únicas que tienen dos vertientes: la social, pues no olvidemos que son torneos que sirven para conectar a chicos y chicas de edades similares y con una pasión en común; y la competitiva, que es la que nos pone sobre la pista de esos golfistas que están haciendo las cosas realmente bien y que tienen ese arte especial en las manos. Con menos de la mitad del calendario de Zonales disputado, ya tenemos apuntados algunos nombres.

Vueltas propias del Tour

El calendario se puso en marcha en los campos de Infinitum y Santa Ponsa, donde entraron en juego catalanes y baleares. Ese fin semana ya tomamos nota del 67 ganador de Arthur Brunerie. Después fueron cayendo otros resultados más propios del DP World Tour o del Ladies European Tour que de una prueba con jugadores infantiles y cadetes: los 66 golpes de Nicolás Vidal en el Real Club de Golf de Las Palmas; los también 66 de Adriana García Terol en La Roca; los 68 de Sofía Henningsen en el Real Club de Golf de Tenerife...

El calendario se cierra en el campo vizcaíno de Neguri allá por la segunda semana de julio. Hasta entonces, sigamos disfrutando del golf más social y competitivo -y, por ende, divertido- que se puede jugar en nuestro país. 🏌️



Cumplida venganza

El conjunto español se ha tomado cumplido venganza, en el recorrido valenciano de La Galiana Golf Resort, de la derrota cosechada el año pasado en el Match de categoría Sub 16 que cada año le mide a Inglaterra. España se impuso esta vez por un rotundo 16-8, dominando con claridad las dos jornadas de juego.

El 9-3 con el que arrancó la sesión de foursomes del domingo estimuló al equipo visitante, que se adjudicó tres de los cuatro duelos para añadir emoción al desenlace. Únicamente Raúl Gómez y Yago Horno (3/1) consiguieron ganar su partido.

No obstante, por la tarde, en la hora de la verdad, el octeto español se erigió en muro infranqueable para su rival, sumando seis contundentes puntos que sentenciaron definitivamente la contienda gracias al sucesivo acierto de Adriana García Terol -que ganó su partido por 4/3-, Patricia Bañón (4/2), Yago Horno (4/3), Benjamin van Braak (2/1), Juan Miró (3/2) y Raúl Gómez (2up), victorias parciales que terminaron de dar forma al 16-8 final.

Antes, la primera jornada del Match concluyó con toda una exhibición del equipo español, como se deduce del claro marcador parcial de 9-3. Y eso que el equipo



inglés empezó por delante la jornada de foursomes, un auténtico espejismo, ya que España le dio la vuelta a la situación con un empate y dos victorias para generar un parcial de 2.5-1.5. Esa dinámica positiva continuó en los enfrentamientos individuales, completados con un total de seis triunfos, un empate y una única derrota, es decir, 6.5-1.5 para ese inscribir en el marcador parcial un 9-3 que ponía muy de cara la resolución del duelo ante el combinado inglés. ▶



Concurso “Mi Revista de Golf”

Dibujos para los Campeonatos de España Infantil, Alevín y Benjamín y para el Campeonato de España Sub 16 de Pitch & Putt

Aunque algunos os habéis hecho los remolones, es cierto que cuando os ponéis a ello, lápices o rotuladores de colores en ristre, sois capaces de hacer cosas muy bonitas. Por eso va siendo hora de comenzar a enviar dibujos relacionados con el próximo Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín, así como del Campeonato de España Sub 16 de Pitch & Putt.

El primero de ellos se disputará entre el 25 y el 27 de junio en los recorridos murcianos de Real La Manga Club y Mar Menor. Recordar que debería figurar, más grande o más pequeño, según vuestros gustos, la frase “Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín 2024” así como la fecha (25 al 27 de junio) y el

nombre de Real La Manga Club y Mar Menor, que acogerán con gran éxito una de las competiciones de referencia del calendario golfístico español.

¡Ah, y tened en cuenta que se disputa en Murcia, por lo que estaría muy bien que figurase algún elemento que lo identifique con la bonita región murciana!!

En cuanto al Campeonato de España Sub 16 y Benjamín de Pitch & Putt, éste se celebrará entre el 8 y el 10 de agosto en el recorrido asturiano de Deva Golf, por lo que en este caso habrá que realizar el dibujo con alguna referencia a esta bella zona de la geografía española.

¡¡Ánimo pues!!! ¡¡A dibujar!! ▶



Condiciones Puedes participar si tienes entre 6 y 16 años y posees licencia federativa. Envía tu dibujo a: RFEG (Departamento de Prensa), c/ Arroyo del Monte, 5; 28049 MADRID, con los siguientes datos: Nombre y apellidos, dirección, teléfono, edad, club de golf y licencia federativa. También puedes escanearlo y enviarlo por e-mail a prensa@rfegolf.es, poniendo en Asunto: Concurso dibujo revista juvenil. **Premio Ganador:** Regalos diversos del Comité Juvenil



Que el bunker no sea un ogro

Es fundamental hacer la línea del swing con la línea del cuerpo, y no con el objetivo

Acechan todos los greens, bien sea por la derecha, por la izquierda, por delante o por detrás, según los casos, en muchas ocasiones por varios sitios a la vez, protegiéndolos de forma retorcida para llenar de incertidumbre la trayectoria de la bola en su camino hacia la bandera. Los 'bunkers', cuando están cerca del green, pueden convertirse en unas traicioneras trampas de arena o, por el contrario, en una situación que eleva la autoestima cuando el golpe de salida de 'bunker' se realiza correctamente y la bola, mansamente, queda cerca del hoyo.

Utiliza el sand wedge para salir de bunker

El hierro que utilizaremos la mayoría de las veces para salir de bunker es el sand wedge (blaster de 56 grados). Tendremos que hacer el swing con suavidad y suelto de movimientos, sin brusquedades. El sand wedge es el palo más pesado de la bolsa. Está diseñado para que no se hunda en la arena, facilitando que el palo se deslice por debajo de la bola. Realizaremos un golpe de explosión, con un swing suave pero de un tamaño completo, aplicando la energía suficiente para que la bola salga de la arena.

Partamos de la base de que la bola está colocada en un 'lie' (posición de la bola en el suelo) apropiado y con un 'stance' (colocación para golpear la bola) nivelado. Como norma, para todas las distancias del bunker cerca de green, haremos el mismo tamaño de swing, un swing completo, golpeando a la bola con la misma intensidad, justo detrás de la misma.

Teniendo en cuenta lo anterior, para la distancia más larga al hoyo nos colocaremos con la cara del palo cuadrada a la bandera y el cuerpo paralelo al objetivo. Colocaremos la bola entre el centro y el pie izquierdo, recayendo el peso del cuerpo más sobre el lado izquierdo.

Que el pie izquierdo soporte el peso

Apoyando el peso más sobre el pie izquierdo, garantiremos que el ángulo de ataque sea más vertical y que el palo pase por debajo de la bola, desplazando la arena y la bola. Esta posición del cuerpo, con el peso en el pie izquierdo, es necesaria para hacer un golpe correcto desde el bunker. Golpear a la arena que rodea a la bola es clave en este proceso.

Para una distancia más corta, cuando el hoyo se encuentra más cerca, tendremos que ir cambiando la cara del palo. En este caso la colocaremos más abierta,

haciendo el cambio con el grip. Además, apuntaremos con el cuerpo a la izquierda del objetivo, tanto como la cara del palo está a la derecha o abierta.

La bola pasará más al pie izquierdo. Continuaremos colocando el peso sobre el pie izquierdo para garantizar el ángulo de ataque. Muy importante: siempre se hará el swing en la línea del cuerpo, no del objetivo.

Un ángulo de ataque a la bola más vertical

Esta manera de sacar la bola de bunker es una forma básica, para lo cual aplicamos los mismos factores de impacto o dimensiones del swing que en cualquier otro golpe. Como norma, para conseguir un ángulo de ataque más vertical, colocaremos el peso del cuerpo más sobre el pie izquierdo, cambiando la postura hasta conseguir ese ángulo de ataque ideal vertical.

El control de la cara del palo se realiza mediante el grip, mientras que la línea del swing se varía con las distintas alineaciones de las líneas del cuerpo. Tendremos que combinar estos tres factores para conseguir diferentes distancias, aplicando una cuarta dimensión, la velocidad del swing, para lograr el objetivo. ▶

Salva Luna
Seleccionador de los equipos nacionales



La importancia del 'rough'

Realmente no se le presta atención... hasta que nuestra bola cae en él y nos tenemos que enfrentar a situaciones más complicadas de lo habitual que ponen a prueba nuestras verdaderas habilidades golfísticas. El 'rough' es el área colindante con los tees, los greens y las calles, donde generalmente la hierba está segada a mayor altura, dificultando con ello el golpe a realizar.

Hay distintos tipos de 'rough' y, precisamente por ello mismo, de condiciones de juego muy diferentes. Los hay naturales, formados en su integridad por vegetación propia del lugar, en cuyo caso pueden o no precisar de mantenimiento. También los hay que se siembran con la intención de que tengan un aspecto determinado - algo indispensable en aquellos casos, por ejemplo, en los que previamente el terreno era baldío, como vertederos o escombreras- y que con posterioridad pueden asimismo necesitar o no de mantenimiento. Resulta muy conveniente, para minimizar precisamente el mantenimiento del 'rough' que se haga un estudio de las condiciones del suelo y del clima de la zona antes de la construcción del campo de golf. Asimismo, otro factor a tener en cuenta a la hora de la elección de las variedades de hierba y flora es consultar a los greenkeepers de los campos de zona para prever el comportamiento de estas zonas, mucho más importantes de lo que se cree a primera vista.

Es el área colindante a tees, greens y calles, donde la hierba está segada a mayor altura

En la mayoría de los casos la mezcla de variedades es muy recomendable, debiendo analizarse, eso sí, los porcentajes de la mezcla para que el 'rough' mantenga las mejores condiciones posibles. Más allá del 'rough' se encuentra lo que se denomina 'outrough' (fuera del rough), una parte más alejada aún de las calles y que suele estar formado por la vegetación propia de la zona o por aquella que tenga unas reducidas necesidades de mantenimiento. El 'outrough' de un campo puede tener la superficie que se estime necesaria. En muchos casos no se riega o bien sólo se hace para su establecimiento, dejando que se desarrolle por sí mismo a partir de entonces. El 'outrough' cumple una importante misión desde el punto de vista medioambiental ya que en él se asienta gran parte de la flora y la fauna autóctona, posibilitando la regeneración de zonas anteriormente sometidas a una elevada presión, ejerciendo además de barrera de control de contaminantes desde el campo hacia el exterior y viceversa. ▶

Maneras de jugar al golf (y II)

Contábamos en el número anterior que las formas de jugar al golf son más numerosas de lo que parece a primera vista y que en esa variedad radica el que sea tan atractivo. Tenemos a nuestra disposición diversas maneras de pasar una jornada de golf con nuestros amigos, pero en todos los casos hay que tener en cuenta algunas cuestiones para jugar acorde a las reglas de golf.

Formas de juego individual y por parejas

Al margen de las conocidas modalidades stroke play y match play, para seguir complicando el tema, cada una de ellas son aptas para jugar individualmente o por parejas. Pero para acabarlo de arreglar, las parejas pueden ser Fourball -cada cual juega su bola-, Foursome -se juega una sola bola a golpes alternativos- y Greensome, donde se juegan dos bolas y se escoge la que nos guste más para, a partir de ahí, jugar alternativamente.

Es decir, que el número de modalidades va aumentando, pues si en un principio teníamos 8 modalidades (ver número anterior) por 4 maneras distintas más de jugar, el total llega a 32, treinta y dos opciones a gusto o disgusto de los jugadores. No es de extrañar

las discusiones establecidas cerca del tee del 1 para decidir de qué manera vamos a jugar.

¿La modalidad de juego mejor y más divertida?

¿Se acabó? Aún no, porque resulta que en las modalidades de Stroke Play, tanto si es con hándicap o sin él, individual o por parejas, se puede jugar Medal -contando todos los golpes-, Stableford -por puntos o rayas en cada hoyo-, Contra Par y Contra Bogey, donde se cuenta por hoyos ganados, pero no se usan demasiado. Volviendo a las matemáticas, si la mitad de modalidades Stroke Play (16) se pueden jugar de 4 maneras distintas, tenemos 64 posibilidades que, junto a las 16 del Match Play, nos da un total de 80 formas de jugar. Y aún me dejo algunas, como la Americana, el Texas, el GreenSome Chapman, el Eclectic o el Banderitas.

Con todo ello, ahora llega la pregunta del millón ¿Cuál es la MEJOR y la más DIVERTIDA? Eso me lo tendréis que decir vosotros ¡Imaginaros con tanta modalidad de marras, la de años y partidos de golf que tenéis por delante para poder llegar a una conclusión! ▶

Por Xavier Burjachs
Juez Árbitro Internacional

Son tantas las formas de jugar al golf que no es de extrañar las discusiones establecidas cerca del tee del 1



Prodi[®]G

PALOS JUNIOR



UNA INVERSIÓN EN FITTING

PROGRAMA JUNIOR “HAGAMOS CRECER EL GOLF”

OFRECIENDO UN SERVICIO
ÚNICO DE AJUSTE DE PALOS
SIN CARGO.*

PARA MÁS INFORMACIÓN
VISITE **PING.COM**.

Optimizado
para edades de
7 a 13
años

* PARA OPTAR, DEBE COMPRAR UN MÍNIMO DE CINCO PALOS JUNIOR
PRODI G (CUALQUIER COMBINACIÓN) EN UNA COMPRA.

PING[®]

